

せきれい

sekirei

2018.Autumn: vol.93

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。

〈防災特別編集号〉

監修: 防災システム研究所 所長 山村武彦

今すぐ、備えを! 事前の危機管理の重要性



◎せきれいインタビュー

防災・危機管理アドバイザー

山村 武彦さん

明日大地震が来ても命は守る! 地震列島に住む日本人の作法

◎〈家族でチェックしておこう〉

持ち出しやすい場所に用意しておく 非常持ち出し品の準備

◎〈今のうちにお家で出来ること〉

日ごろの備えが大切 家具の転倒防止&ガラスの飛散対策

◎〈災害が起きたら〉地震直後にやってはいけないNG行動

◎〈家族の命に関わる大切なこと〉

呼吸が止まっていたら「胸骨圧迫」「人工呼吸」と「AED装着」
AEDだけで命を救えるわけではない



◎せきれいインタビュー
防災・危機管理アドバイザー

山村 武彦 さん

50年以上にわたって様々な災害現場で調査を行い、報道番組では防災の第一人者としてコメントに注目が集まる山村武彦さんにインタビュー。いざ大地震が起こったときに本当に役立つ、実践的な備えについて語っていただきました。

5ページへ ▶

Contents

防災特別編集号

今すぐ、備えを!事前の危機管理の重要性	2
せきれいインタビュー 「明日大地震が来ても命は守る!地震列島に住む日本人の作法」 山村 武彦さん	5
◎〈家族でチェックしておこう〉 持ち出しやすい場所に用意しておく 非常持ち出し品の準備	7
◎〈今のうちにお家で出来ること〉 日ごろの備えが大切 家具の転倒防止&ガラスの飛散対策	8
◎〈災害が起きたら〉地震直後にやってはいけないNG行動	9
◎〈家族の命に関わる大切なこと〉 呼吸が止まっていたら「胸骨圧迫」「人工呼吸」と「AED装着」 AEDだけで命を救えるわけではない	10



発行

名鉄不動産

ホームページ

<http://www.meitetsufudosan.co.jp>

発行/編集

名鉄コミュニティライフ

ホームページ

<http://www.meitetsu-cl.co.jp>

「せきれい」に関するご意見・ご質問はこちら

名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社内 せきれい編集部

TEL 052-589-0860 メールアドレス sekirei@meitetsu-cl.co.jp

今すぐ、備えを！ 事前の危機管理の 重要性

災害は予告なく突然やって来ます。

阪神・淡路大震災や東日本大震災、熊本地震では、
多くの尊い命が犠牲となりました。

最近では、地震の直前にアラートしてくれる

スマートフォン・携帯電話の機能もありますが、

これを聞いてから避難準備をすることは遅いのです。

南海トラフ巨大地震が起こると言われている昨今、

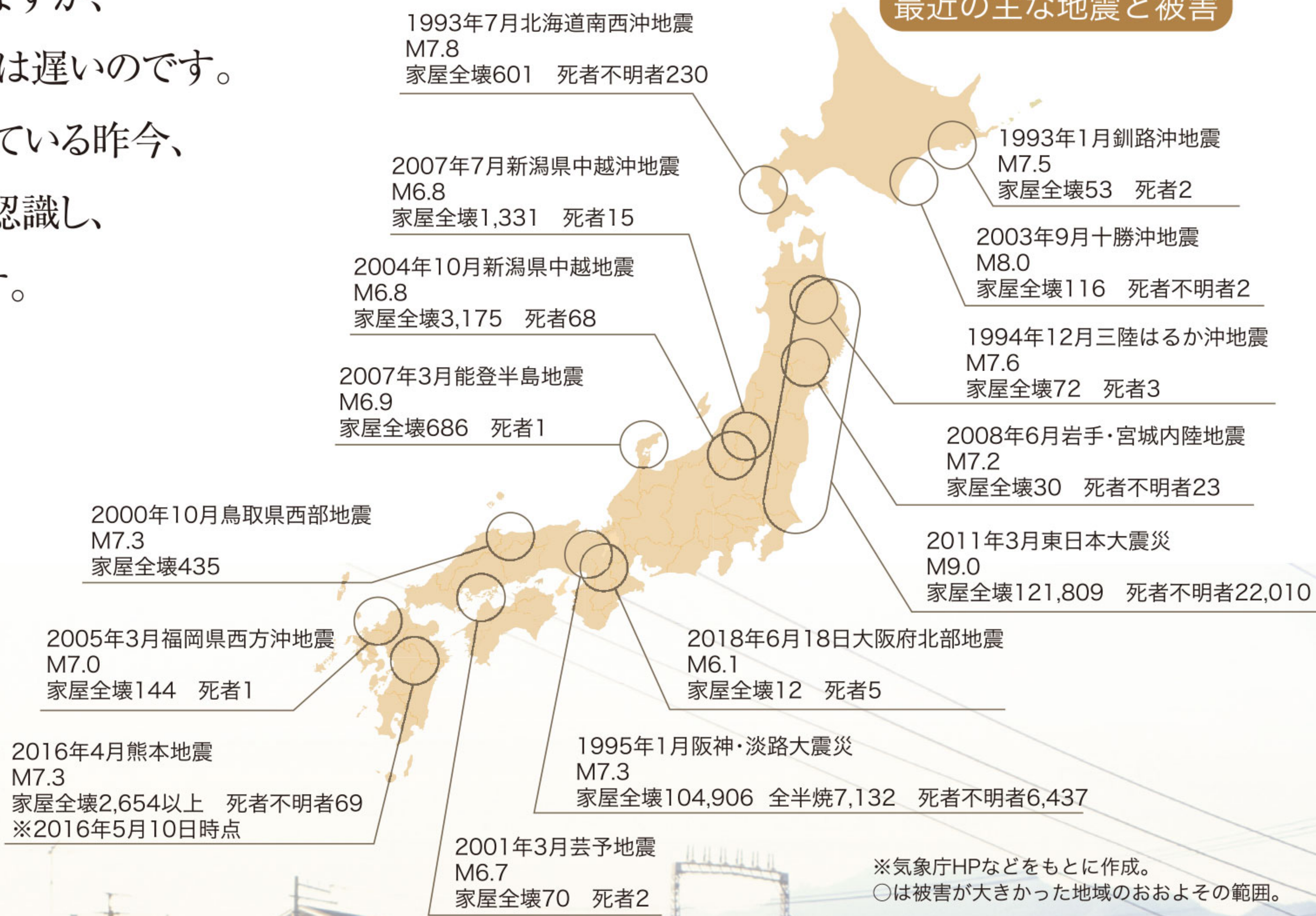
「もしもの備え」の重要性をあらためて認識し、

家族みんなで共有することが重要です。

日本のどこも「安全」とは 言えない

地震大国の日本では、どの地域で地震が起こってもおかしくないと言われています。地球の表面は主に厚さ約100kmの20枚弱のプレート(岩盤)で覆われていて、少しずつ移動しています。そして、その歪みが地震の原因となります。日本の国土の周りには4枚もこのプレートがあるため、非常に地震が起きやすい環境にあると言えるのです。現在は南海トラフ巨大地震発生の緊迫性が高まっています。政府も地震に関する情報を随時出すことを決定。こうした情報を入手し、しっかりした知識を備えたいものです。

最近の主な地震と被害

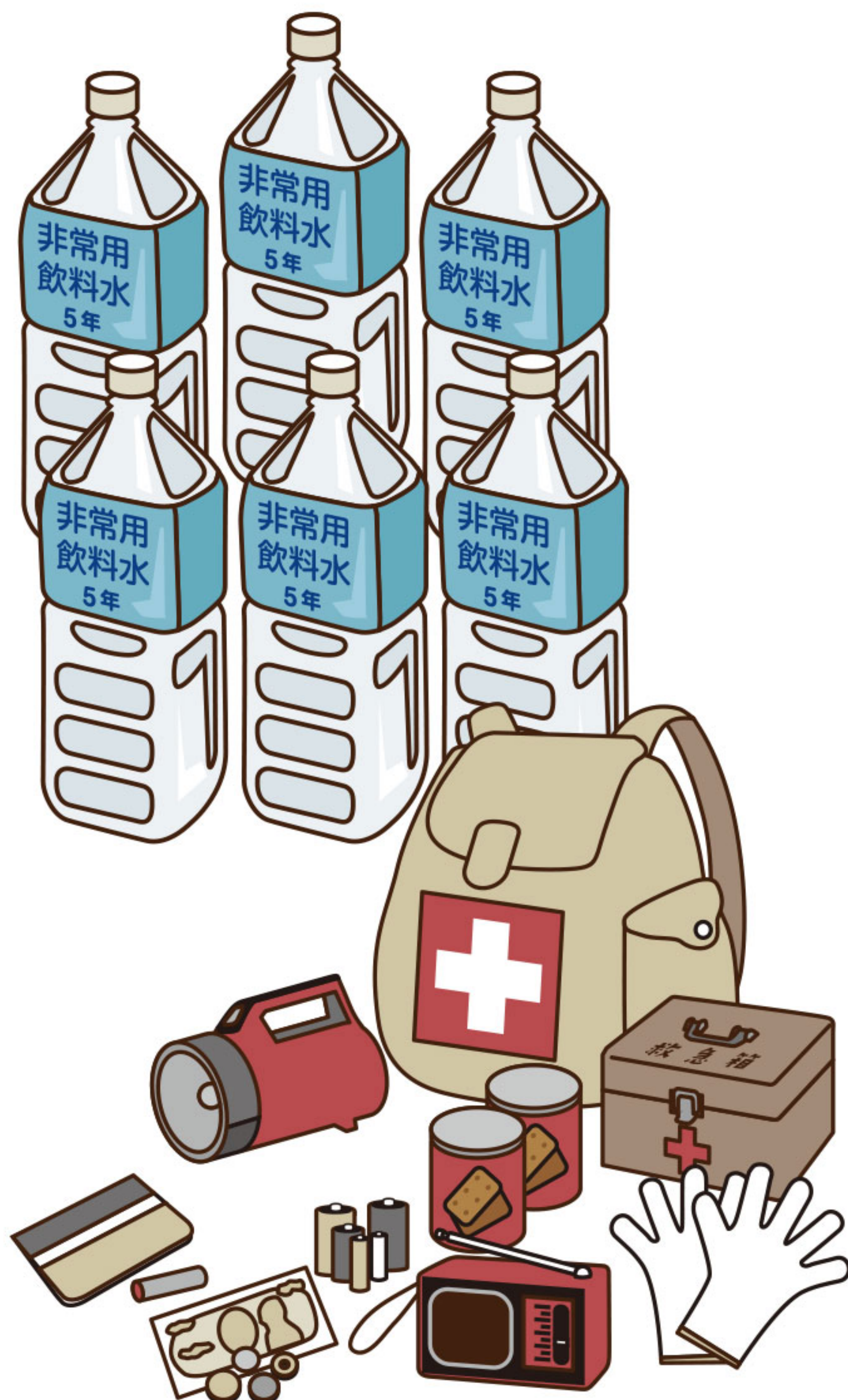


「大地震に備えて準備しておくこと」

人は水なしでは生きられない! 1人1日3リットルを目安に

飲料水は1人1日3リットルを最低3日分用意しましょう。しかし、断水は1週間以上続くと予想されるため、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

- 大量の水の保存には、飲料用ポリ容器が向いている
- ペットボトルの水なら2年程度、長期間保存用のものと5年程度保存が可能
- 日常的にミネラルウォーターを飲んでいる場合は、常に数箱のストックがおすすめ
- 水の保存は、室内、物置、車のトランク、非常持ち出し袋に分散させ、冷暗所に置く
- 給水車による飲料水の配給が始まると、自宅までの運搬用の台車があると便利



普段の食料ストックを 非常食に代用する



缶詰や乾物、カップラーメン、レトルト食品など、普段から家庭にあり保存のきく食品を「備蓄食料」として常にストックしておきましょう。

- ラーメンやお菓子類などは、非常食になるので、食べながら補充すると◎
- 1年に1回程度、保存食をチェックし入れ替えを
- 最近の保存食は種類も多く美味しいので、家族で試食会を実施するのも◎
- 災害時の支援物資は炭水化物が多いので、海藻や切り干し大根などの乾物類や缶詰が重宝する
- 乾パンなどの軽いものや缶詰などのかさばらないものは非常持ち出し袋に

「家族で確認しておくこと」

家の中の「安全な場所」を チェックしておく

家の中の、家具の転倒や落下物が少なく閉じ込められない場所をチェックしておきましょう。

- 家の中の安全な場所、危険な場所を把握する
- 家の中の安全な場所は玄関であることが多い
- お子さんのいる家庭では、通学路と一緒に歩いて危険な場所を事前確認
- 地震が起きた場合は、すぐ安全な場所へ移動し、避難経路確保のためにドアを開ける

家族で避難場所や 連絡手段を話し合う

平日の昼間に災害が起きた場合は、家族がバラバラの場所にいる可能性が高いため、避難場所や連絡方法などを事前に打ち合わせしておきましょう。

- 避難するときは予め決めた場所にメモを残す
- 被災後は固定電話や携帯電話がかかりにくくなるので公衆電話を利用。10円玉など小銭は常に身に付けておく
- 同時に被災しなさそうなエリアに住む親せきなどを非常時の緊急連絡先としておく
- 避難場所までの経路を事前にチェックしておく



災害用伝言ダイヤル「171」を 利用しましょう



災害用伝言ダイヤルは、直接電話が繋がらない場合、伝言を預かってくれるサービスです。局番なしの「171」にダイヤルし音声ガイダンスに沿って録音・再生を行います。災害用伝言版「web171」は、ネット上で家族の安否を確認することができます。HP(<https://www.web171.jp>)にアクセスし、メッセージを登録・閲覧することができます。

家族の一員であるペットには 迷子札を

飼い主の名前や連絡先を明記した札をペットに付ける。また、非常持ち出し袋に写真を入れておくと、ペットが迷子になって探すときに役立ちます。ペットフードや医療品、汚物処理シート、予防注射済みの証明書などを入れた、ペット用の非常用袋も用意しておきましょう。



地震が来たら、どう行動する？ 場所別対処法

キッチンにいたら...

火を使っていたら、すぐに消しましょう。包丁や食器の落下や、ポットなどの転倒にも注意が必要です。(離れていたら揺れが収まってから)



エレベーターにいたら...

すべてのボタンを押して、一番早く止まった階で降ります。閉じ込められた場合は非常ボタンで救助を求めましょう。



スーパーやコンビニにいたら...

棚が倒れたり、陳列商品が落ちてくるので、買い物カゴなどで頭を守り広い場所へ。出入口や非常口から避難します。



お風呂やトイレにいたら...

閉じ込められるのを回避するため、すぐにドアを開けましょう。衣類は持って安全な場所に移動してから着ます。



車にいたら...

左側に停車させます。揺れが収まってから広場や駐車場に移動。車を置いて避難する場合はキーを挿したままにし車検証を持って。



市街地にいたら...

窓のガラスや看板などが落下してくる危険があるので、カバンなどで頭を守りながら建物から離れましょう。



知っておくと便利な情報ツール

国土交通省ハザードマップポータルサイト

どこで浸水する恐れがあるか？ 土砂災害の危険があるか？ どこが揺れやすいか？ 活断層はどこにあるか？など、大雨や地震など災害時の避難や事前の防災対策に役立つ情報が公開されています。

国土交通省ハザードマップ

検索



災害関連ツイッター

東日本大震災ではSNSが情報伝達の手段として活躍しました。それを受け、現在は様々な政府の公式ツイッターアカウントがあります。事前にフォローしておくことをおすすめします。



親子で観よう！ わかりやすい防災動画

くまモン特別講座！くまでもわかる!?「地震への備え」(TEAM防災ジャパン/内閣府)

TEAM防災ジャパン

検索



大切なのは、日ごろの備えです。(政府広報)

地震編 防災 大切なのは

検索



※ウェブサイトの検索ワードについては、2018年9月3日時点のものです。ウェブサイトの検索ワードについては廃止や変更されることがあります。最新の検索ワードについては、ご自身でご確認ください。

大地震以外も 要注意！ 大雨や台風への備え

- 「2018年7月豪雨」では、6月28日から7月8日まで雨が降り続き、河川の氾濫、浸水害、土砂災害等が発生し、死者、行方不明者が多数となる甚大な災害が発生したのは記憶に新しいところです。しかし、この集中豪雨や台風は地震と違って予測が可能です。気象庁からは予測が発表されるので気象情報に注意するとともに、降雨を予測するアプリや、洪水や土砂崩れをチェックできるハザードマップをチェックして危険箇所を事前に把握しておきましょう。

明日大地震が来ても命は守る! 地震列島に住む日本人の作法

地震をはじめ世界中の災害を、現地に足を運んで調査している、防災・危機管理アドバイザーの山村さん。
度重なる自然災害によって防災に対する国民の意識は高まっているものの、
それに対する備えはまだまだ形式的であり、実際の災害時には不十分であることに警鐘を鳴らす。
長年あらゆる災害現場で調査活動を行ってきた山村さんが得た、いざというときに役に立つ実践的な備えと、
その心構えについてお話を伺った。

防災・危機管理アドバイザー

山村 武彦さん

やまむらたけひこ



大地震が明日来るならば 備えはできていますか？

みなさんがもし「明日、震度6強の地震が来ます」と言われたらどうしますか？水や食料を買い求めますか？誰もが必死になって買いに行くため、スーパーでもコンビニでも売り切れで残っていません。風呂に水を溜めますか？みんなが同じように水道を使うため、水もほとんど出ません。いざというときが来てから「ああ、しまったな」と後悔するわけです。

「明日、地震が来るわけではないから」と言う人がいます。ではいつ来ると思えますか？南海トラフ巨大地震が向こう30年以内に発生する確率は70～80%とされていますが、それは「30年目に80%」ではありません。今年で関東大震災から95年。その間に100人以上の犠牲者を出した地震は16回。平均6年に1度は大地震に見舞われている国なのです。明日、あなたの住む地域で地震があっても、何も不思議ではありません。

形式的な備えと 実践的な備えの違い

災害に対する備えが大切なことは、誰もが理解しています。そして水や食料の備蓄、家具の固定など、実際備えているという人も多いはずですが、でもそれは、形式的な備えになっていませんか？いざ大地震が来たときにも役立つ、実践的な備えになっていますか？

今年6月の大阪府北部地震では、ほとんどの家具が倒れてしまう被害が出ています。中には家具を突っ張り棒で固定していたにもかかわらず、和室の天井は意外に柔らかく、突っ張り棒があまり効かないのです。熊本地震でも、ある会社では床に固定していたサーバーラック損壊という被害がありました。床と壁、天井のうち2ヶ所以上に固定すべしというのが、実践的な備え

では常識になっています。

通常は水や食料を3日分備蓄しなさいといいますが、大規模災害には最低でも1週間分の備えが必要です。しかしマンションなどはそれだけの置き場所がないかもしれません。

一つの方法が「分散備蓄」です。下駄箱の中の余裕ある場所、トイレの戸棚の奥など、少しずつ分けて備蓄するのです。

もう一つ、普段使っているものを少し余分に備蓄すること。カップ麺などは普段も食べることがあるでしょう。今は「温めずに食べられるカレー職人」(グリコ)といったレトルト食品も開発されています。災害時に不足しがちなビタミン類やタンパク質もしっかり摂れる、インスタントのスープなどもあります。これらは普段でもちょっと家事の手間を省きたいときに食べるなどして、消費しては買い足していけばいいのです。そうすれば、気づいたら賞味期限が切れていたということも防げます。災害時にまずいものを食べては元気が出ません。普段から実際食べて試しておけば、いざ災害のときに家族の好きなもの、おいしいものを用意できるというわけです。

災害が起こってみたいと なかなか気づかないこと

備えとして、手軽に用意できて活躍するのはカセットコンロです。ガスは電気や水道に比べ、かなり復旧が遅くなります。普段からカセットコンロを使って、鍋とか、たこ焼きパーティとかをやっておけば、ガスカートリッジも用意できますし、災害時にもスムーズに使えるのではないのでしょうか。

なかなか気づかないのがトイレです。熊本地震では、ある地域では下水管が壊れたため、「トイレも含めて下水は一切流さないでください」という通達がなされました。断水になってトイレが流せないというのはイメージしやすいでしょう。しかし下水管が壊れて使えなくなるというのはなかなか気づきません。下水管が止まってしまったとこ

ろにお風呂の水を無理やり流すと、逆流してとんでもないところから汚水が噴き出したという事例もあります。一方、換気扇が止まったままトイレを流さなければ、現代の住宅は気密性が高く、汚物臭が家の中にもってしまいます。

実践的な方法としては、便器に大きな袋を用意し、消臭剤と凝固剤を入れます。そこで用を足せば、すぐに固まり何度か使用できるトイレとなります。私がコクヨと共同開発した袋式トイレなら、普段は本棚に収納できるサイズで備蓄できます。

いざそのときを想定した 実践的な訓練の勧め

このように、いざというときの備蓄として何が必要なか、なかなかそのときになってみないと分かりません。そのために、一度「在宅避難生活訓練」をしてほしいのです。電気・ガス・水道・電話を止めて、一日か二日暮らしてみることです。半日もすれば冷蔵庫からは水が垂れてきて、中のは腐敗が始まります。懐中電灯一本だと夜暗くて暮らせません。ランタンなど全体を照らすランプが必要だとわかります。

いざ地震が来てからどうやって命を守るかという訓練も、普段からしておきましょう。小さな揺れが起きた段階で、「安全ゾーン」に行くという癖をつけておくことです。安全ゾーンとは、転倒落下物の少ない、閉じ込められない場所。家で言えば玄関です。

地震が起こると家ごと変形してしまうので、ドアが開かなくなることに注意が必要です。小さな揺れや緊急地震速報が来た段階で、ドアを開けて避難路を確保します。ドアを開けたら手を離す前にサムターンをカチャリと回して閉まらないようにし、それから靴を履く。地震の初動や緊急地震速報が来たときには、そこまでやるべきです。これからは寝る前に、履きやすい靴を家族分揃えておくこと。それが地震列島日本に住む私たちの作法なのです。

防災・危機管理アドバイザー

山村 武彦 やまむらたけひこ

新潟地震(1964年)でのボランティア活動を契機に、防災アドバイザーを志し、防災システム研究所を設立。50年以上にわたり、世界中で発生する災害(250ヶ所以上)の現地調査、研究を実施。講演、報道対応、執筆活動を通じた防災意識啓発に取り組む傍ら、企業や自治体などの顧問として災害に強い企業・街づくりに携わる。実践的防災・危機管理の第一人者。

取材・撮影/2018年7月10日、東京都港区六本木

山村武彦さんサイン入り本を5名様にプレゼント

『南三陸町 屋上の円陣 防災対策庁舎からの無言の教訓』(ぎょうせい)

宮城県南三陸町の防災対策庁舎の屋上で円陣を組み、必死に津波に耐えようとしている人たちがいた。そこには、強い決意で女性、高齢者、若い職員たちを円陣の内側に入れ、生死の瀬戸際にありながら、最後まで人間の尊厳と誇りを失っていない姿があった…。「その時、何が起こっていたのか」今だからこそ明らかにできる著者渾身のノンフィクション。

プレゼントのご応募は12ページのアンケート封書へ▶



持ち出しやすい場所に用意しておく 非常持ち出し品の準備

監修：防災システム研究所 所長 山村武彦

避難が必要になったり、自宅での被災生活が始まった場合に備えて、非常持ち出し袋など、準備しておきたいものがあります。あらかじめまとめておいて、いつでも使えるようにしておきましょう。



防災グッズチェックリスト

非常持ち出し袋に

1人で持ち出せる量は、大人男性8kg、大人女性6kg、高齢者・子ども3kg以下が標準。なにが本当に必要かよく考えて準備しましょう。

- 懐中電灯
- 笛
- 軍手、マスク
- 飲料水と非常食
(手軽にそのまま食べられるものがよい)
- トイレ用品
(携帯用トイレ、トイレトペーパー)
- 救急用品
(ばんそうこう、消毒ガーゼ、ピンセットなど)
- 衛生用品
(ウエットティッシュ、タオル、石けん、歯ブラシ、生理用品など)
- 衣服
(着替え、下着、簡易雨具)
- 予備の電池、携帯電話の充電器
貴重品と肌付け銭
(健康保険証・免許書・診察券・有価証券のコピー)
- 家族に合わせて
(眼鏡、常備薬・お薬手帳など)
- その他
(筆記用具、はさみ、ラップ、ビニール袋、ティッシュ、シート、寝袋、カイロ)

いつも携帯してきたいもの

外出中に災害に遭う場合もあります。必要最低限のものを整理しておき、常に携帯しておきましょう。

- 肌付け銭
(公衆電話や自販機用の小銭のほか、コンビニなどで買い物できる程度)
- 携帯ラジオ
- 小型懐中電灯
- 携帯電話の充電器と予備電池
- 緊急連絡先一覧
- 家の鍵
- 筆記用具(ペンとメモ帳)
- 笛
- 家族写真

室内や外の物置などに

避難後の生活を支える備蓄品。非常持ち出し品のなかで、量を多く備蓄したいもの、アウトドアで便利に使っているものなど。家族構成に合わせて用意。

- 非常持ち出し袋に
入りきらなかったもの
- 飲料水と非常食
- カセットコンロ
(予備燃料も)
- トイレ用品
(トイレトペーパー、凝固剤や消臭剤)
- 救出用具、大工道具セット
- 小型消火器
- 毛布・寝袋
- 着替えや下着
- 地域の防災マップ
- ビニールシート
- ガムテープ
- 小型発電機
(ガソリン缶詰も)

高齢者の非常持ち出し用品

高齢者の非常持ち出し袋には、健康保険証、介護手帳、お薬手帳、折りたたみの杖、笛、やわらかい食べ物、老眼鏡、常備薬、入れ歯(ケース)、などを加えますが、非常時に背負って逃げ出せる重さ(3kg以下)にとどめることも大切。体調によっては折りたたみ椅子や使い捨てカイロ、大人用おむつなども。

名鉄不動産の防災の取り組み

名鉄不動産からお知らせ

名鉄不動産の新・防災サポート

3ピース・システム



万一の災害に備えて、「三位一体」の安心をお届けします。

名鉄不動産では、マンションにお住まいのお客様の声を汲み上げ、新・防災サポート「3ピース・システム」を導入しています。

[各住戸の備え]・[共用部の備え]・[管理面の支え]という3つのピース〈peace=安心〉が一体となって安心な暮らしをサポートいたします。

※Three Peace System(R)は名鉄不動産(株)の登録商標です。



1 全戸に「防災備品」を標準装備。

2 共用部には、防災機器と防災備品を装備。

3 防災訓練や防災知識の向上をサポート。

最新マンションの導入例はこちらをご覧ください。

3ピースシステム

検索

日ごろの備えが大切

家具の転倒防止&ガラスの飛散対策

監修：防災システム研究所 所長 山村武彦

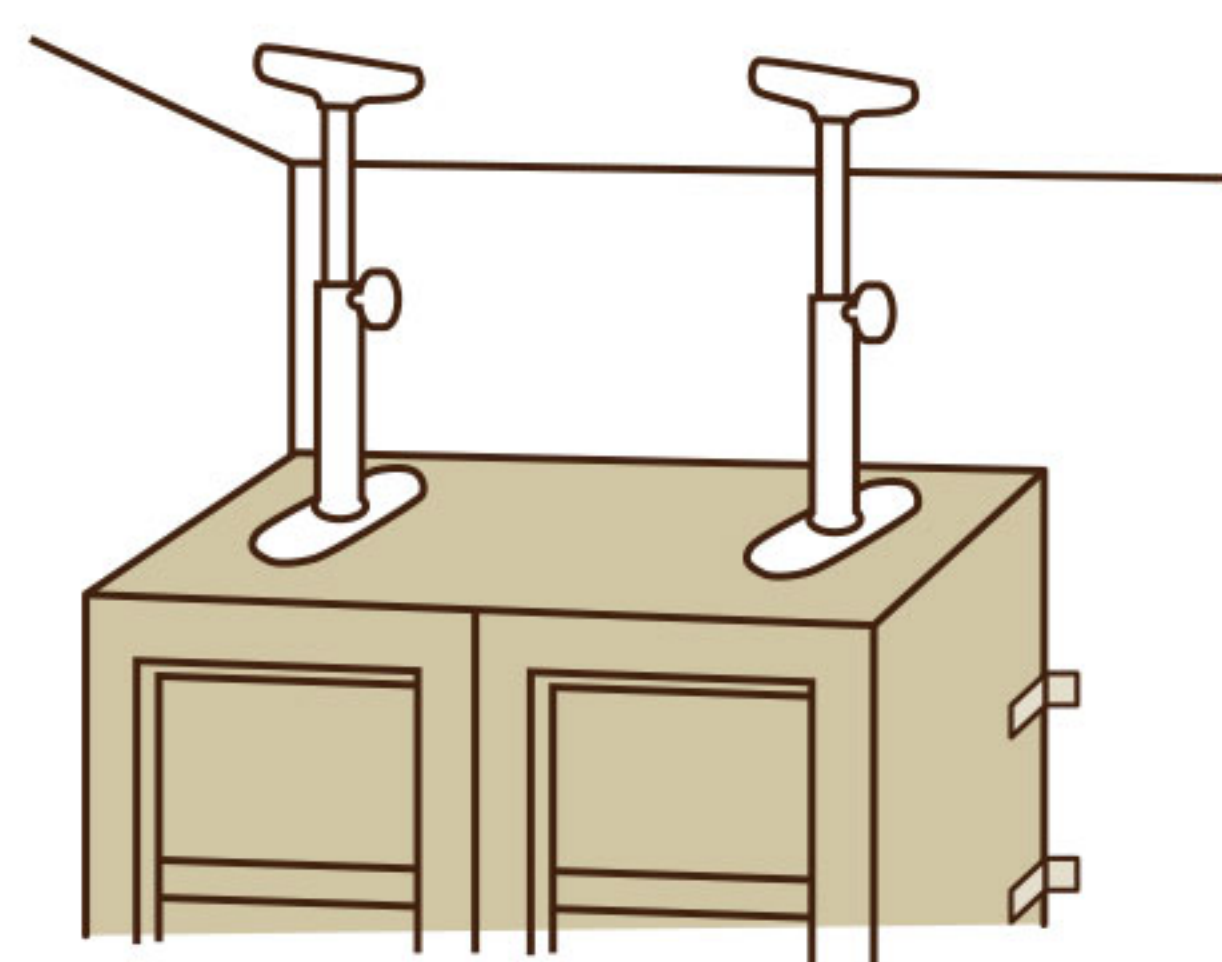
過去の地震では多くの人が倒れた家具の下敷きになり、命の危険にさらされたり、圧死したりしています。

家具の位置を見直し、転倒しない対策を必ず行いましょう。

また、割れたガラスが散乱すると足をケガし、避難行動にも影響がでます。日ごろからの備えをしっかりとって危険から身を守りましょう。

自分でできることを、さっそく実践！

家具の転倒防止（上下左右2ヶ所以上で固定）



◎突っ張り棒で固定

コツは家具の端奥に取り付けること。主軸の中にバネが入っていると、バネが揺れを吸収するので転倒しにくくなります。



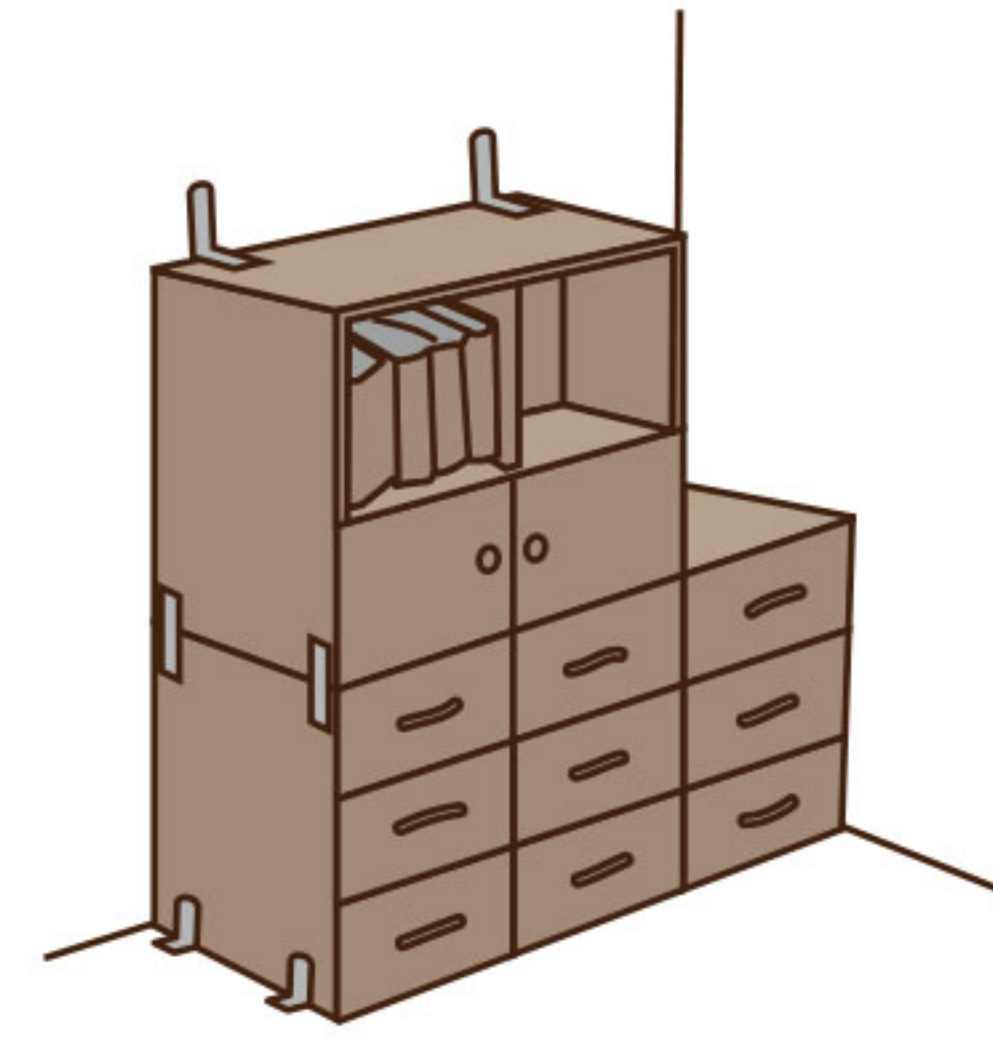
◎箱などで隙間を埋める

中身の軽い段ボールやケースを、隙間に新聞紙を挟んでぴったりはめ込みます。箱の下にはゴムシートを敷きます。



◎下部の対策

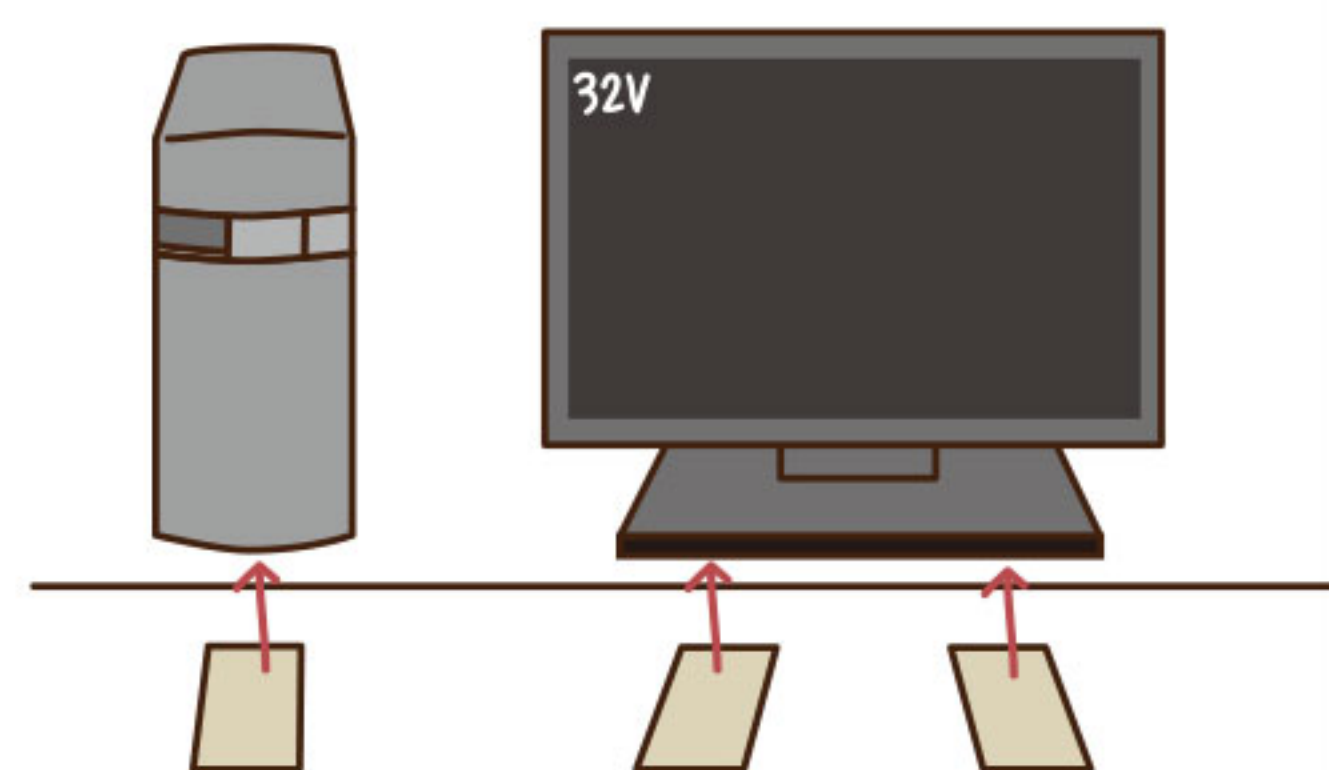
家具の前側に丸めた新聞紙や段ボールを差し込み、重心を後ろに傾けると前に倒れにくくなります。転倒防止シートも有効。



◎積み重ね家具は上下を固定

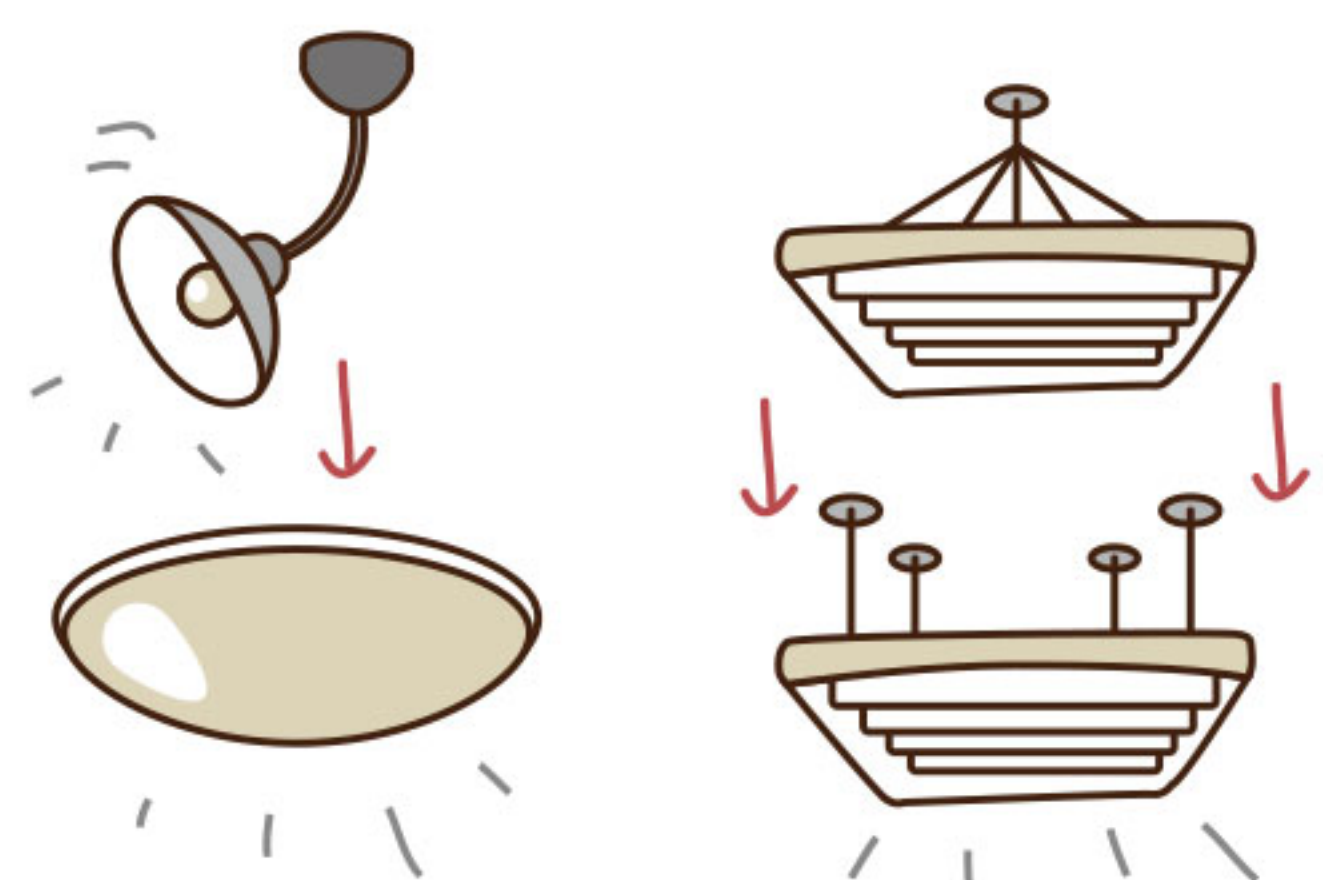
金具で連結部分を固定します。最上部だけの固定では、揺れで連結部分がずれ、前にせり出し倒れるおそれがあります。

転倒や破損対策



◎テレビやパソコン

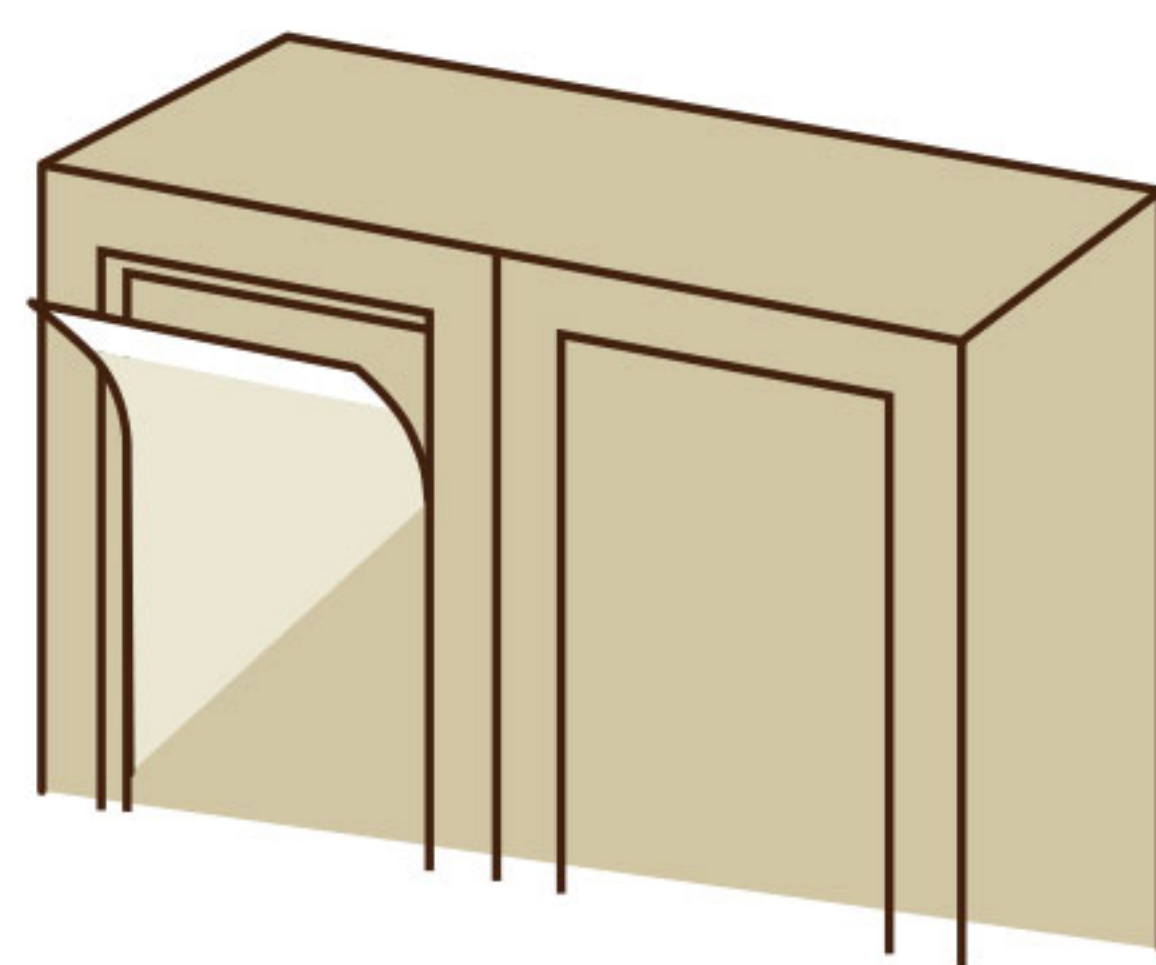
重たいものは低い位置に置き、粘着マットを敷いて転倒を防止します。薄型テレビでは専用の固定バンドがあります。



◎照明器具

吊り下げ式は、落ちてガラスの破片が散乱することも。鎖やひもを使い多方向で固定しましょう。天井固定タイプがベスト。

ガラスの飛散対策



◎防災フィルムを貼る

窓ガラスだけでなく、食器棚のガラスにも貼りましょう。もしガラスが割れたとしても、破片の飛散防止になります。



◎厚手のカーテンを使う

カーテンやブラインドをかけておくと、ガラスが割れても飛散防止になります。耐火性のタイプは火災防止にもなります。

地震の揺れと、地震の種類

日本列島に「地震が起こらない地域はない」

地震の揺れ方には違いがあります。阪神・淡路大震災では、周期が1~2秒の揺れが強く、多くの人が建物や家具の下敷きになりました。熊本地震も同じ揺れ方をしています。一方、東日本大震災では、0.3~0.6秒の短い周期の揺れが長時間続きました。このタイプでは、液状化、屋根瓦の落下などが起こりやすいといわれています。日本で起こる地震は、海底のプレート境界がずれて起こる「海溝型地震」と、内陸部の活断層が動く「直下型地震」に分けられます。日本にはマグニチュード7以上の地震を起こす可能性のある主要活断層が97本、小さいものも含めると約2000本が確認されています。活断層の位置は、産業技術総合研究所などのHPで調べることができます。



地震直後に やってはいけないNG行動

監修：防災システム研究所 所長 山村武彦

揺れが収まった後も、さまざまな危険が潜んでいます。被災直後はパニックになり、冷静な判断が難しいですから、声をかけ合い、慎重な行動を心がけましょう。



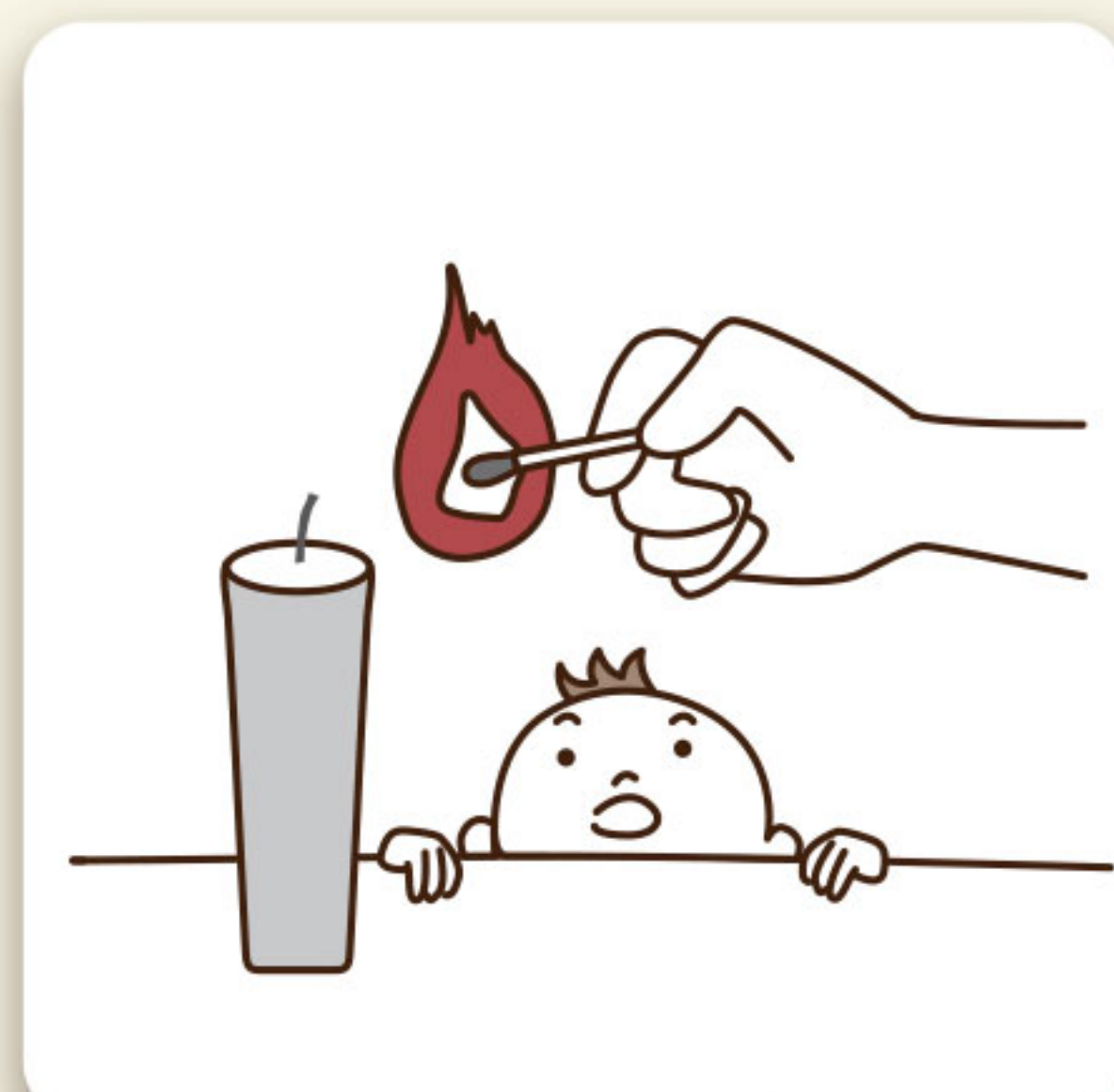
×部屋の中を裸足で歩く

床に散らばったガラスなどの破片を踏み、けがをして歩けなくなるおそれがあるので、部屋の中は裸足で歩かないように。「ガラス飛散防止フィルム」を窓に貼ったり、室内履きを用意したりなど、事前対策が肝心です。



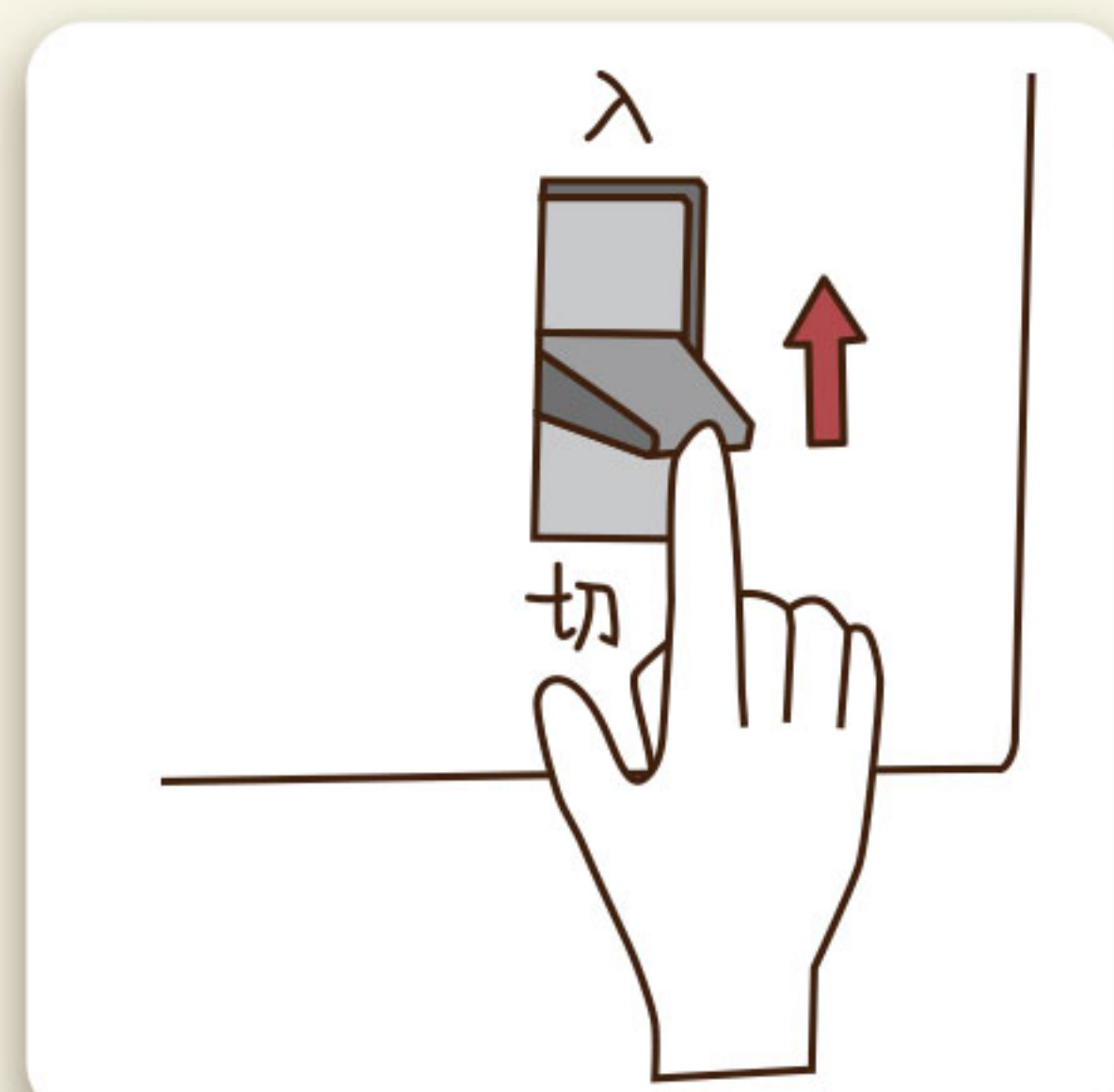
×電気をつける

地震後の火災で比較的多いのが通電火災。地震後は電気用品のスイッチを切り、プラグをコンセントから抜きます。停電から復旧したら、ブレーカーを上げ、1つずつ安全を確認しながらコンセントに差し込みましょう。



×火をつける

阪神・淡路大震災では、停電のためろうそくに火をつけようとしたとたん、漏れていたガスに引火して火災になったことも。ガスの臭いがしたからといって、換気扇のスイッチを入れるのも、火花が飛んで爆発する原因になるので厳禁です。



×ブレーカーを上げる

最近は、地震を感知すると自動的に落ちるブレーカーがあります。これは停電が復旧した際に漏電により出火する「通電火災」を防ぐため。安全が確認できるまでブレーカーは落としたままにしましょう。また、自動的に落ちないタイプは避難の時に必ず落とします。

×電話をする

災害後の数日間は、安否確認の電話が殺到し、被災地の電話回線がパンクするため、**不急の電話は控えましょう**。災害時にNTTが行う災害用伝言ダイヤル「171」や、災害後も比較的つながりやすい公衆電話の活用も一つの手です。

×エレベーターで避難する

たとえエレベーターが動いていても、**閉じ込められるおそれがあるので絶対に使用せず**、階段で避難しましょう。揺れが収まった後も業者が点検を行うまでは使用禁止。万が一、閉じ込められてしまった場合は、落ち着いて対処するよう心がけましょう。

×1人で救出活動を行う

自分の身の安全が確保できたら、「近助」の精神で家族や隣近所の人への安否確認。自力脱出困難者を発見しても、**1人での救助活動は危険を伴う**ため、「助けて」と大声でまわりの人に知らせ、できるだけ手を借りましょう。倒壊のおそれがある建物からの救出は、構造に詳しい大工さんや建築士などに指示を仰ぐように。

×車で避難する

過去には海岸付近で、多くの人が車で避難しようとして道路が大渋滞に陥り、車ごと津波に流されるケースも。津波のおそれがあるときは、**車での避難は高齢者や障害者などを優先**し、健常者は極力駆け足で避難します。高台まで行けそうもないときは、ビルの4階以上に避難しましょう。

自宅での非常用トイレの工夫

地震後に断水が起これると、水洗トイレが使えなくなります。また、下水管が破裂した場合は汚物が流れなくなり、様式にかかわらずトイレは使えません。もし無理に風呂の水などを使って流すと、逆流してしまいます。

あらかじめ右のように非常時のトイレを試してみるのもいいでしょう。実際の被災生活がイメージできます。ホームセンターで、アウトドア用の簡易トイレなども購入可能なので、ご家庭にあったものを選びましょう。

※汚物は消臭剤といっしょに大きな袋にまとめて保存。自治体によって、緊急時の汚物の処理方法は異なるので、事前に確認しておきます。

便座を利用した非常用トイレ 換気扇が動かない場合に備え、消臭剤の備蓄も重要。



01

便座を上げて、ゴミ袋(大)をかぶせたら、便座を下げる。



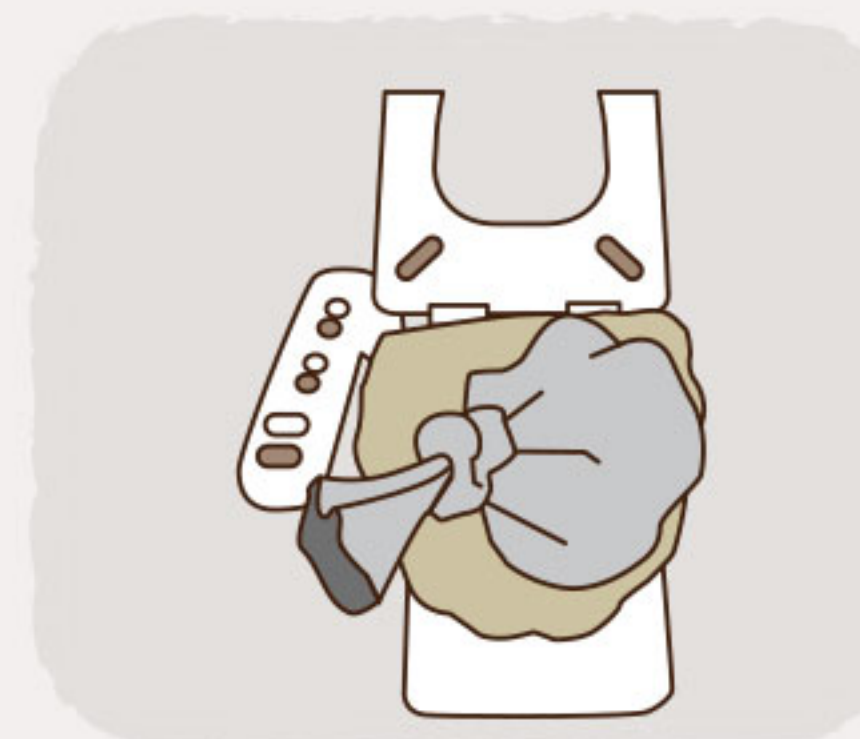
02

便座の中にビニール袋(小)かレジ袋を広げて入れる。



03

中に凝固剤か、ちぎった古新聞、紙おむつなどを入れる。



04

用を足したら、小袋をしばって別の袋にまとめておく。



呼吸が止まっていたら「胸骨圧迫」「人工呼吸」と「AED装着」 AEDだけで命を救えるわけではない

AEDを操作さえすれば、命を助けることができると思いませんか？心肺蘇生に最も必要なのは、手動で心臓を動かして血液の循環を起こす「胸骨圧迫」です。「AEDがそばにないから」とあきらめないで、まずは「胸骨圧迫」を行いましょう。そして、突然の心臓停止は心臓が小刻みに震える状態（心室細動）によって生じることが多いため、それを止めるためにAEDを使います。救急隊が到着するまでにできることを紹介しましょう。

1 多くの人に助けを呼びかける。119番の通報、AEDの依頼

2 胸やお腹の上下がない、息がない時は心肺蘇生を行う。 判断できない時も迷わず行う。

腕は真っ直ぐのばす！

3 「胸骨圧迫」を30回

胸の真ん中に、手のひらの付け根をあてる
手をこう組んで指を浮かせ、体重をかけて押す。



- ・腕で押すのではなく体重をかける。胸が5cm沈むまでしっかり圧迫（一般男性でも力を要する。女性は自身の全体重をかけるぐらいが必要）
- ・継続して行う必要があるため、複数の人に呼びかけて行う
- ・押した後は、手を胸の元の高さまで戻す（押す・引くの感覚で）
- ・テンポは100～120回/分。
- ☆車のウィンカーのテンポに近い

☆乳児の場合は、乳頭を結んだ線の少し足側を、指2本で、胸の厚さの約1/3までしっかり圧迫

4 「人工呼吸」を2回

額を押さえながら、あごを上げて気道を確保 → 指で鼻をつまみ、相手の口を自分の口で覆い
息を約1秒かけて吹きこむ → 胸が軽く上がるのを確認 → ためられる場合は「胸骨圧迫」のみを行う

5 「AED」が到着したら最優先で使用する



1 迷わずケースを開けて電源を入れる（開けた時点で電源が入る場合もある）



2 音声があるので指示通り操作する
○電極パッドを図の場所に装着



○音声に従い傷病者から離れる
「電気ショックが必要です」と流れたら → 誰も傷病者に触れていないことを確認し、点滅ボタンを押す



「電気ショックは不要です」と流れたら → 音声の指示に従い「胸骨圧迫」を続ける



- ・汗などの水気をふく、湿布や絆創膏が貼ってあればはがす
- ・2枚のパッドで心臓をはさむように対極に貼る。（未就園児の場合は体の前と後ろに）

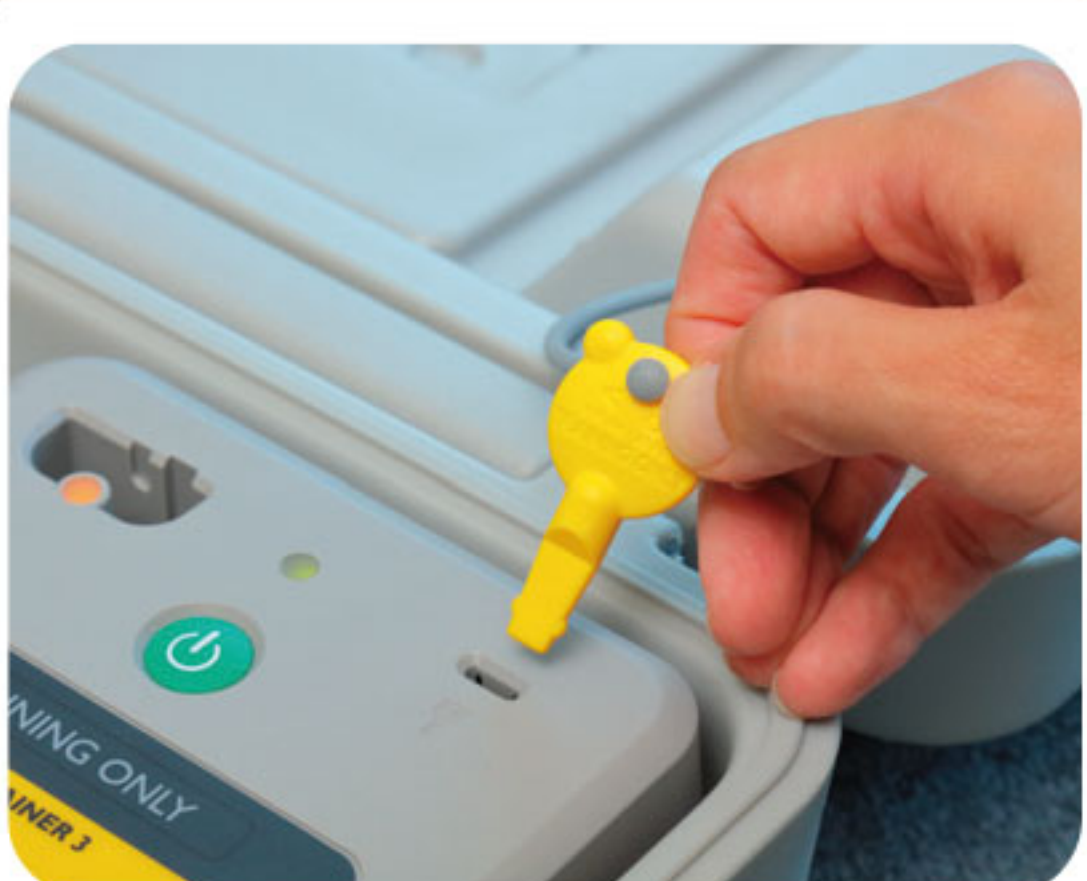


3 その後も、AEDの音声に従い、救急隊が来るまで、または目を開けたり体を動かすまで胸骨圧迫と人工呼吸を続ける



注意！
AEDの電源を切らず、パッドを装着したまま救急隊を待つ

AEDは音声がかすべて指示するので、誰でもできます。怖がらずに、まずはケースを開けてください。



小児用パッド・モードが用意されたAEDもある（ない場合は成人用で使用）

名古屋市消防局
応急手当研修センター
主任
内藤 崇晴さん



体験することが大切なので、各市町村に問い合わせて救命講習を受けてください。名古屋市では定期的に講習を開催しています（※）



※名古屋市HP
または「名古屋市救命講習」で検索

編集部より たくさんのご意見・ご感想、ありがとうございます！

5歳と4歳の子供がいます。毎日夜9時30分には就寝するよう心がけていますが、休みの前になるとたまに10時になってしまったり…。これから夏休みが始まるので、ダラダラ夜更かしさせないよう見守っていきたいです!!(ぼんさん)

毎回、季節にあった内容が書かれているのでとても助かります。睡眠の特集は、ちょうどマットや枕を買い替えて身体の不調を改善しようと思っていたところでした。一冊目から大事に保管しています。(まりりんさん)

子どもの寝汗がすごく、宅配布団クリーニングを利用してみたいです。(MTさん)

睡眠の大切さがわかりやすく、他社から届く情報誌も含め、読みやすさNo.1だと思いました。睡眠だけでなく寝具も照明も防犯も必要な情報ばかり。初めて読んで内容の充実さにビックリしました。次回が楽しみです。(KYさん)

澤口先生の記事は興味深く読みました。ほぼ子育てを終えてしまったため、もう少し早く知っていればと…。高齢者になっても夢を持つことは大切ということを自分に生かしていきたいです。防犯の記事も興味深かったです。(あじさいさん)

「快眠のコツ」の記事が大変おもしろく参考になりました。子どもたちは、つい夜眠る前にゲームをやってしまいますが、早速今日からはもう少し早い時間にやらせようと思います。(イソップさん)

改めて睡眠の大切さを知りました。今、授乳していて1~2時間おきに起きています。思考能力も鈍りますし、まず体が思うように動かないです。短い睡眠でも快適な時間を過ごせるよう心掛けたいです。(あらこばさん)

夏号の特集は私が今興味をもっているものばかりだったので楽しく拝見させていただきました。睡眠がたまに浅く何度も目が覚めることもあり、枕を変えてみようかと考えていたところでした。子どもの育て方は子どもが生まれてからのテーマですが、澤口さんの「ほうっておく」という言葉を思い出しながら子育てを頑張ります。(みっこさん)

野菜や花を育てる注意点、庭木の剪定について特集してほしいです(HAさん)

キッチンリフォームを考えていて人気のあるキッチン特集や掃除・メンテについて知りたいです。(青空さん)

子どもから高齢者まであらゆる世代において、睡眠不足の危険性を認識することが重要だと思いました。8つの「快眠のコツ」がとても参考になったので、できることから始めてみようと思います。(NMさん)

やはり「睡眠」がいかに大事なのがわかりました。我が家の二人の子どもは幼稚園の時は8時、小学生の時は9時、中学生の時は10時に就寝していましたので二人とも高校卒業まで欠席は数回でした!!(ふうさん)

初めて読ませていただきました。子育て中の私には、興味深い内容ばかりでとても楽しく読ませていただきました。これからも期待しています。(ASさん)

家の周りの雑草に困っていました。そこで、家族総出で草取りをし、防草シートの上に玉砂利や人工芝を敷きました。自分でやると安価な上、達成感があります。(YKさん)

お風呂のカビ防止、キッチン周りの消毒、階下の足音騒音対策をお願いしたいです。(だいまるさん)

夏号ではたくさんの反響を頂きました。今回は編集部のコメントは控えさせていただきます、より多くの方のご意見を掲載します。



皆さまのメッセージを大募集!

横のアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

山村武彦さんお薦め防災グッズ
今回のプレゼント

【応募締切】

2018年10月12日(金)までのメール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

応募いただいた方の中からカゴメ野菜たっぷりスープ



抽選で5名様

応募いただいた方の中から山村 武彦さんの本



抽選で5名様

応募いただいた方の中からコクヨ袋式トイレ(30回分)



抽選で3名様

せきれい 編集後記

活発な火山活動はじめ、ゲリラ豪雨・台風の襲来が多い日本列島。我々は震災・水害のリスクと隣り合わせで生活しております。我が地域はまだ大丈夫?と先入観を持ってしまいがちですが、日本で生活するに当り被災する確率は非常に高いといえます。今回、山村さんへの取材を通して、事前の対策が重要だと痛感しました。皆さまも自宅の家具の配置や耐震固定など、今一度点検されてはいかがでしょうか?もちろん地震対策以外でも、大雨・洪水といった気象災害についても事前に備えておけることがあると思います。こういった普段からの対策を講じることで被害を減らすことができます。ぜひ点検を!

(T.M)

料金受取人払郵便

名古屋西局
承認

836

差出有効期間

2019年

11月30日まで

●切手不要

4 5 0 - 8 7 9 0

6 3 7

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係

2018.Autumn: vol.93<防災特別編集号>



山折り

メッセージ 大募集!

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送での応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでの応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp

へお送りください。

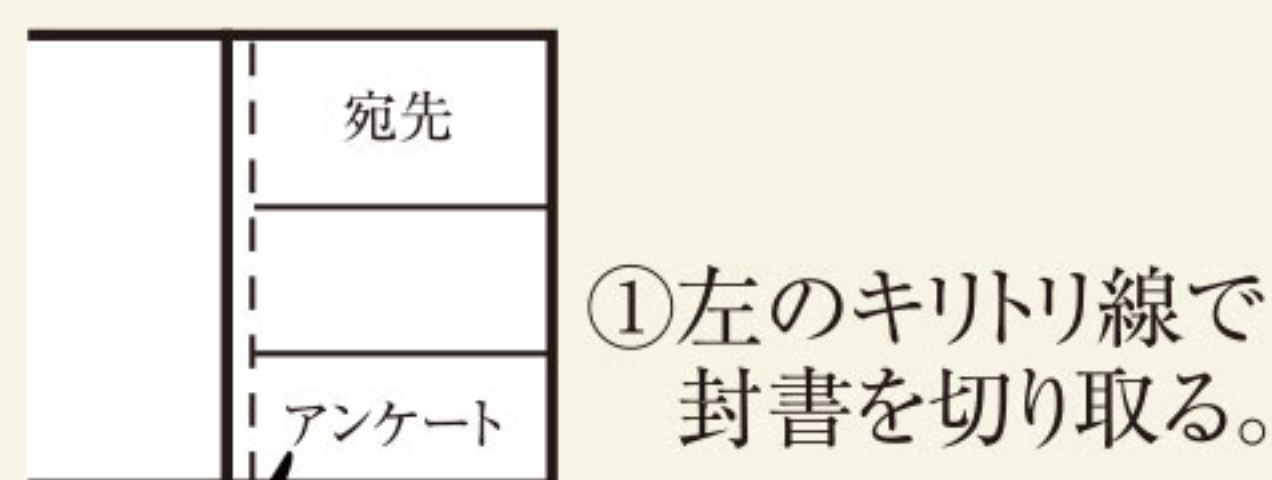
<記入事項>氏名、ペンネーム(任意)、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、
メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

2018年10月12日(金)までの
メール・封書の到着分

※QUOカードプレゼントは今回受付メッセージの中で、
次号に掲載された方に限ります。※プレゼントの当選発表は、
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

アンケート封書の作り方



①左のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A(アンケート)の
部分を折り、
のりしろにノリをつける。



③B(宛先)を折り、
ノリ部分を
しっかりつける。

※テープでの接着でもかまいません。

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係

TEL 052-589-0860

メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客様の個人情報を以下の目的で利用します。

【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計利用等 ●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。 ●上記利用目的への対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託することがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、適正に管理します。 ●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。 ●アンケートにご記入いただいた名鉄不動産株式会社の商品やサービスに関するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさせていただきます。 ●お客様は、ご投稿写真等の著作権について、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあらゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング4階 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 仲介住生活サービスグループ

電話:052-589-0860 受付時間:10時00分~17時00分まで(但し、土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)

弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しております。

<http://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

山折りのりしろ

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。(複数可)

- 野菜たっぷりスープ
- 山村 武彦さんの本
- 袋式トイレ(30回分)

フリガナ お名前	ペンネーム※使用したい方
-------------	--------------

年代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代~	性別 男・女	家族構成 人
--	-----------	-----------

ご住所 〒	入居年数 年
-------	-----------

お電話番号 ()

メールアドレス

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

- <特集> 今すぐ、備えを!事前の危機管理の重要性
- <せきれいインタビュー> 山村 武彦さん
- <家族でチェックしておこう> 持ち出しやすい場所に用意しておく 非常持ち出し品の準備
- <今のうちにお家で出来ること> 日ごろの備えが大切 家具の転倒防止&ガラスの飛散対策
- <災害が起きたら> 地震直後にやってはいけないNG行動
- <家族の命に関わる大切なこと> 呼吸が止まっていたら「胸骨圧迫」「人工呼吸」と「AED装着」 AEDだけで命を救えるわけではない

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

※QUOカードプレゼントは今回お送りいただきましたメッセージの中で次号に掲載された方に限ります。
※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

キリトリ線



のりしろ

のりしろ

T O K Y O area

分譲マンション

メイツ浮間舟渡



「メイツ浮間舟渡」モデルルーム 0120-512-067

□営業時間/10:00~18:00 (定休日/水・木)※祝日を除く

ホームページから資料請求を受付けています。

メイツ浮間舟渡

検索

VERY BALANCE TOKYO

この東京は、120%うれしい。



新モデルルームオープン

JR埼京線

「浮間舟渡」駅
徒歩

9分

※掲載のモデルルーム写真はEタイプを撮影(2018年7月)したもので、家具・調度品等は販売価格に含まれておりません。また、写真の色調につきましては印刷の都合上、実際とは異なる場合があります。※徒歩分数は現地より80mを1分として算出したものです。

■メイツ浮間舟渡 物件概要●所在地/東京都北区浮間四丁目19番9(地番)●交通/JR埼京線「浮間舟渡」駅から徒歩9分、JR埼京線「北赤羽」駅から徒歩12分●敷地面積/2339.46㎡●確認申請敷地面積/2,339.46㎡●建築面積/1,108.26㎡●建築延床面積/5,183.36㎡●建ぺい率・容積率/60%・200%●用途地域/準工業地域●構造・階数/鉄筋コンクリート造、地上7階建●総戸数/67戸●駐車場/敷地内22台(月額使用料:5,000円~17,000円、平置き9台(身体障害者用1台含む) 機械式13台)●バイク置場/平置き3台(月額使用料:2,000円)●ミニバイク置場/平置き4台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/ラック式134台(月額使用料:100円・200円)、他に平置き4台(レンタサイクル置場)●建築確認番号/第TBTC16000229号(平成28年10月28日付)【第2期2次予告物件概要】●販売戸数/5戸●予定販売価格帯/3,400万円台~5,200万円台※100万円単位●専有面積/58.25㎡~76.69㎡ ●間取り/2LDK・3LDK●バルコニー面積/8.84㎡~12.05㎡●管理費等/未定●販売予定時期/2018年9月下旬【先着順販売物件概要】●販売戸数/4戸●販売価格/3,598万円~6,498万円●専有面積/58.38㎡~89.12㎡●間取り/2LDK~4LDK●バルコニー面積/12.05㎡~18.37㎡●サービスバルコニー面積/1.55㎡●ルーフバルコニー面積/17.38㎡[月額使用料:570円]●テラス面積/8.84㎡●管理費[月額]/11,300円~17,200円●修繕積立金[月額]/6,430円~9,810円●管理準備金[引渡時一括]/17,600円~26,800円●修繕積立一時金[引渡時一括]/351,000円~535,000円●申込受付場所/「メイツ浮間舟渡」現地販売センター●お申し込みの際は、お認印と直近2年分の収入証明書(源泉徴収票、確定申告書、住民税課税証明書など)及びご本人確認資料(健康保険証、運転免許証など)をご持参ください。※先着順の為、成約済の場合はご了承ください。●売主/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣(15)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京支社〒107-0052 東京都港区赤坂2-2-12 NBF赤坂山王スクエア4階 03-3583-8491(代表)●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 国土交通大臣(9)第3175号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-8545 東京都港区芝二丁目6番1号長谷工芝ニビル 03-5440-5800(代表)●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション●施工/株式会社長谷工コーポレーション●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社(株式会社長谷工コミュニティ)に管理を委託●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有 建物:専有部分は区分所有、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●建物竣工時期/2018年2月竣工●入居時期/即入居可(諸手続終了後)●広告有効期限/2018年9月末

予告広告

第2期2次については本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約申し込みには一切応じられません。また、申込順位の確保も行いませんので予めご了承ください。販売予定時期/平成30年9月下旬予定※本広告は物件ホームページに表示いたします。

OSAKA area

分譲マンション

アーバン島本シティ



「アーバン島本シティ」マンションギャラリー

0120-040-264

ホームページから資料請求を受け付けています。

アーバン島本シティ 検索

JR東海道本線(京都線)

快速停車駅

「島本」駅へ徒歩4分

フラットアプローチ

大阪へ19分、
京都へ17分で
ダイレクト。



kyoto



Shimamoto



Osaka

都市の利便と自然の潤いを楽しむ総264邸の大規模プロジェクト

モデルルーム公開中

JR&阪急の
2wayアクセス
都会と自然に
直結する住まい

※1「高槻」駅にて新快速に乗り換え。※大阪・京都のビジュアル表現は各都市のランドマークを表現したものであり、距離感等実際とは異なります。

※徒歩分数は80mを1分として算出し、端数を切り上げております。

※掲載の外観完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。雨樋、エアコン室外機、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。植栽は、特定のご入居時の状態を想定して描かれたものではありません。

「アーバン島本シティ」物件概要 ●所在地/大阪府三島郡島本町百山25番192,201,202 ●交通/JR東海道本線(京都線)「島本」駅徒歩4分、阪急京都線「水無瀬」駅徒歩11分 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種住居地域 ●敷地面積/10,102.49㎡ ●建築面積/3,199.56㎡ ●建築延床面積/21,781.82㎡ ●容積率/199.72% ●建ぺい率/31.68% ●構造・規模/RC造、地上11階建 ●建築確認番号/BCJ16大建確111(平成29年3月22日付) ●総戸数/264戸 ●建物完成予定日/平成30年12月下旬 ●引渡予定日/平成31年2月上旬 ●駐車場/機械式駐車場:201台(月額使用料:6,000円~9,000円)、平面式駐車場:13台(月額使用料:10,500円~11,000円)、来客用駐車場:2台 ●バイク置場/18台(月額使用料:1,000円) ●ミニバイク置場/38台(月額使用料:500円) ●自転車置場/533台(月額使用料:100円~200円) ●事業主(売主)/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣免許(15)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟〒530-0015 大阪市北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階 TEL.06-6136-8211 ●事業主(売主)・販売提携(代理)/JR西日本不動産開発株式会社 国土交通大臣(2)第8441号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(一社)不動産流通経営協会会員 〒530-0005 大阪市北区中之島二丁目2番7号 TEL.06-7107-5613 ●事業主(売主)/関電不動産開発株式会社 国土交通大臣(4)第6379号(一社)不動産協会会員、(社)大阪土地協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0005 大阪市北区中之島3丁目3番23号(中之島ダイビル内) TEL.06-6446-8821 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 国土交通大臣(9)第3175号(一社)不動産協会会員(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 〒541-0047 大阪市中央区淡路町1丁目7番3号 TEL.06-6203-3650 ●施工会社/株式会社長谷工コーポレーション ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●分譲後の権利形態/建物専有部分は区分所有、土地は土地持分割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託予定 ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社 ●先着順販売住戸概要 ●販売戸数/24戸 ●販売価格(税込)/3,198万円~4,868万円 ●最多販売価格帯/3,600万円台(4戸) ※100万円単位 ●間取り/2LDK~4LDK ●住居専有面積/61.60㎡~88.12㎡ ●バルコニー面積/10.80㎡~13.49㎡ ●サービスバルコニー/9.17㎡・9.32㎡ ●アルコーブ面積/2.58㎡~4.00㎡ ●テラス面積/11.02㎡・12.16㎡ ●専用庭面積/14.50㎡~16.00㎡(月額使用料:440円~480円) ●管理費/7,390円~10,570円(月額) ●修繕積立金/4,310円~6,170円(月額) ●修繕積立基金/370,000円~529,000円(引渡時一括払) ●管理準備金/15,000円(引渡時一括払) ●広告表示有効期限/平成30年10月末日 ●概要作成日/平成30年9月3日 ●販売スケジュール/先着順申込受付中 ※先着順のため、ご希望の住戸が販売済みの際はご容赦ください。 ●先着順申込受付場所:「アーバン島本シティ」マンションギャラリー ※お申込の際は、ご印鑑(認印)と、平成28年・平成29年分の収入が証明できる書類、本人確認書類(パスポート、運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。 ●第5期1次販売住戸概要 ●販売戸数/1戸 ●販売価格(税込)/2,998万円 ●間取り/2LDK ●住居専有面積/61.60㎡ ●バルコニー面積/10.80㎡ ●アルコーブ面積/2.58㎡ ●管理費/7,390円 ●修繕積立金/4,310円(月額) ●修繕積立基金/370,000円(引渡時一括払) ●管理準備金/15,000円(引渡時一括払) ●広告表示有効期限/平成30年9月30日 ●概要作成日/平成30年9月3日 ●第5期1次販売スケジュール ●登録受付期間/平成30年9月30日(日)AM11:30~正午まで ●抽選日時/平成30年9月30日(日)PM12:30より ●登録受付・抽選場所:「アーバン島本シティ」マンションギャラリー ※お申込の際は、ご印鑑(認印)と、平成28年・平成29年分の収入が証明できる書類、本人確認書類(パスポート、運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。 ※表示の金額は消費税8%を適用した金額となります。

NAGOYA area

分譲一戸建て

M's Forest 一宮朝日



名南事務所

☐営業時間/10:00-18:00(定休日/火・水 ※祝日は営業いたします。)

0120-131-555

ホームページから資料請求を受付けています。

M'sフォレスト一宮朝日

検索



〈M's Forest 一宮朝日〉 建売分譲 緑と光と風を感じる街 全12区画



子育て環境が 整った街「一宮朝日」

公園や学校、日用品の買い物に便利な
スーパー・薬局・商業施設などが整った、
子育てに忙しいご夫婦に便利なエリア。
全12区画の落ち着いた住まいが、堂々誕生!



第1期

いよいよ、完成!

土日は
現地説明会 開催

10:30~17:00

■「M's Forest 一宮朝日」概要

●所在地/一宮市朝日一丁目4番2他 ●交通/名鉄バス「浜町五丁目」停徒歩5分 ●私道負担/無 ●総戸数/12戸 ●販売戸数/7戸 ●分譲価格/3,070万円~3,500万円
●敷地面積/120.88㎡~121.86㎡ ●延床面積/96.90㎡~103.53㎡ ●構造/木造スレート葺2階建・木造ガルバリウム鋼板葺2階建 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●建築確認番号/第H30確認建築愛建住セ20154号他 ●設備/中部電力・都市ガス・公共下水道 ●学校/富士小学校・北部中学校 ●道路/南4.0m、東8.0m・北5.9m ●完成日/平成30年8月17日 ●即入居可(諸手続き終了後のご入居となります) ※掲載画像は現地にて撮影。 ※掲載のモデルルーム写真は2018年8月に撮影。家具・調度品等は、販売価格に含まれておりません。 ※広告制作日/平成30年9月3日 ※広告有効期限/平成30年10月末日

【申込受付場所】「M's Forest 一宮朝日」現地 ※お申込みの際は、ご印鑑(認印)、ご本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、直近の収入証明書(源泉徴収票など)をお持ちください。 ※先着順につき、ご希望の住戸が申込済みの場合がございます。予めご了承ください。

美しく、豊かな暮らしを
応援する生活情報誌。

せきれい

2018.Autumn: vol.93

通巻93号(2018年9月発行)年4回発行・無料 発行元/名鉄不動産株式会社・名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部/名鉄コミュニティライフ株式会社名古屋支社内 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南二丁目16番30号(東海ビルディング4F)
☎(052)589-0860