

せきれい

sekirei

2019.New Year: vol.94

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。特_{sekirei}集

2019年から始める身体づくり

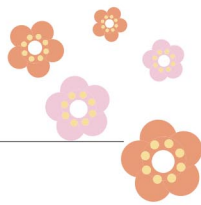


◎せきれいインタビュー

元ラグビー日本代表
ラグビーワールドカップ2019™アンバサダー**大畑 大介さん** 仲間と補い合って目標を達成する力

- ◎ついで掃除のすすめ 煩わしい洗面所の掃除は時短で解放!
- ◎心が元気になる! 暮らしのカラーコーディネート
- ◎フローリングのお手入れと修復 ずっと気になっていた床の傷、今年こそは
- ◎乾燥の季節は、火災にご用心 火災は予防が肝心!





◎せきれいインタビュー

元ラグビー日本代表
ラグビーワールドカップ2019™アンバサダー

大畑 大介さん

代表試合トライ数世界新記録を樹立するなど、日本ラグビー界を牽引し、現役引退後は各種メディアでラグビーの振興や普及のために活動している大畑大介さんにインタビュー。ラグビーと社会の共通点、ラグビーワールドカップの見どころを語っていただきました。

5ページへ ▶

Contents

特集.....	2
2019年から始める身体づくり	
せきれいインタビュー.....	5
大畑 大介さん 仲間と補い合って目標を達成する力	
◎時短!らくカジ生活 ついで掃除のすすめ 煩わしい洗面所の掃除は時短で解放!..	7
◎快適!暮らしアップ 心が元気になる!暮らしのカラーコーディネート.....	8
◎解決!すまいマイスター	
フローリングのお手入れと修復 ずっと気になっていた床の傷、今年こそは.....	9
◎知っトク!情報 乾燥の季節は、火災にご用心 火災は予防が肝心!.....	10



発行



みなさまの
暮らしとともに
60年

ホームページ <http://www.meitetsufudosan.co.jp>

発行/編集

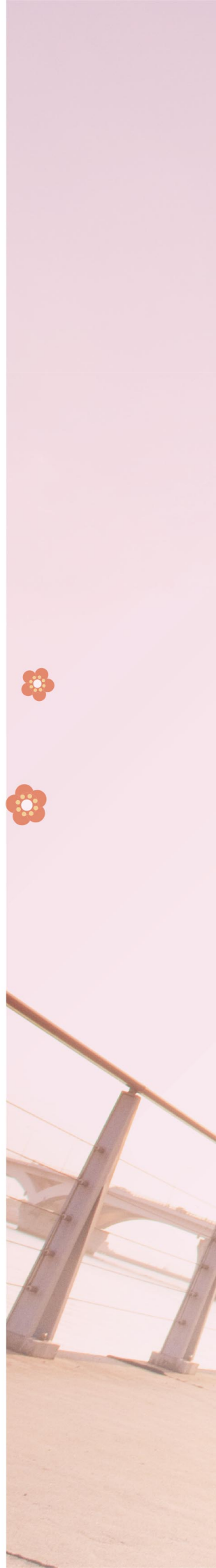


ホームページ <http://www.meitetsu-cl.co.jp>

「せきれい」に関するご意見・ご質問はこちら

名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社内 せきれい編集部

TEL 052-589-0860 メールアドレス sekirei@meitetsu-cl.co.jp





2019年から始める 身体づくり

寒い季節は、出不精になったり、
体を動かすことが億劫だったり、運動不足になりがち。
そしてこの時期は、体調面がとてもデリケートになります。
冬は体温が下がりやすくなるため、免疫細胞が活性化できず、
免疫力が低下しやすくなるからです。
暖かい服を着込み、マスクをして…、というのも一つの対策ですが、
基本的な体づくり・体力づくりに目を向けてみませんか？
そこで今回は、冬になりがちな病気の対策と、
寒さに負けない体づくりのコツをご紹介します。
適度な運動と環境を意識して、
冬を元気に乗り切りましょう！

体が固くなる冬は、 怪我のリスクが高くなる

寒さから体の動きが悪くなる冬場は、実は怪我や骨折などが増える季節なのです。寒いと体が固くなるばかりでなく、厚着になるため動作が鈍くなります。そのため、ちょっとした段差や家の中のコードなど些細なものでつまずいてしまうことも。高齢になるほど怪我をする確率は高くなるので、周りの人も気を配ることが必要です。また、冬のスポーツシーンにおいても、年齢に関係なく骨折や靭帯を痛めるなどの怪我が増えるようです。運動をする際は、準備運動をしっかりし、体を温めることが大切です。





意外なところに盲点が！ 室内で気をつけたいこと

寒いと家の中に引きこもりがちですが、ぬくぬくと部屋の中で過ごす時でも、注意したい点があります。まずは「換気」。最近の住宅は気密性が高く、窓を閉め切っている冬は部屋の空気が汚れがちなので、2時間に1回程度は窓を開けて空気の入替えを行ってください。また、暖房をつけている室内は乾燥しているので湿度も低く、風邪のウイルスが活性化してしまう状態に。ウイルスは湿度が50%より低いと活性化してしまいます。しかし、60%以上になるとダニやカビの繁殖の原因にもなるので湿度は50%ぐらい、室温は20度前後を保つように心掛けましょう。

次に気を付けたいことは「熱中症」です。えっ、冬に熱中症?と思われるかもしれませんが、意外と冬でも起こるのです。冬は夏に比べて水分補給の回数が少なくなります。暖房が効いた室内は乾燥しているので、体の水分も奪われてしまいます。なので、冬でもこま

めな水分補給が必要です。

暖房が効いているリビングと、廊下やトイレ、お風呂場の室温の差は10度以上になることもあります。冬場はこの「ヒートショック」にも注意が必要です。急激な温度変化で体に負担がかかり、心筋梗塞や脳出血を引き起こしやすいのです。脱衣所に暖房機を設置したり、浴室では浴槽の蓋をあらかじめ開けておいて、温めてから入浴するなどの対策をしましょう。

また、冬はヒーターやこたつなどを部屋に置くためスペースが狭くなります。さらに、家にいる時間が増えると部屋の中が散らかるので、コードや物にうっかりつまずいて怪我や火傷などをしないように注意しましょう。

冬にかかりやすい 子どもの病気

冬になると毎年流行するのがRSウイルスとインフルエンザ。RSウイルスはポピュラーなウイルスであるため、2歳までにほぼ100%の子どものがかかると言われています。発熱、ぜんそくのような

な咳などの症状が出ますが、重症化すると呼吸困難になり、入院が必要なこともあります。インフルエンザもこの時期は最も注意したい病気です。何型が流行るかは分かりませんが、予防接種は重症化を防ぐためにも打っておいた方が賢明です。

ロタウイルス、ノロウイルスにも注意しましょう。嘔吐や下痢をとともうウイルス性の胃腸炎です。幼稚園や学校などで集団感染するのは、吐いた際に良く拭き取らずに、それが乾燥してウイルスが部屋中に飛び散ることが原因と考えられています。園や学校での感染の予防策は残念ながらなさそうです。しかし、手洗いや消毒をこまめにする、マスクを着用する、栄養を偏りなく摂取する、睡眠時間をしっかりとるなどで体調管理をしたいものです。

病気だけでなく、 怪我にも細心の注意を

年齢に関係なく、冬場にスポーツをしていて骨折などの怪我をすることは多いようです。体が温まっていないうち

名鉄病院 関節鏡センター
センター長
(整形外科付部長兼務)
土屋 篤志 さん



2009年の赴任以来、関節鏡手術を700件以上こなす。全国トップレベルの医師たちとの手術手技の研修に参加し、最新の術式にも対応できるような技術習得にも余念がない。

◎運動がもたらす効果

体を動かすことで、心身が強くなります

基本的に運動をすると、精神的に安定します。例えば、日常的に運動をしている人の方が、うつ病になりにくいことが統計で分かっています。また年齢やスポーツに関係なく、股関節を柔らかくすると故障が起きにくいです。野球などの肩や肘をよく使うスポーツでも、股関節をしっかりとストレッチすることで上半身の故障が起きにくくなります。股関節をほぐすストレッチを定期的に行って、スポーツを安全に楽しみたいですね。

私自身は健康のために、睡眠時間を7時間はとることを心がけています。運動は週に3回はボルダリングへ通っています。ストレス発散にもなりますよ。

からハードな運動をすると、体に負担をかけてしまいます。運動前はストレッチをしっかりと、関節をほぐしましょう。そしてなるべく簡単な動きから始め、複雑な動きは体が十分に温まってから行います。また、体が温まるまでは上着を着ておき、体が温まったら脱ぐようにしましょう。

高齢の方は、冬場に転んで骨折や怪我をされることが多いので、ストレッチや簡単な運動を日常的に行うことはとても大切です。体を柔軟にしておいて、怪我にも細心の注意を払える体づくりを心がけてください。

子どものスポーツでは 競技ごとの故障に注意

スポーツクラブへ通っているお子さんも多いでしょう。子どもはスポーツごとに故障の箇所が変わってきます。日本では通年で同じスポーツをすることが多いため、同じ関節を酷使することになり、その結果故障になることも。アメリカの統計では、一年のうち8ヶ月以上子どもが野球を続けたら、肘の故障が増えたという結果が出ています。野球なら肩や肘、サッカーなら足首や膝が故障しやすくなります。

またスポーツクラブによっても怪我の傾向があるようです。ストレッチへの取り組みや体の負荷に対する考え方が、クラブによって違うためです。クラブ選びは、見学や体験を通して、子どもにあったところを選びたいですね。いずれにしろ、高校くらいまでは体がまだ出来ていません。子どものスポーツは、個人にあった負担を見極め、故障に注意しましょう。



◎イメージトレーニング がもたらす効果 自分を信じる ことから始める

元ラグビー日本代表
大畑 大介 さん



体づくりにはいろんな方法論がありますが、なにより「気持ち」だと思います。それは3ヶ月など目安を決め、なりたい自分の体について良いイメージを抱くこと。そのために「3ヶ月もやらないか」「3ヶ月ががんばればこんな体になれる!」と考えましょう。良いイメージができれば、少々のことも気持ちで乗り切れます。

◎大畑さんのインタビューは5ページをご覧ください。

やってみよう! 家で気軽にできるストレッチ

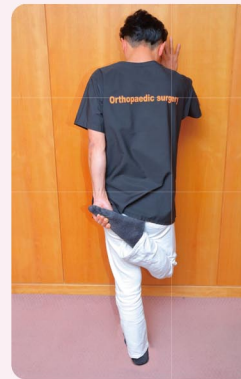
PCやスマホの使い過ぎで現代人の体はガチガチになっています。下にご紹介するストレッチは、全て20~30秒を目安に左右で無理なく行ってください。



◎股関節のストレッチ

股関節をほぐすことでバランスがよくなり、怪我のリスクが下がります

- 片足立ち (手と同じ側の足を持つ)
- 片足立ち (手と違う方の足を持つ)
- 足首を持ってハムストリングスを伸ばす



● 腸腰筋を伸ばす



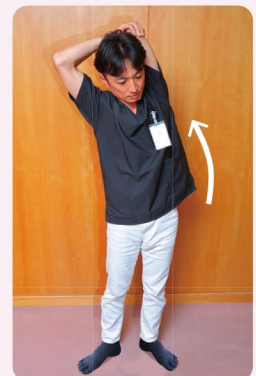
ワンポイントアドバイス

片足立ちは壁に手をつくなど、できる範囲でやるようにしましょう。呼吸を止めず、必ず呼吸をしながらストレッチをするのがポイントです。

◎肩のストレッチ

肩のストレッチをすることで、より体がスムーズに動きます

- 片方の手首を持ち、斜め前に伸ばす
- 片方の腕を胸の前で伸ばし、反対の腕で押さえる
- 頭の後ろで片方の肘を持ってひっぱる



仲間と補い合って 目標を達成する力

現役時代には代表試合トライ数世界新記録を樹立するなどの活躍、現在はラグビーワールドカップ2019™のアンバサダーを務める大畑大介さん。

持論である「ラグビーは社会の縮図である」の本当の意味を伺いながら、ラグビーワールドカップの正しい観戦のしかたについても語っていただきました。

元ラグビー日本代表

大畑 大介さん

おおはただいすけ



[ラグビーワールドカップとは]

1987年の初開催から回を重ねるごとに規模を拡大し、「世界三大スポーツイベント」の一つと言われるまでに成長。今や海外からの観客は数十万人、200以上の国と地域でTV放映され40億人に視聴されるほどになりました。単なる大規模国際スポーツ大会ではなく、開催国の文化や魅力を世界に向けて発信でき、国際交流の促進、国民の結束や盛り上がりも期待されます。そんなラグビーワールドカップが2019年、こゝ日本で開催されます。アジアで初の開催となることでも、その盛り上がりにより世界から注目が高まっています。

どんな人間でも 自分の居場所は見つかる

2019年、いよいよアジアで初開催となるラグビーワールドカップがここ日本で開催されます。僕はアンバサダーとして、ラグビーの魅力を多くの人たちに伝えていきます。なぜなら、僕にとってラグビーは、自分の居場所を見つけることができたかけがえのない存在だったからです。僕は幼少期、とても気が弱く、水が怖くてプールで泳げない、滑り台が怖くて下りられない、大阪で言うところの「あかんたれ」の子ども。友達もできずに、自分の居場所が見つけれずにいたのです。でも、小学校3年生のときにラグビーに出会い、足が速かっただけで周りから認められ、自分の居場所を見つけることができました。

そもそもラグビーは1チーム15人でプレイするスポーツ。各プレイヤーが自分の役割を持ち、それを認識して自分のできる最大限の仕事をしていきます。同時に、仲間の能力を信頼し、ときには自分を犠牲にしてボールを託すのです。体の大きな者、反応が早い者、走るのが速い者、力が強い者、持久力がある者などなど、持つ特性は千差万別。それぞれの個性を他のメンバーが活かし、ウィークポイントは補い合っていけばいいのです。

仕事でも同じです。製造、営業、人事、総務、そして経営。それぞれの能力を理解して信頼しあい、仲間を活かすために自分のできる最大限の仕事をします。ときには弱点をフォローしながら組織全体でより良い製品やサービスを創り上げていくのです。「自分には能力がない」と言っていた人でも、仲間に支えられることによって仕事の成果を上げることができ、自分の居場所が見つかったなんてよく聞く話じゃないですか。

これは、ジグソーパズルに例えられるのではないのでしょうか。みんなが短所ばかりではいけません、自分がどこにハマる

ピースなのかを考え、長所のある者が他のメンバーの短所を埋めて穴を無くし、全体で大きなパズル=強いチームを創り上げていくということ。ラグビーは傑出した一人のスタープレイヤーがいても勝てません。逆に言えば、どんなに個性的な人でも、仲間と補い合い自分のピースがハマる場所、居場所を見つけられるのがラグビーです。

理想の自分を思い浮かべ その人格を作り上げる

足が速かった僕は簡単にトライが取れる子どもでした。しかし先述した通り怖がりの僕は、タックルに恐怖を感じていました。そんな人間が、仲間との信頼関係が最重要視されるラグビーで活躍するにはどうすればいいか。信頼関係を築くには、まず自分が信頼される存在にならなければ。そう考え、僕は自分の中で別人格を作り出しました。子どもたちが変身セットで憧れのヒーローになるように……。怖がってタックルに行かない仲間と、果敢にタックルで止めに行く仲間であれば、当然後者のほうがかっよく、頼もしい姿に映るでしょう。僕はそんな理想の人格を思い浮かべ、それを演じて練習に励んだのです。

仮にここでネガティブな考えを持ち、タックルで相手に跳ね飛ばされて痛い思いをする自分ばかり想像していたら、すぐに挫けていたと思います。屈強な相手をガッチリと止め、仲間から羨望の眼差しを浴びる自分を想像するのです。僕はこうして、タックルのできるプレイヤーへと変身することができました。

そう考えると、家庭でも僕は家族という仲間の信頼を得るための人格を演じていると言えるでしょう。僕は2011年度「第5回ベスト・ファーザー賞 in 関西」に選んでいただき、「イクメンパパ」と呼ばれることもありますが、自分としてはさほど大したことをやっているつもりはありません。僕は自分でバランスの悪い人間だということがわかっ



ていますから、そんな自分を理解して一緒にいてくれる人には離れてほしくありません。家庭が円滑にいくためには、奥さんのストレスが無いことが条件といわれます。ですから僕はチームメイト=妻を尊重し、そのストレスをいかに取り除くかを考えています。

例えば、自分が休みの日には子守を受け持ち、妻には一息つける時間をつくってあげること。妻にストレスが溜まると、「パパはなにもしてくれない」という愚痴となって子どもに伝わり、今度は家庭内に父親の居場所が無くなってしまふからです。逆に、「パパはすごいんだよ」と子どもにプラスなコメントを言わせることが、居場所を大きくする方法だと思っていますから。結婚記念日には娘に花束を持たせ「パパとママ出会ってくれてありがとう」と言わせるなんて小技も。もしかしたら、僕はこうして家庭でも自分の居場所を見つけようとしているのかもしれない(笑)。

グラウンドに立つ選手は あなた自身の姿かも

2019年のラグビーワールドカップ日本開催、みなさんも試合を観戦することがあると思いますが、ぜひ自分との共通点を感じ取ってください。自分が社会の中で、あるいは家庭の中でどういった役割を担っているかを考えてみると、それと同じようなポジションにいる選手を見つけることができます。仲間を支え、自己を犠牲にするプレイはあなた自身の姿かもしれません。そしてぜひ日本代表を応援してください。自国開催の大歓声はその国の代表選手たちに大いなる力を与えてくれます。仕事仲間の応援、家族の応援があなたの力になるのと同じように。ぜひ一丸となって、ラグビーワールドカップを盛り上げましょう!

元ラグビー日本代表

大畑 大介 おおはただいすけ

小学3年からラグビーを始め、東海大仰星高、京都産業大を経て神戸製鋼に入社。日本代表にも選出され、キャプテンを務めるなど日本ラグビーの牽引者として活躍。ラグビーワールドカップには2度出場。TBSのスポーツマンNo.1決定戦で2回優勝している。2011年現役引退後は、各種メディアでラグビーの振興や普及のために活動。ラグビーワールドカップ2019™アンバサダー。

取材・撮影/2018年10月26日、大阪市梅田周辺

大畑大介さんサイン入り本を5名様にプレゼント

『信じる力』(KKベストセラーズ)

両アキレス腱、両肩、膝蓋腱の大怪我でも己を支えた「根拠のない自信」の正体とは。日本ラグビーを背負った男の、揺るがぬ「人生訓」。競技をはじめから27年、傷だらけになって学んだものは、「強く生きる」ための法則である。「悩む前に飛べ」、「人は失敗してこそ成長する」。新しい一歩を踏み出す人に最適の一冊。

プレゼントのご応募は12ページのアンケート封書へ▶



ついで掃除のすすめ

煩わしい洗面所の掃除は時短で解放!

つい濡れたままで放っておきがちな洗面まわり。でも濡れたままだと、体に害のあるカビが繁殖したり、汚れが取れにくくなったり。

洗面所はまめに掃除をすることが時短につながります。

家事の時短で時間に余裕をつくって、家族とのふれあいを深めましょう。



週1回決めてやることはコレ

2019年からは毎日のついで掃除で時短

放っておくとカビの温床になりやすい洗面所。毎日掃除をすれば、汚れはラクにとれます。歯磨きのついでや家事の合間のながら掃除でガンコな汚れを抑えれば、面倒な掃除は不要になります。

毎日ついでにやることはコレ

【鏡】
やわらかい布で水を固く絞って拭きます。

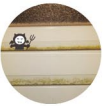
【水栓】
乾いた布で水分を拭き取ります。

【カウンター】
水を固く絞った布で拭きます。

【バスマット】
使用後は毎日干しておきます。



【浴室ドアの換気口(ガラリ)】
中性洗剤をふきかけ、キッチンペーパーを巻いた割り箸や綿棒を使ってホコリを拭き取ります。



【換気口】
溜まったホコリが落ちてくるかも? 週に1回は掃除機で吸い取りましょう。

【オーバーフロー穴】
ブラシなどで掃除。臭いが気になる場合は、パイプ用洗剤を使用。

【洗面ボウル】
中性洗剤で洗い水分は拭き取ります。汚れがひどい時はお湯を張ってクエン酸を溶かして一晩おくと、汚れがきれいに。

【排水口・ヘアキャッチャー】
ゴミや髪は溜まったら取ります。

放っておくと怖い、カビと汚れ

たいていのカビは、湿度が約60%で発生、約80%以上で増殖します。つまり洗面所などの湿気が多いところは、カビにとって好都合。カビが増えると、アレルギーや気管支炎など、様々な病気のもととなってしまいます。

カビ以外にも、洗面所は人の髪や皮脂によるぬめり、石鹸汚れなどが付きやすい場所です。これらの汚れは放置しておくと取れにくくなってしまふほか、カビを増殖させる原因にも。毎日の掃除が大切です。

洗面所の汚れ対策は、なるべくまめに拭き取ること。毎日の掃除としては、固く絞った布で水拭きすれば大丈夫。

意外と知らない! こんなところにある酵母菌に注意!

コップの中底にうっすらとピンクの汚れがあったら要注意。これはロドトルラという酵母菌です。コップ、ハブラシ、ハブラシ立ては酵母菌が付きやすいので、なるべく乾燥させた状態を保ちましょう。最近では吸盤で側面にくっつくコップもありますよ。またハブラシの交換は、月1回を目安に。



洗面所に付きやすい汚れの種類

汚れの種類	掃除方法
ピンクの汚れ	黒カビの温床となる、ロドトルラという酵母菌の一種。中性洗剤で掃除して、水分を拭き取ること。
カビ	水分はまめに拭き取ります。カビが生えてしまったら、すぐにカビ取り洗剤で掃除。
石鹸汚れ	まめに拭き取るか中性洗剤で掃除を。落ちにくい汚れはクリームクレンザーを使用。※キズが付かないよう注意。
ぬめり	ブラシなどを使って中性洗剤で掃除を。取れにくい汚れは塩素系洗剤で除去。

※洗剤は商品ごとの用法を守ってお使いください。また、カビ取り洗剤は放置しすぎるとサビやゴムの劣化の原因になります。ご注意ください。

換気扇がついている場合は、なるべく回しっぱなしにしましょう。

病気などで免疫力が落ちていたり触れると感染する恐れもあります。

プロなら、洗面所にトイレもセットで!



「そうはいつでも、毎日洗面所を掃除するのは難しいな...」と思っていたら汚れがガンコに!という方、思い切ってプロに任せてみるのも一つの方法ですよ。スゴカジの「トイレ・洗面所クリーニング」は、プロが隔々までお掃除、そのうえ除菌仕上げもしてもらえます。



詳しくは、9ページの「名鉄リビングアシスタント」へお問い合わせください。

KOKOROフリー化計画とは

家事や住まいのメンテナンス、心の負担になっていませんか?毎日を心地よく健やかに送るための家事なのに、ストレスになっては元も子もありません。「KOKOROフリー化計画」では、少しでも心の負担が軽くなるようなアイデアとサービスをご紹介します。また家事・住まいのお困りごとを募集しています。12ページのアンケート封書でご応募ください。

心が元気になる! 暮らしのカラーコーディネート

好きな色、気づくと選んでいる色…。
好みや性格、心の状態、日々の生活環境によって、
その人が必要とする色はさまざまです。
自分や家族の心が元気であるために、
自分たちに合った室内カラーを探してみましょう。



色の特性を再確認。あなたが必要としている色は?

健康と心のバランスを保つために、色が人に与える効果は大きいといわれています。たとえば青色などの寒色系は鎮静効果があり、心身をリセットしたい時に用います。明るく軽い青を選ぶのがポイント。眠れない時にもおすすめです。一方、赤やオレンジなどの暖色系は元気になる色。短時間で一気に何かを片付けたい作業時に、まわりがあると効果的。植物を思い浮かべる緑色は癒し効果が。部屋に観葉植物があるだけでホッとしますね。ほかにピンク色はリラックス効果、ベージュは心を安定させ、黒色は強い意志や自信を持ちたい時に効果があります。

色の効果色別表

● 赤	交感神経を刺激。元気づけてくれる
● オレンジ	前向きになり、情緒のバランスがとれる
● 黄	気持ちを開放的にしてくれる
● 緑	緊張緩和やストレス軽減に役立つ
● 青	神経を沈静化させる。集中したい時に
● 紫	興奮を鎮めてリラックスへ。想像力を高める
● ピンク	幸福感や癒しをもたらす
● 黒	強さをもたらす

※感じ方には個人差があります。

カラー別 室内コーディネート。ピンとくるのはどれ?

同じ色でも、ほかの色との組み合わせやバランスによって、印象は大きく変わります。床や壁などのベースカラー、ソファやカーペットといった面積の広いもの、クッションなどの小物の色使いなど、色バランスも参考に。

実例

リビング

ナチュラル×グレー
ドアの色に合わせて、家具を優しい木の色で。ソファを薄いグレーにしたことで落ち着き感がアップします。

モノトーン
高級感と緊張感を与えるモノトーン。ファブリックにグレーを足すと柔らかさがプラス、センスが上ります。

グリーン
面積の大きいソファを緑色にすると、気持ちが静まるリラックス空間に。木製の家具との相性は抜群です。

ブルー
壁一面に明るい青色を用いると、精神を静める落ち着いた空間に。観葉植物で癒しと色のアクセントに。

ダイニング

ナチュラル
食事をする空間は食器や食材の色が加わるため、どんな色とも相性の良いナチュラルカラーが相応しいです。

ダーク
ダークカラーでまとめたダイニングは、自信にあふれた空間をイメージし、洗練さと高級感を与えます。

子ども部屋

カラフルに
子どもが小さいうちは元気が出てテンションも上がるよう、室内をカラフルに。

ピンク
癒し効果があり幸福感を与えるピンクは、女の子の部屋に似合いそうです。

ブルー
気持ちを落ち着かせながら集中力を高める青色は、勉強部屋に適しています。

フローリングのお手入れと修復

ずっと気になっていた床の傷、今年こそは

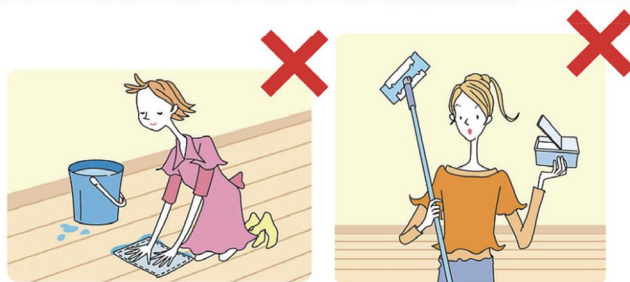
毎日私たちや家具を支えてくれている、フローリング。とても身近な存在ですが、お手入れ方法や特性は意外と知られていないようです。

最近のフローリングはとても進化しています。特性をふまえたうえでお手入れや修復をしましょう。

実はほとんどのフローリングにワックス不要!

フローリングには大きく分けて3種類あります。①無垢材の床②複層の基材の表面に薄い木材を貼ったもの③複層の基材の表面に木目をプリントしたシートを貼ったもの、です。③のシート貼り複合フローリングは、日焼けに強く、耐久性に優れ、ワックスがけも不要。現在では、ほとんどの住宅に使用されています。

日頃のお手入れで気をつけたいことは、いずれのフローリングも水が弱点なので、基本的には乾拭きです。濡れた布で拭く場合も固く絞ることが大切です。ひどい汚れが付いた場合は、中性洗剤を含ませた布で汚れを拭き取ります。



日常のお手入れは、乾いたぞうきんで乾拭きし、水拭きはしないでください。

スチームモップやウエットタイプの化学雑巾は、変形や変色することも。

フローリングの修復方法

傷や凹みの修復

修復前

修復用ワックスを電気コテで溶かし、キズの上に多めに盛る

余分に付いたワックスをヤスリ(サンドペーパー)で平らに

あればリキッド状のサンドペーパーで更に平らに

端部の欠けの修復

修復前

床と同色の修復クレヨンでキズ部分に塗り込みます

持っておくと便利な道具

- リペアキット
電気コテもセットになっていて便利。耐久性◎
- 修復クレヨン
クレヨンを塗り込んで修復。耐久性は△
- 修復テープ
最も簡単にキズを隠せる。ただし仕上がりが不自然になることも



フローリング1枚からの部分リフォームも

自分ではどうにもならないキズや、日焼けがひどくなってしまったフローリングはリフォームが必要です。現在では、フローリングは1枚から交換できるうえ、自分で施工できる簡単なものも。模様も機能性もフローリングの種類はとても豊富。気になるようでしたら、「名鉄リビングアシスタント」へ気軽にご相談を。

※床の画像は大建工業株式会社(DAIKEN)の商品です。



天然の質感と耐久性を両立させた「WPCフロー」※



既存の床の上に自分で敷くだけ「吸着フローリング」※



ペットが走っても滑りにくいペット用床材「ワンラブフロアIII」※



名鉄リビングアシスタント

24h 0120-456-381

年中無休 24時間受付

スゴカジ

検索

乾燥の季節は、火災にご用心 火災は予防が肝心!

住宅の火災件数は年々減ってきたとはいえ、2017年の一年間で起きた建物火災件数は21,280件、火災による死者数は1,137人でした。家財だけでなく命まで奪いかねない火災。乾燥の季節にこそ火災予防を心がけましょう。



注目ポイント01 何気ない行動が、火災の原因に

2017年中に全国で発生した建物火災の出火原因の上位は「コンロ」、「たばこ」、「放火」でした。コンロ火災の中でも多いのが、調理中の天ぷら油の出火によるもの。ふだんの生活の延長上に火災原因は潜んでいます。

火災はなんといっても予防が肝心。まずは出火しないよう、コンロ、たばこ、ストーブの扱いには常に注意しましょう。さらに火が出ても火災に発展しないよう、キッチンや火気を取扱う部屋には消火器を置いておきましょう。最近では軽くて小さいエアゾール式簡易消火具もあるのでおすすめです。また、住宅用火災警報器がない場合は設置しましょう。マンションにお住まいの方は、共用廊下などに設置されている消火器の場所を確認しましょう。




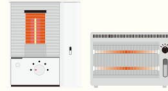
建物火災の出火原因トップ5

	件数	構成比
1 コンロ	2,963件	13.9%
2 たばこ	2,012件	9.5%
3 放火	1,596件	7.5%
4 ストーブ	1,317件	6.2%
5 配線器具	1,038件	4.9%



ホームセンターでも購入できる住宅用火災警報器。一戸建てにお住まいで、すでに住宅用火災警報器が付いている場合は、電池が切れていないか点検を。

原因別 火災予防

<p>コンロ</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●調理中に離れる場合は火を消す。 ●調理するときは、裾や袖が広がっている服を着ない。着衣着火に注意。 	<p>たばこ</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●寝たばこはしない。 ●吸い殻を捨てるときは水で確実に消火。 ●くわえたばこで歩き回らない。 ●灰皿周辺に燃えやすい物を置かない。 	<p>放火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●マンションの共用部や家の周囲に燃えやすい物を置かない。 ●車庫や倉庫はカギをかけておき、センサーライトなどを設置。 	<p>ストーブ</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●ストーブの上で洗濯物を干さない。 ●給油時は必ず火を消す。 ●ストーブを付けたまま就寝しない。 ●電気ストーブも同様に注意。
---	--	---	---

注目ポイント02 天ぷら油の出火には、水をかけない!

もし天ぷらを調理中に油が燃えてしまった場合は、住宅用消火器で確実に消火しましょう。水をかけると炎が飛散するので、絶対に避けましょう。燃え広がってしまったら、すぐに119番をして避難してください。どの火災でもそうですが、少しでも燃え広がったら無理をせず、119番をしましょう。避難しつつ、周囲の人へ火災を知らせることも大切です。

各家庭に1台以上は、住宅用消火器を置いておきましょう。



調理中は絶対に離れない!



軽くて使いやすい「エアゾール式簡易消火具」が「住宅用消火器」を、キッチンに1本置いておくことで安心です。



名古屋市消防局 予防部予防課 予防係 大藪 智史さん

※取材協力/名古屋市消防局。火災データはいずれも、総務省消防庁「平成29年(1月~12月)における火災の概要(概数)(平成30年4月19日)」より。

抽選で8名様に消火器プレゼント! プレゼントのご応募は12ページをご確認ください。

今まで自分なりに防災グッズを準備してきましたが、こんなに丁寧に保管場所別にリスト化してくれたり、被災場所別に対処法を掲載してくれるのは初めてみました。(たまママさん)

防災特別号は永久保存とし、いつも手元に置いて読み直して頭に入れておきたい内容でした。あらためて地震列島に住む作法、自分の命は自分で守ることを教えられました。(ペコリンさん)

自主防災会の活動を通して、住民の方々に防災への取り組みを発信していますが、防災訓練への参加は少なく、もっと多くの方に防災への意識を高めていただきたいいつも願っていました。今号はコンパクトながら、重要な防災エッセンスが盛り込まれており、大変有用と思いました。(ピートンさん)

地震の特集は大変参考になりました。パニックになってしまい、ついやってしまいがちなことがNG行動だったとは…。万一時は、落ち着いて行動しなければと思いました。(のんあささん)

防災グッズチェックリストが載っていて、準備する参考になりました。また、災害が起きた時に、どこに集合するかなど家族で話し合うきっかけになりました。(じゃくさん)

先日台風の影響で6時間の停電を経験しました。防災グッズはある程度揃えていましたが、初めてのことで4歳と0歳の子どもを抱え、てんてこ舞いでした。防災グッズの備えはもちろんですが、知識の備え、訓練の大切さを実感しました。そんな折に届いた「せきれい」はとても興味深く、記事を参考に早速いろいろ見習いました。(わにさん)

「せきれい」を受け取り2回目ですが、居住者のためになる読み物で助かります。名鉄不動産さんを選んで、より安心が深くなりました。防災認識をしっかりと持ちつつ、その知識が役に立たないことを願う毎日です。(わんこさん)

地震が起きた場所の日本地図が、東海地方だけスッポリと空白でゾッとしました。あらためて、備えの重要性を感じました。NG行動、トイレの工夫、AEDの使い方も参考になりました!(YHさん)

今回の防災特別編集号は、どれも参考になり保存版です。リフォーム・修繕積立金の特集などあればいいなと思います。(めりこさん)

これからの季節、家のカビが心配です。カビが体に与える影響や害、それに対する対策を教えてください!(そらさん)

【せきれい編集部より】

たくさんのおたより、ありがとうございます! 前号は防災特別編集号でしたが、「参考になった」「生活にとり入れたい」などの、嬉しいご感想をたくさんいただきました。記事のリクエストにもなるべくお応えできるよう、企画してまいります。今号では、7ページ「時短!らくカジ生活」にて洗面所の汚れやカビについて取り上げました。ぜひ生活にお役立てください。

皆さまのメッセージを大募集!

横のアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

PRESENT
今回のプレゼント

【応募締切】

2019年1月31日(木)までのメール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から

大畑 大介 著

信じる力(KKベストセラーズ)

抽選で
5名様

サイン入り



応募いただいた方の中から

エアゾール式簡易消火具
FIRE CUT

モリタ宮田工業

軽くて使いやすいエアゾール式。
天ぷら油火災やストーブ火災など、
家庭の火災に対応します。

抽選で
5名様



住宅用強化液(中性)
消火器
キッチンアイ

モリタ宮田工業

酢をベースにした
キッチン用消火器。
使用後は拭き取るだけでOK!

抽選で
3名様



メッセージ採用者
全員プレゼント
QUOカード
1,000円分

せきれい 編集後記

リニューアルしました「せきれい」を発刊してはや1年がたちました。回を重ねるごとに頂戴するご意見が増えており、皆様の関心の高さに大変嬉しく思う反面、読者様のお役に立ち、知りたい内容を記事として制作する責務を改めて感じながら編集・取材を進めております。

今回は、「体をうごかす」ことにターゲットを当ててみました。全ての年代の方が無理をしない範囲で運動することは心とカラダにとって重要なことかと存じます。読者の皆様が『笑顔で明るいお正月』を迎えられるよう、少し面倒かもしれませんが、チャレンジしてみたいかがでしょうか。

(A.O)

4 5 0 - 8 7 9 0
6 3 7

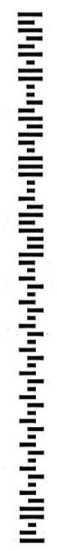
料金受取人郵便
名古屋西局
承認
836

差出有効期間
2019年
11月30日まで
●切手不要

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内

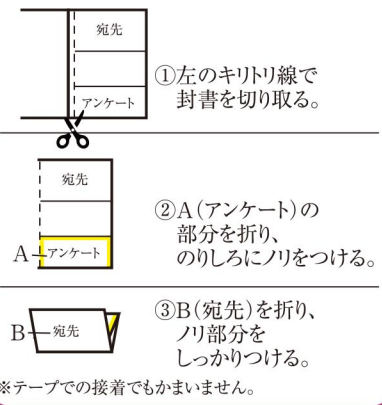
【せきれい編集部】おたより係
2019.New Year: vol.94



山折り

せきれい 個人情報の取扱いについて
 名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客様の個人情報の取扱いを以下の目的で利用します。
 【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・感想の本誌及び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託することがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アンケートにご記入いただいた名鉄不動産株式会社の商品やサービスに関するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさせていただきます。●お客様は、ご投稿写真等の著作権について、弊社に無償で利用（複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあらゆる利用を含む）する権利を許諾するものとします。
 ※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。
 【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング4階 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 仲介住生活サービスグループ
 電話：052-589-0860 受付時間：10時00分～17時00分まで（但し、土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。）
 弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しております。
<http://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

アンケート封書の作り方



メッセージ 大募集!
メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送でのご応募】
左の「キリトリ線」でアンケート封書を切り取り、必要事項をご記入のうえ、お送りください。

【メールでのご応募】
sekirei@meitetsu-cl.co.jp
へお送りください。
＜記入事項＞氏名、ペンネーム(任意)、年代、性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】
2019年1月31日(木)までの
メール・封書の到着分
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。

【お問い合わせ・ご質問】
名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内
【せきれい編集部】おたより係
TEL 052-589-0860
メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



山折りのりしろ

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

大畑 大介さんサイン入り書籍
 エアゾール式簡易消火具FIRE CUT
 住宅用強化液(中性)消火器キッチンアイ

フリガナ お名前	ペンネーム※使用したい方		
年代 □20代 □30代 □40代 □50代 □60代 □70代 □80代～	性別 男・女	家族構成 人	
ご住所 〒		入居年数 年	
お電話番号 ()			
メールアドレス			

- 今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)
 - <特集> 2019年から始める身体づくり
 - <せきれいインタビュー> 大畑 大介さん
 - <時短!らくカジ生活> 煩わしい洗面所の掃除は時短で解放!
 - <快適!暮らしアップ> 暮らしのカラーコーディネート
 - <解決!すまいマイスター> ずっと気になっていた床の傷、今年こそは
 - <知っトク!情報> 火災は予防が肝心!
- メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

キリトリ線



のりしろ

のりしろ

T O K Y O area

分譲マンション

メイツ大和クロスグランデ



「メイツ大和クロスグランデ」マンションギャラリー 0120-005-196

□営業時間/（土・日・祝）10:00～18:00（平日）11:00～18:00（定休日/水・木）※祝日を除く

ホームページから資料請求を受けています。

クロスグランデ

検索

THE CROSS GRANDE ザ・クロスグランデ

南向き中心 全196邸

家族が朗らかに集う、
かけがえのない居場所へ。

8min

相鉄本線・小田急江ノ島線

「大和」駅徒歩

※掲載の完成予想CCは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なります。周辺建物、電線、電柱等は一部省略しております。また、植栽は特定の季節あるいはご入居時期を想定したものではありません。

2路線利用可/始発駅利用/ 快速急行・特急停車駅

相鉄本線

「横浜」駅へ直通 18分 [19分]

※特急利用

大和駅 徒歩3分にて モデルルーム公開中

※1 相鉄本線利用、小田急江ノ島線。※2 特急は相鉄本線、快速急行は小田急江ノ島線。※3 相鉄本線は横浜方面平日のみ、小田急江ノ島線は新宿方面のみ。※相鉄・JR直通線は、相鉄線西谷駅とJR東海道貨物線横浜羽沢駅付近間に連絡線（約2.7km）を新設し、この連絡線を利用して相鉄線とJR線が相互直通運転を行う予定です。また、相鉄・東急直通線は、JR東海道貨物線横浜羽沢駅付近と東急東横線・目黒線目黒駅間に連絡線（約10.0km）を新設し、この連絡線を利用して相鉄線と東急線が相互直通運転を行う予定です。新駅名は未定です。また、計画やスケジュールは変更となる場合があります。2018年10月現在の情報です。

「メイツ大和クロスグランデ」全体物件概要◎所在地/神奈川県大和市深見台一丁目1124番1他（地番）◎交通/相鉄本線・小田急江ノ島線「大和」駅徒歩8分◎総戸数/196戸（他に管理事務室1戸）◎敷地面積/6,995.42㎡◎建築面積/2,387.14㎡◎建築延床面積/14,918.93㎡◎建ぺい率・容積率/80%・200%◎用途地域/近隣商業地域◎構造・規模/鉄筋コンクリート造地上12階建て◎建築確認番号/第UHEC建確28744号（2017年3月24日付）◎建物竣工予定時期/2019年1月下旬◎入居予定時期/2019年2月下旬◎駐車場/157台（機械式105台、平置52台）（月額使用料/2,900円～9,900円）◎自転車置場/392台（月額使用料/100円～300円）◎バイク置場/9台（月額使用料/1,500円）◎ミニバイク置場/12台（月額使用料/1,000円）◎分譲後の権利形態/敷地：各戸専有面積割合による所有権の共有、建物：専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有◎管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理業務等は管理会社へ委託（予定）◎売主/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣（15）第337号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟東京都港区芝2-6-1長谷工芝ビル◎設計・監理・施工/株式会社長谷工コーポレーション■第3期予告物件概要◎販売戸数/未定◎予定販売価格/2,900万円台～4,200万円台※100万円単位◎予定最高価格帯/3,700万円台※100万円単位◎間取り/3LDK～4LDK◎専有面積/64.20㎡～80.97㎡◎バルコニー面積/11.65㎡～13.70㎡◎サービスバルコニー面積/1.94㎡～6.90㎡◎管理費等/12,800円～16,100円◎修繕積立金/5,780円～7,290円◎管理準備金/19,300円～24,300円◎修繕積立一時金/373,000円～470,000円◎インターネット利用料/746円（税込）◎駐車場/157台（機械式105台、平置52台）（使用料/2,900円～9,900円）※先着順受付場所/マンションギャラリー※お申込みの際は、下記に記載のものをお持ちください。①お認印②本人確認資料（運転免許証・健康保険証・パスポートなど）③収入証明書写し（2017年分の源泉徴収票、または直近3年分の確定申告書の控えなど）※表示価格には消費税相当額が含まれております。消費税は8%として算出しております。※敷地面積には、都市計画道路予定地部分約208.09㎡が含まれます。※本広告は物件ホームページに表示いたします。

予告広告

本広告を行ない取引を開始するまでは、契約または予約の申込には一切応じられません。また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。◎販売予定時期/2018年11月下旬

OSAKA area

分譲マンション

ローレルスクエア健都ザ・テラス



健都マンションプラザ (モデルルーム)

0120-070-824

ホームページから資料請求を受け付けています。

けんとう966

検索

LAUREL SQUARE
KENTO THE TERRACE

進め健都 DEBUT

広がる新区 GO TO THE KENTO



「健都ザ・テラス」以外観完成予想図・明り地公園(健都ザ・テラス・約110m) ※2018年6月に撮影した周辺写真と合成して作成。人物等一部CG加工を施してあります。

産・学・官・民が力を合わせて取り組む大規模なまちづくり「健都」に、
新たな住まいの選択肢が誕生します。

公園横ならではの、のびやかな開放感と鮮やかな緑彩を感じることのできる暮らし心地、
そして優れた邸宅感をあわせ持つ総142邸「ローレルスクエア健都 ザ・テラス」。

ますます進化する都心の鼓動を感じながら、もっとスマートに、もっと自分らしく、暮らしを愉しむ。

そんなおらかなライフスタイルが、ここ「健都」からはじまります。

「商×医×住」駅前複合開発の街

大阪へ4駅11分^{※1}

「ローレルスクエア健都ザ・テラス」誕生

※1JR「岸辺」駅(健都ザ・テラス:約820m)を起点とした「大阪」駅への所要時間となります。所要時間は日中平常時のものであり時間帯により異なります。待ち時間は含まれません。

「ローレルスクエア健都ザ・テラス」物件概要 ●所在地 / 大阪府摂津市千里丘新町696番 ●交通 / 東海道本線(JR京都線)「岸辺」駅徒歩11分 ※南北自由通路北口より徒歩9分 ●地域・地区 / 第一種住居地域、準防火地域、埋蔵文化財包蔵地、千里丘新町地区地区計画、千里丘新町地区都市景観形成地区 ●地目 / 宅地 ●建ぺい率 / 60% ※角地緩和により70% ●容積率 / 200% ●敷地面積 / 5,100.36㎡ ●建築面積 / 1,891.59㎡ ●建築延床面積 / 11,115.28㎡ ●構造・規模 / RC造地上10階建1棟 ●建築確認番号 / BCJ17大建確095(2018年3月16日付) ●総戸数 / 142戸 ●駐車場 / 116台:機械式109台、平面7台<別途カーシェア用1台、来客用1台> ●駐輪場 / 268台 ●バイク置場 / 30台 ●管理形態 / 区分所有者全員による管理組合を結成し、管理会社に業務を委託 ●管理会社 / 近鉄住宅管理株式会社 ●竣工予定 / 2020年1月下旬 ●入居予定 / 2020年3月中旬 ●事業主(売主)・販売提携(代理) / 近鉄不動産株式会社[国土交通大臣(10)第3123号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒543-0001大阪府天王寺区上本町6丁目5番13号 TEL06-6776-3007 ●事業主(売主)・販売提携(代理) / 大和ハウス工業株式会社 本店マンション事業部[建設業許可番号 国土交通大臣許可(特-27・28)第5279号・宅地建物取引業者免許番号 国土交通大臣(15)第245号・(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員・(一社)不動産協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟]〒530-8241 大阪市北区梅田3丁目3番5号 大和ハウス大阪ビル TEL06-6342-1287 ●事業主(売主) / 名鉄不動産株式会社[国土交通大臣(15)第337号・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒530-0015 大阪市北区中崎西2丁目4番12号 梅田センタービル9階 TEL06-6136-8211 ●販売提携(代理) / 株式会社長谷工アーベスト[国土交通大臣(10)第3175号・(一社)不動産協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟]〒541-0047 大阪市中央区淡路町1丁目7番3号 TEL06-6203-3650 ●販売提携(代理・復代理) / 日本住宅流通株式会社 買取再販事業部[国土交通大臣(11)第2608号、(公社)全日本不動産協会会員・(一社)不動産流通経営協会会員・(公財)日本賃貸住宅管理協会会員・(公社)日本不動産鑑定士協会連合会加盟]〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目1番3-800号(大阪駅前第3ビル8階) TEL06-7670-2647 ●設計・監理 / 株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部 ●施工 / 株式会社長谷工コーポレーション ■予定分譲概要 ●予定分譲戸数 / 未定 ●予定分譲価格 / 未定 ●間取り / 2LDK~4LDK ●住居専有面積 / 56.69㎡~88.48㎡ ※表示面積は壁芯面積ですので、登記簿面積はこれよりも少なくなります。 ●バルコニー面積 / 9.78㎡~25.30㎡ ●分譲開始予定時期 / 2019年2月上旬 ※予告広告をする時点において、すべての予定分譲戸数を一括して分譲するか又は数期に分けて分譲するかは確定していません。当該予告広告以降に行う本広告において、分譲戸数をお知らせいたします。なお分譲戸数が未定のため専有面積およびバルコニー面積等は今後供給予定の全住戸についてのものです。 ※本広告は物件ホームページに表示いたします。

予告広告

本広告を行い、取引を開始するまでは、契約または予約の申し込みはお受けできません。また、申し込みの順位の確保に関する措置は講じません。予めご了承下さい。
[ローレルスクエア健都ザ・テラス]分譲開始予定時期:2019年2月上旬

NAGOYA area

分譲マンション

メイツナゴヤドームWEST



美しく、豊かな暮らしを
応援する生活情報誌。

ホームページから資料請求を受けています。

メイツナゴヤドームWEST 検索

名古屋マンションギャラリー 0120-335-048
□営業時間/10:00-18:00(定休日/火・水 ※祝日は営業いたします。)

meitsu
メイツナゴヤドームWEST

「メイツナゴヤドームWEST」誕生。



外観完成予想CG

東区の、新都へ。



モデルルーム公開中〈予約制〉

ホームページまたはフリーダイヤルにてご予約ください。
モデルルームは混雑が予想されます。事前にご予約いただくとスムーズにご案内できます。

栄3km圏

JR中央本線
「大曽根」駅 徒歩8分

ナゴヤドーム 徒歩9分

※掲載の外観完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。植栽は、特定の季節やご入居時の状態を想定して描いたものではありません。雨樋・エアコン室外機・給湯器等、再現されていない設備機器、提示看板等がございます。周辺道路・建物等は省略しております。※徒歩分表示については地上上の概測距離を、80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。※掲載のエリア概念図は模式図のため、省略されている施設・道路等があります。また、位置・スケール等は実際とは異なります。

■「メイツナゴヤドームWEST」全体物件概要 ●所在地/名古屋市中区矢田南一丁目201番1 ●交通/JR中央本線「大曽根」駅 徒歩8分、名鉄瀬戸線「大曽根」駅 徒歩12分、地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅 徒歩11分 ●用途地域/第1種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●敷地面積/2,213.50㎡(登記記録面積・実測面積・建築確認面積) ●建築面積/1,029.45㎡ ●延床面積/5,128.02㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上10階建 ●建築確認番号/第ERI-18016188号(平成30年5月18日) ●総戸数/59戸 ●間取り/2LDK~4LDK ●専有面積/58.74㎡~90.95㎡ ●駐車場/59台(月額使用料:未定) ●自転車置場/118台(月額使用料:未定) ●バイク置場/6台(月額使用料:未定) ●分譲後の権利形態/敷地は専有面積割合により共有、建物は区分所有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を設立し、管理会社との間で管理委託契約を締結していただきます ●売主/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣(15)第337号(一社)不動産協会会員(一社)中部不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目26番25号 TEL:052-581-1223 ●販売提携(代理)/名古屋レジデンシャル株式会社 愛知県知事(1)第22858号(公社)全日本不動産協会加盟 〒460-0014 名古屋市中区富士見町17番32号 GLAM house TEL:052-212-5770 ●設計・監理/柴山コンサルタント株式会社 ●施工/岩部建設株式会社 ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社 ●建物完成時期/2020年7月下旬予定 ●引渡予定時期/2020年8月上旬予定 ●プライムステージ予告概要 ●販売戸数/未定 ●予定販売価格/2,600万円台~4,800万円台※100万円単位 ●間取り/2LDK~4LDK ●専有面積/58.74㎡~84.83㎡ ●バルコニー面積/3.61㎡~22.19㎡ ●ルーフバルコニー面積/30.64㎡ ●サービスバルコニー面積/1.90㎡~2.10㎡ ●専用庭面積/1.97㎡~29.63㎡ ●専用防災トランクルーム面積/0.34㎡~0.69㎡ ●管理費/(月額)7,690円~11,110円 ●修繕積立金/(月額)5,290円~7,640円 ●修繕積立一時金/(引渡時)293,700円~424,150円 ●管理準備金/(引渡時)10,000円 ●ルーフバルコニー使用料/(月額)770円 ●専用庭使用料/(月額)280円~890円 ●販売開始予定/2019年1月末※本広告は物件ホームページに表示いたします。

予告広告

本広告を行うまでは、契約又は予約の申込には応じられません。また、申込の順位の確保に関する措置は講じられません。※一括販売・期分け販売等が確定していないため、販売戸数は未定です。上記データについては今後供給予定の全住戸のものを表示しています。確定情報については、新規分譲広告(本広告)にて明示いたします。

せきれい

2019 New Year: vol.94

通巻94号(2018年12月発行)年4回発行・無料 発行元/名鉄不動産株式会社 名鉄コミュニティライフ株式会社
せきれい編集部/名鉄コミュニティライフ株式会社名古屋支社内 〒450-0000 3 愛知県名古屋市中村区名駅南一丁目16番30号(東海ビルディング4F)
☎(052)589-0860