

せきれい

sekirei



2019.Spring: vol.95

美しく、豊かな暮らしを応援する
生活情報誌。



◎特集I

せきれいインタビュー

映画監督

原田 真人さん

関ヶ原—それは生きるか死ぬかの選択。
400年以上も昔の戦いから、いまを生きる私たちが学ぶこと



◎特集II

見直すなら今!心と身体のバランスを
整えて春の新生活をスタート

◎シリーズ

- ◎時短!らくカジ生活 臭いがちなキッチンをすっきりピカピカに!
- ◎快適!暮らしアップ 調理も食卓も楽しくなる 暮らしうるおう最新キッチン
- ◎解決!すまいマイスター 靴と足がクサイ!臭いを撃退する靴のお手入れ
- ◎知っつく!情報 空き家を持ち続けるリスクと空き家の活用

関ヶ原—それは生きるか死ぬかの選択。

400年以上も昔の戦いから、いまを生きる私たちが学ぶこと

映画監督 はらだまさと

原田 真人 さん

映画監督・脚本家として、様々な映画を制作している

原田真人さん。2017年公開の映画「関ヶ原」は、

様々な登場人物の心情を監督自身がじっくり分析したうえで描き上げた作品です。

そんな戦国武将たちの精神や生き様からどんなことを学ぶべきか語ってもらいました。



過去の失敗を糧に 精神的強さを身につける

なにかとストレスのかかる現代社会、日々を生き抜くためには心を整え、強く保つことが求められます。そのうえで僕が重視したいのは、過去の歴史に学ぶこと。それが現代において心を強く持つことにも大いに役立つと思います。僕も映画人として、様々な現場でストレスを抱えることがありますが、それでも強いメンタルで乗り切ってきたのは、やはり過去の失敗の経験から学んだことが大きいと思います。僕が昔ヨーロッパ

で映画を撮ったとき、現場で大きなトラブルを経験しましたが、それ以降どうやって映画を撮っていくかという方法論とともに、精神的タフさを身につけることができました。特に欧米の映画監督や脚本家は、自分の経験談を本に書いている人が多いです。彼らは正直に失敗談も書き記しており、それが大変勉強になります。失敗談から参考にできる手法や教訓などを得るとともに、「こんな有名な監督でもこんな失敗をしているのか」と親近感が湧き、自分のメンタルの強さにできています。

ですから、お子さんを持つ方は、自分の失敗談も含めて自分史を語ってあげること

をおすすめします。子どもがそれに興味を持ち、じゃあおじいちゃんはどういう経験をしたのか、さらにその先人はどうだったのか、次第に遡って範囲が広がっていけば、大きな歴史というものに興味を持ってくれるようになるはずです。

石田三成の生き様を 現代でこそ参考にする

歴史上の人物がどう生きたのか、どんな失敗をしたのか、学んで教訓にすることも重要です。僕の映画「関ヶ原」では、石田



▲決戦地には、石碑が建てられ石田家・徳川家の旗がひしめき合う。

◀関ヶ原合戦図屏風(六曲一隻)

「関ヶ原の戦い」合戦当日の流れ



三成を主役にしました。三成は、少し前まで、好ましからざる人物として描かれがちでした。しかしじっくり研究してみると、一貫して理にかなったことをする人物だということがわかりました。智謀と策略を巡らせなければ生き抜けなかった戦国時代。多くの武将たちは利害を追求するうち筋の通らないことも平気になってしまいます。三成はそんな流れに逆らい、頑ななまでに筋を通す生き方を貫きました。近江商人は計算が得意だったことで知られるように、近江出身の彼は非常に論理的な思考が働きました。例えば朝鮮の役の際には、全軍を撤退させるためにどんな船を何艘どこから調達し、どここの部隊をいつどこで乗せてどこで下ろすかといった計算を寸分狂わず一人でやってのけたといえます。三成の一般的評価が低いのは、関ヶ原の戦いでは敗色濃厚になって戦場から逃げたこと、逃亡中見つけられそうになり腹を切らずに投降したことなどが原因です。しかしよくよく研究してみればそれらの行動も一貫した理に沿ったものだったと気づくことができます。僕の映画ではそのあたりも表現しました。

島左近は単身赴任を嫌う生き方の先駆者?

映画「関ヶ原」では、三成のほかたくさん登場人物の人間性や生き様を多重に描いています。その中で僕が特に共感するのは、大谷吉継と島左近です。

吉継は、お茶のエピソードが有名なように三成と深い絆を結んだ人物。筋を通すという三成の考え方を一番理解したのが彼

でしょう。関ヶ原では三成の強い決意にほだされて、病身を押し立てて西軍に加わります。友愛に生き、彼なりの人間としての生き方を貫き通したことが魅力ですね。

左近は一般的に豪傑というイメージがありますが、僕は家族をユニットとして行動していることに注目しました。自分の子どもたちを戦場に連れて行ったことが記録に残っていますし、医術の心得のある奥さんもきっと戦場に連れて行っただろうと解釈しています。彼はきっと単身赴任を嫌っていたのでしょ。僕も家族を映画の現場によく連れて行きます。ヨーロッパで映画を撮ったときにも、単身で行くのではなく家族も連れていき、撮影現場も見せていました。子どもが小さいときは特に、映画監督がどんな仕事かわからないでしょうから、父親がどんなことをやっているのか、子どもたちに見せたいという気持ちがあったのです。それは先述した自分史を語ることと共通した効果があるでしょうし、家族の絆を深められたと思っています。

小早川秀秋は裏切り者ではなかった

最後に、一般的には「寝返り」、「裏切り者」などの代名詞が付けられる、小早川秀秋について。実は僕は17年前に一度、「関ヶ原」を映画にしないかという話をもらい、秀秋を主役に抜擢することも考えて徹底的にリサーチしました。そんな経緯もあり、今回の映画化では秀秋に関して司馬遼太郎さんの原作とは違った描き方をしました。原作当時から年月が経過したことで

秀秋の研究も進み、解釈も変わってきたからです。

分析していくと、彼も理解できる筋の通し方をしていることがわかります。豊臣秀吉の義理の甥であり、幼少期から後継者候補の一人として扱われてきた秀秋は、同じ立場にあった豊臣秀次が陰謀によって切腹させられることになり、「今度は自分だ」と大きな危機感を覚えます。処刑される秀次の妻妾39人を自分の城で預かり、その処刑場で待ち構えていたのが三成だったため、三成が首謀者だという猜疑心を持ったことが推察されます。ですが、決戦前夜に三成の理を通す説得により疑念が晴れ、秀秋本人としては西軍のまま戦うことを決意していたと解釈します。「関ヶ原」では東軍からの見張り役を側近に付けられたため、本人の意志に反して西軍を攻撃する結果となったのですが……。

裏切りというのは現代社会でも起こることですし、僕も信頼していた人に裏切られた経験を持ちます。裏切りを見抜くコツなんてものではありません。信頼関係をベースに読んでいくしかないでしょう。ですが、こちらが裏切られたと思う人にも、もしかしたらその人なりの理があるのでは。自分が裏切られたらそれを経験として分析し、そして秀秋のように歴史上の人物から教訓も得て、今後の糧にしていきたいと思えます。

日本の歴史上最も世の中が混沌とした戦国時代。そこをしたたかに、あるいは真っ直ぐに生きた様々な武将たちの考え方や行動を参考にし、みなさんが現代において心を強く持つという教訓に生かしていただけたらと思います。

映画監督

原田 真人 はらだ まさと

1949年静岡県沼津市生まれ。語学留学で英国滞在中から映画評論家として活動。1979年「さらば映画の友よ インディアンサマー」で監督デビュー。代表作として「KAMIKAZE TAXI」、「わが母の記」、「日本のいちばん長い日」、「金融腐蝕列島【呪縛】」、「狗神」などがあり、ほぼ全ての作品で脚本も手がける。2020年には新作「燃えよ剣」公開予定。

取材・撮影/2019年1月28日、東京銀座にて

原田真人さんサイン入りDVDを5名様にプレゼント

『関ヶ原』(アスミック・エース 東宝)

累計部数580万部の司馬遼太郎『関ヶ原』を完全映画化して2017年8月劇場公開。原田真人監督が、岡田准一、役所広司、有村架純、平岳大ら屈指の豪華キャストで描く、空前絶後の戦国エンタテインメント超大作! 石田三成の義を貫いた生き様を軸に、関ヶ原の戦いを真っ向から描き出す。

プレゼントのご応募は12ページのアンケート封書へ ▶



見直すなら今! 心と身体の バランスを整えて 春の新生活をスタート

誰もが知らないうちに抱え込んでいるストレス。

これは、仕事はもちろん、家事や育児、人間関係、SNS疲れなど煩雑化し過ぎている現在の世相を反映していると言えます。

実はこのストレスに起因したとみられる心と身体の病が急増しているのをご存知でしょうか?

今回は、新しい季節のはじまりを迎えるにあたり、より健やかに毎日を過ごすための方法をご紹介します。

心や体だけではなく 脳をも蝕むストレス

働き方改革や休み方改革が推進されています。この背景にあるのは、ストレスを抱える人が多く、それによってうつ病などを引き起こすケースが多々あることがあげられます。

皆さんは、ストレスホルモンであるコルチゾールの存在をご存知でしょうか? これは副腎皮質から分泌されるホルモンの一つで、ストレスがかかると分泌が促進されることが知られています。そして、長く続くストレスでこの分泌が長期化すると、脳の海馬が委縮することが分かってきました。海馬は記憶や感情に関わる器官。アルツハイマー病における最初の病変部位としても知られており、破損すると認知症やうつ病につながる可能性が高いのです。つまり、コルチゾールはストレスと身体や精神的健康を結びつける重要なホルモンと言えるのです。

こうしたストレスから来る心の病の対策法が、日本だけでなく世界的にも取り組みはじめられています。



心と身体のバランスが崩れると起こる「自律神経失調症」

頭痛や動悸、倦怠感、不眠などは、体の疲れとともに現れる不調のサイン。しかし、病院にかかってもはっきりとした病名や原因に行きつけないこともあるようです。検査結果から症状の重さを説明できない場合、自律神経失調症が疑われます。

自律神経とは、交感神経と副交感神経のことを指し、呼吸器、循環器、消化器、泌尿器など体全体の臓器機能を自動的に調整しています。このバランスが崩れると先にもあげたような症状が現れるのです。そしてこの症状は

多岐にわたるため、受診科の選択も人それぞれ異なってきます。

ストレスだけではなく、生活の乱れが引き起こす自律神経失調症ですが、効果的な治療方法はあるのでしょうか？ ビタミン剤やホルモン剤、漢方薬を処方されることもあるようですが、一番大切なのは生活習慣を正すことが基本となります。きちんとした病院での治療に加え、適度な運動、規則正しい生活、ストレスを解消する気分転換を行い、心身ともにリラックスすることが大切なのです。



生活の中に要因がいっぱい。ストレスとうつ病の関係

厚生労働省が行っている調査で、うつ病をはじめとする気分障害の患者がここ数年、急増している結果が出ています。うつ病についての認識が高まり受診者が増えていることもありますが、社会や経済的な影響によるところが大きいと考えられています。

うつ病の原因は一つだけではありません。大切な人との別れや大きな喪失感など、悲しい出来事をきっかけに発症するケースが多いようですが、生活の中で起こる様々な要因が複雑に関係しているのです。また、その人の性格によるところも要因の一つです。脳

のエネルギーが欠乏した状態にあるうつ病は、脳が疲れているとも言えます。例えば、仕事熱心で完璧主義などの責任感が強い人などは、脳のエネルギーを大量に使い込んでいます。その成果が伴っていれば脳の回復もあるのですが、思ったように成果に繋がらないと、発症の危険性が高まるのです。

うつ病は、楽しさや喜びを感じない、良いことがあっても嬉しくないなどの前兆症状があります。そのような症状に気付いたら早めに心療内科などを受診してみてください。



◎知っておこう01 セルフチェック

以下の項目が当てはまるなら、心と身体の危険信号。自分の生活を見直したり、心療内科へ相談したりしましょう。

- つねに気分が沈む、憂うつ
- 何をするのにも元気が出ない
- 最近イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝つけない、熟睡できない

「こころの耳」

こころの耳 検索

心の不調や不安に悩む働く人や、手助けをする家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者などの支援や、役立つ情報の提供を目的に作られた、厚生労働省による働く人のためのサイト。



The screenshot shows the homepage of 'こころの耳' (Kokoro no Mimi), a website for mental health support. It features a search bar, navigation tabs for '初めの方へ' (For beginners), '働く方へ' (For workers), 'ご家族の方へ' (For family), '事業者・上司・同僚の方へ' (For employers/supervisors/colleagues), and '支援する方へ' (For those providing support). Below the navigation are several service tiles: 'ストレスチェック後のセルフケア' (Self-care after stress check), 'いつものセルフケア・相談' (Regular self-care/consultation), and 'ストレスチェック制度への対応' (Response to stress check system). Specific services include 'eラーニングで学ぶ 15分でわかるセルフケア' (Learn with e-learning, 15-minute self-care), '疲労蓄積度セルフチェック(職用)' (Fatigue accumulation self-check for workers), '5分できる職場のストレスセルフチェック' (5-minute workplace stress self-check), '3分できる(携帯版)はこちら' (3-minute mobile version here), 'ストレスチェック制度について' (About the stress check system), '悩みを相談してみませんか 相談窓口案内' (Don't you want to consult? Consultation window guide), '15分わかる はじめての交流分析' (15-minute understandable first-time communication analysis), 'ストレス軽減ノウハウ' (Stress reduction know-how), 'eラーニングで学ぶ 15分わかる ラインによるケア' (Learn with e-learning, 15-minute online care), and '職場環境改善ツール メンタルヘルス シンポジウム' (Work environment improvement tool, Mental Health Symposium).

大企業も注目する「マインドフルネス瞑想」

マインドフルネス瞑想という言葉をご存知でしょうか？あのスティーブ・ジョブズ氏をはじめ、グーグルやフェイスブックなどの世界的企業も研修に取り入れている瞑想のことです。

マインドフルとは、心にとどめて、意識を持って、という意味。瞑想によってマインドフルの状態にするのです。これによって、充足感の発見や生活の質の向上、心の平穏が深まったなどの効果があるようです。

マインドフルネス瞑想の効果

- ストレスの低減
- 集中力の向上
- 免疫機能アップ効果
- シェイプアップ効果
- 思いやり・共感性の向上

◎知っておこう02 瞑想のやり方

1. 座って、背筋を伸ばし、姿勢を整えます。
2. 呼吸を整えながら、深呼吸を1～2度行いましょう。
3. 目を閉じ、ゆっくりと鼻呼吸をはじめてみましょう。
4. 呼吸に意識を向け、お腹がふくらんだり、へこんでいく動きを観察してみましょう。
5. 雑念が湧いた時は、素直にそれを感じて受け入れ、再び今この瞬間に意識を向け、瞑想を続けてください。
6. 5分～20分程度行ったら、ゆっくりと目を開き、少しずつ意識を戻していきましょう。

元気が
なりたいた時は朝に、
リラックスしたい時は
夜にやるのが
おすすめ。



ストレスにさようなら。実はとても大切な「呼吸」の話

人前でスピーチをする時や、観客の前でステージに立つ時など、大一番の状況では誰もが緊張します。そんな時、深呼吸をしたら気持ちが落ち着いて楽になった、という経験はありませんか？緊張やイライラ、不安な時などは、呼吸法が即効的に有効なのです。

大人の呼吸は、ストレスや体のゆがみ、姿勢の悪さなどから、浅い呼吸になりがちです。脳は心臓の約4倍の酸素が必要だとされています。浅い呼吸

だと当然、取り込む酸素の量も減り、記憶力や集中力に影響がでることも。また、免疫力の低下や疲れやすくなったりもしてしまいます。これに対し、意識的に深く腹式呼吸を取り入れると、細胞が活性化され免疫力アップや疲労回復の効果が期待できます。

イライラしている時や緊張している時は、息を「吐く」ことを意識してみてください。副交感神経が働きリラックスできます。また、倦怠感がある時は、息を

「吸う」ことを心掛けてみましょう。今度は交感神経が優位になり頭がスッキリします。呼吸法を毎日の生活に取り入れる場合は、朝行うのが効果的なようです。朝起きて、カーテンを開けて日光を浴びる。そして、横隔膜を意識しながら呼吸する。続けると、自律神経のバランスが整い、ストレスの軽減を実感できるでしょう。

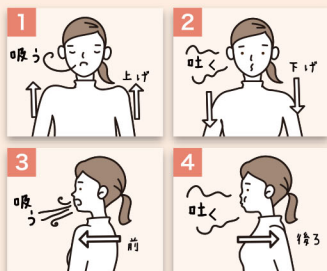
◎知っておこう03 呼吸が楽になるストレッチ

なんとなくイライラする、気持ちがもやもやする、という時にやってみましょう。呼吸が楽になり、気分が良くなります。

肩と首のストレッチ

●肩のストレッチ

ゆっくり5回繰り返します。



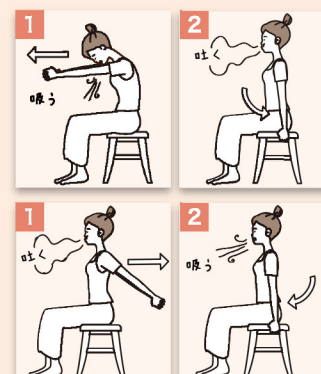
●首のストレッチ

ゆっくり呼吸をしながら。



座りながらできるストレッチ

オフィスなどで気分が晴れない、落ち着かない時にやってみましょう。



①両手を組んで息を吸いながら、手を前へ引っ張ります。
②息を吐きながら、腕を楽に戻します。これを3回繰り返します。

①両手を後ろで組んで、息を吐きながら、後ろへ引っ張ります。
②息を吸いながら、腕を楽に戻します。これを3回繰り返します。



あなたのライフスタイルは大丈夫？ 生活習慣を見直してみる

ストレスを感じずに生活するのはとても難しいことです。でも、生活習慣を見直すだけで、軽減させることは可能です。「丁寧に毎日を暮らす」ことを意識して、ストレスと上手につき合ってみましょう。

- ◎適度な運動を心掛ける
- ◎深く呼吸する
- ◎食生活を改善して
 - 魚、野菜、フルーツを十分に摂る
- ◎散歩やアウトドアレジャーなど、日光を浴びて自然にふれる
- ◎人に優しくしてみる
 - (気持ちが落ち着き寛容になる)
- ◎趣味や余暇の時間を大切にする
- ◎大声で笑ってみる



◎知っておこう04

自律神経を整える「幸せホルモン」

自律神経を整えるポイントの一つに、「質の良い睡眠」があります。寝つきが悪く、途中で目覚めてしまう人はメラトニンがうまく分泌されていないかも？このメラトニンの分泌を促進させるのに有効なのが「幸せホルモン」と称されるセロトニン。下記の食物から簡単に摂取することができます。



- バナナ ●乳製品 ●大豆製品 ●さつまいも ●いわし
- くるみ ●えごま油 ●アマニ油 ●白米

NG!

お酒の飲み過ぎ

ストレスが多い時にお酒を飲みすぎると、ストレスの解消どころか依存症の危険が高くなります。つらい時ほど飲酒量を意識しましょう。



一人で悩まず、相談してみよう!

メンタルに不調を感じたら、一人で悩まずに心療内科にかかったり、カウンセリングを受けたり、公的に設置されている相談窓口を利用してみましょう。誰かに相談しても解決しないと思ったり、恥ずかしいと感じたりするかもしれませんが、人に話を聞いてもらうだけでも、ホッとします。勇気を出して改善への第一歩を踏み出しましょう。



◎知っておこう05

相談窓口

■こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)

精神的な悩みを相談できます。

0570-064-556

※時間は各自治体により異なります。

■24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

子どもや保護者がいじめなどの問題について相談できます。

0120-0-78310 24時間対応

■チャイルドライン

18歳までの子どものための悩み相談。

0120-99-7777

毎日 16:00~21:00

■子どもの人権110番(法務省)

いじめや虐待について、子どもが相談できます。

0120-007-110 平日 8:30~17:15



臭いがちなキッチンを すっきりピカピカに!

暖かくなって湿気も増えてくる春。
キッチンの雑菌が増えやすい季節になりました。
ふと気がつくときんから臭いが……嫌ですね。
効率的なお掃除をして快適なキッチンにしましょう!

シンクから臭うのは、食べ物の腐敗臭!

キッチンのシンクから漂ってくる嫌な臭いは、食べ物のカスなどの腐敗臭です。放っておくと、害虫を呼び寄せてしまうので、しっかりと対策しましょう。この嫌な臭いと排水口のヌメリは、原因になるものをしっかりと取り除くことが肝心です。そしてキッチン全体をきれいにしておくためには、掃除に便利な道具を揃えて、取り出しやすい場所に仕舞っておきましょう。掃除しやすくするため、キッチンに物をなるべく出しておかないこと。さらに使わない物は思い切って処分して、収納内もすっきりとさせておくと、お料理やお掃除がしやすくなりますよ。



掃除用に揃えておくくと便利

・ゴム手袋 ・シンク掃除用のスポンジ ・歯ブラシ
・重曹 ・クエン酸(液体) ・マイクロファイバークロス

① 天板

お料理後は必ず拭き掃除をするようにしましょう。マイクロファイバークロスがおすすめです。

② シンク

中性洗剤を使ってスポンジで洗います。汚れが目立ってきたら、スプレータイプのクエン酸を吹きかけて洗いましょう。シンクのつなぎ目は歯ブラシを使って。

③ 水栓まわり

ふだんはマイクロファイバークロスで拭けばOK。水垢がひどい時は、クエン酸を吹きかけて拭き取ります。

④ 排水口

カバー、排水口、ゴミ受け、トラップをそれぞれ、スポンジや歯ブラシを使って中性洗剤で洗います。汚れがひどい時は、重曹をまんべんなくふりかけ、その上からクエン酸をかけて30分ほど放置したのちに洗うと、きれいに取れます。(注意)配管を傷めてしまうため、熱湯を流さないようにしましょう。

⑤ ディスポーザー

臭いがしてきたら、ディスポーザーに氷を4~5個、中性洗剤を数滴入れ、蓋をして回します。週一回はこれをするといいでしょ。それでも臭う場合は、重曹とクエン酸を試してみてください。(注意)機械を傷める可能性があるため、塩素系洗剤は使わないようにしましょう。ほか取扱説明書に従ってください。

⑥ 床 マットがあったほうが、床を汚れから守れます。マットは2週間に1回を目安に洗いましょう。



どうしても臭う場合は…

下水のような臭いが取れない時は、シンク下の排水管にトラブルが起きているかも。水が漏れているようだったら、専用の補修テープやパテで補修してもよいのですが、専門家に修理してもらうのがおすすめです。

ヌメリ防止にアルミホイルが有効

3センチくらいに丸めたアルミホイルをシンクのゴミ受けに2~3個入れておくと、排水口がヌメリません。アルミホイルは週一回くらいで交換しましょう。
※排水口に流れないように気をつけましょう。



プロに掃除してもらおうのも、時短の秘訣



「名鉄のスゴカジ」なら、プロがキッチンまわりを徹底的にお掃除します。頑張ってもなかなかきれいにならない汚れも、プロならピカピカにしてくれます。全て自分で頑張ろうとせずに、掃除をプロへ発注するのも時短の秘訣です。



名鉄リビングアシスタント



0120-456-381

お気軽にご相談ください

KOKOROフリー化計画とは
家事や住まいのメンテナンス、心の負担になっていませんか?毎日を心地よく健やかに送るための家事なのに、ストレスになっては元も子もありません。「KOKOROフリー化計画」では、少しでも心の負担が軽くなるようなアイデアとサービスをご紹介します。また家事・住まいのお困りごとを募集しています。12ページのアンケート封書でご応募ください。

調理も食卓も楽しくなる 暮らしうるおう最新キッチン

一日の中で最も大切にしたい、家族との食事。
片付けやすさや機能性を充実させながら、
お家での食事が楽しくなるキッチンが登場しました。
「せきれい」がおすすめする最新キッチンをご紹介します。

日本の「囲炉裏」の良さを活かした、最新キッチン

スタイリッシュなパナソニックの最新キッチン「いろりダイニング」を読者の吉田さんに体感してもらいました。吉田さんはお仕事をしながら、趣味でお料理教室を開くほどのお料理の腕前。調理の効率や片付けにもこだわりがあるそうです。

今回見学した「いろりダイニング」は、囲炉裏を囲むように家族が

キッチンを囲んで、料理を温めながら食事を楽しむことができます。ワイドなIHコンロがそのままダイニングテーブルになるので、家事動線が短く済むことが特徴。さらにフラットなガラステーブルは汚れに強く、掃除しやすいのも魅力です。準備も片付けも一緒にしやすいので、調理中から家族との距離が近く、賑やかな食卓になりそうです。



4つの鍋を同時に調理できる、マルチワイドIH。盛り付けのしやすさスペースがあり便利です。



会話を邪魔しない、音が静かな静音スリムフード。独自の構造でファンの油汚れが従来の1/10ほどに。



3方向から使えるラウンドアクセスシンク。タッチレスで水が出るスリムセンサー水栓は、節水仕様。



カウンターの素材は、傷や汚れに強い有機ガラス系素材を採用。お掃除やお手入れが楽に。

◎吉田さんの取材後記

キッチン自分が楽しくなるための場所に

「いろりダイニング」は家事動線が短くて、効率的に調理ができるのがいいですね。ほかにロックで開く食洗機や、音楽を聞けるスピーカー付きダウンライトも気に入りました。私はキッチンにいる時間が長いので、「お料理が楽しくなる」ことが大切だと思います。そのためキッチン選びは、好きな道具がしっかり仕舞えることや、自分にあった広さに注目します。表に出したくないゴミ箱が入る収納もあるといいですね。普段の調理で心がけていることは、片付けは料理と同時進行で。「食後の片付けはお皿を食洗機に入れておしまい」にすれば、気分が楽になりますよ。

紹介商品/パナソニック クラスキッチン「いろりダイニング」
取材協力/パナソニックリビング ショールーム 名古屋

キッチンリフォームについては、7ページの「名鉄リビングアシスタント」へお問い合わせください。

靴と足がクサイ! 臭いを撃退する靴のお手入れ

「毎日お風呂で足を洗っているのに、
なぜか靴と足が臭う……」
暖かくなってきて、足の臭いはますます心配に。
そこで靴のお手入れを見直してみましょう。



足が臭う原因は、菌の繁殖による腐敗臭!

靴を脱いだとたん漂う不快な刺激臭。この嫌な足の臭いの原因は、雑菌が繁殖してできた腐敗臭。雑菌は、湿度が高く栄養素が多い場所で繁殖します。つまり、革靴やブーツなど通気性が低い靴、また雑菌の栄養になる角質や垢の出やすい新陳代謝の活発な子どもや若い人が臭いやすくなるのです。ほかにストレスが強かったり疲労が溜まっていたりすることでも、臭いやすくなります。

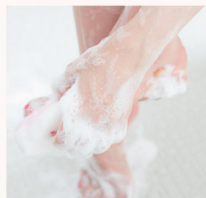


足の臭いを防ぐ、4つの対策

足の臭い対策、一つひとつは簡単です。今日から習慣にして、臭いストレスフリーになりましょう。

●足の洗い方

指の間もきちんと洗い、丁寧に洗い流します。お風呂から出たら、水分をしっかりと拭きましょう。濡れたままだと、菌が繁殖しやすいですよ。



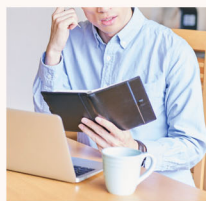
●ソール・靴下

最近は抗菌・臭い対策用の中敷きソールや靴下が充実しています。子ども用のものもあるので、チェックしてみてくださいね。



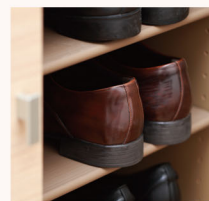
●疲労臭対策

疲れが溜まるとアンモニアが毛穴から出て臭います。「最近、足の臭いがきついな」と感じたら、ストレスや生活習慣を見直してみてもいいかも。



●下駄箱の湿気

下駄箱内に湿気があると、靴の菌が繁殖しやすくなります。下駄箱に乾燥剤を置く、靴の中に新聞紙を詰めるなどして湿気対策を。



CHECK!

サイズは大丈夫?

合わないサイズの靴を履くことが、臭いの原因になることも。摩擦により皮脂が落ちやすく、汗をかきやすくなるためです。成長期のお子さんの靴のサイズは大丈夫ですか?

靴の臭い対策は、菌と湿気対策

●スニーカー(布)

①中敷きが外せるものは中敷きと、靴紐を外します。



②砂を落とし、靴用洗剤を使って靴の中と外をブラシで水洗いします。



③洗剤をしっかりと落とし乾いた布で拭いたら、形を整え陰干しします。



●スニーカー(レザー)

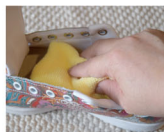
①中敷きが外せるものは中敷きと、靴紐を外します。



②靴の外は専用クリーナーをかけ、乾いた布で拭き取ります。



③靴の中はエタノールでよく拭き取りましょう。



●革靴

①中敷きが外せるものは中敷きを外し、ブラシで砂やホコリを取ります。



②外側は靴クリームをなじませて、柔らかい布で磨きます。



③靴の中はエタノールで拭き取ります。



靴の臭いを防ぐ、4つの対策

消臭スプレーも効果的
雑菌繁殖を抑える、靴用の消臭スプレーを靴を脱いだあとにかけておくのも効果的です。



靴の中に10円玉
10円玉は抗菌効果があるので、一晩靴の中に入れておきます。きれいな物を使うのがコツ。



同じ靴を毎日履かない
同じ靴を履くことで、雑菌が繁殖しやすくなります。1回履いた靴は、1~2日休ませましょう。



シューキーパーは木製を
靴の形崩れを防ぐシューキーパーを木製にするのも、湿気対策となり消臭に期待できます。



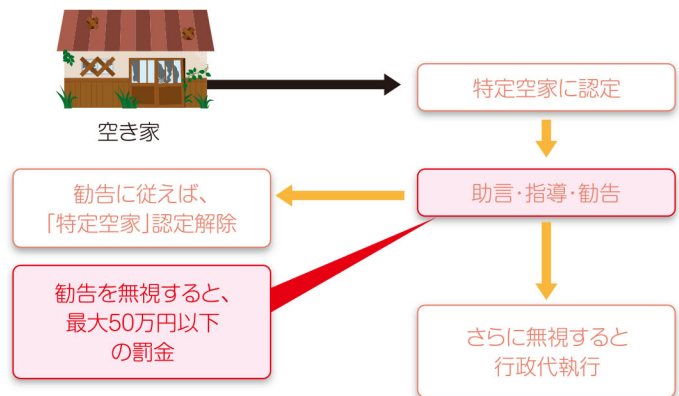
空き家を持ち続けるリスクと 空き家の活用

全国で820万戸以上あると言われている空き家。年々数は上昇しており、社会問題になっています。空き家の放置は、所有者や環境にリスクが発生します。かかる税金やリスクについて、見直してみましょう。



空き家を放置しておく、最悪資産の差し押さえも!?

今、日本に建っている住宅の実に13%以上が空き家となっており、放火、犯罪の温床、老朽化や災害による倒壊などが問題に。空き家が放置される原因として、「更地のほうが固定資産税が高くなる」「解体費用がかかる」などがあります。現在、更地よりも建物があるほうが、特例措置により固定資産税が最大6分の1まで低くなることも要因です。そこで2015年、「空家等対策特別措置法」が施行されました。自治体に危険性があると判断された空き家が「特定空家」と認定されてしまうと、特例措置が適用されなくなります。それだけではなく、行政からの勧告を無視すると命令違反として、最大50万円以下の罰金が課せられます。さらに放置しておく、行政代執行により行政による強制的な解体がされます。これにかかる解体費は、持ち主の負担になりますが、支払いがされないと持ち主の資産が差し押さえられることに。該当敷地だけでなく、現在所有する住まいや車なども差し押さえられる可能性があります。



CHECK! 空き家の発生を抑制するための特例措置

相続日から3年経過する年の12月31日まで、さらに2016年4月1日から2019年12月31日までに空き家を譲渡された場合、家屋・土地の譲渡所得から3000万円が特別控除されます。該当しそうな方は早めに税務署か税理士へ相談しましょう。



空き家の活用方法いろいろ

放置しておく、持ち主のみならず近隣住民にもリスクになってしまう空き家。そこで様々な活用方法が注目されています。

●借家として貸し出す

持ち家を貸し出すことで収入を得る方が増えています。とくに近年は場所を選ばないノマドワークをする人が増えていますので、地方でもチャンスはあります。



●更地にして駐車場に

リフォームや建て替えをする費用がない場合は、駐車場オーナーになるという方法も。初期費用が抑えられるのがポイント。場所によっては大きな収入になります。



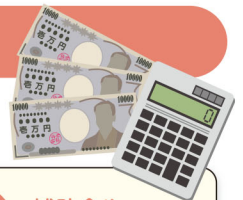
●リフォームして宿泊施設に

場所を選ばず活用しやすいのが、民泊です。とくに外国人観光客は日本らしい景観を喜ぶため、郊外や住宅街でも十分にチャンスあり。



CHECK! 補助金や助成金を活用

「空家等対策特別措置法」の施行とともに、各自治体による補助金や助成金が整備されつつあります。多くは解体のための補助金ですが、空き家を活用することで助成金を設ける自治体もあります。詳しくは空き家のある自治体で確認してみましょう。



アパートからこのマンションに引っ越してきたばかり。娘夫婦も呼んで楽しく食事ができて、とても快適に過ごしています。お掃除の正しいやり方は、とても参考になりました。この快適な住まいで、長く気持ち良く暮らしていきたいと思っています。
(taniさん)

時短の掃除テクニックは、年末の大掃除の参考になります。ぜひ、キッチン周りの油汚れの掃除も特集をお願いします。
(TKYさん)

フローリングの修復方法は、写真も多くわかりやすかったです。わが家の床は傷が増えてきているので、教えていただいた方法を試してみたいと思います。
(まさるさん)

部屋に陽光が射すと、ホコリが気になります。掃除のコツ、ホコリが舞わない掃除方法などを教えてください。
(ねこママさん)

わずらわしい洗面所の掃除は、日ごろからの「ついで掃除」を日課にすることで、ずいぶん楽になりますね。カビが増殖しやすい湿気を、毎日の「ついで掃除」で習慣にすれば、さまざまな病気を防ぐことになり大きな意味があると思います。参考にします。
(そらさん)

今号も時節に役立つ情報がいろいろ掲載されており、生活情報誌として役立ちます。特に、健康管理の記事が参考になりました。また、応募用紙が折り込み形式になっている点も、個人情報への配慮が感じられて良いと思います。
(雪うさぎさん)

いつも冊子を拝見しています。毎号、部屋作りに役立つ内容なので切り抜いて保管しています。今号のカラーコーディネートは、部屋の作り方の基本的な、でも重要なことだと思います。家具や壁紙…これからインテリアを作りあげていく前に知ることができて良かったです。
(くるみるくさん)

【せきれい編集部より】

たくさんのおたよりを、ありがとうございます。皆さまの声から、住まいを大切にすることが伝わってきました。今号7ページ「時短らくカジ生活」の、キッチンの掃除についてもぜひ参考になさってください。春もすぐそこです。心と体を、そして住まいも整えて、新しい季節を迎えたいですね。

皆さまのメッセージを大募集!

横のアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】

2019年4月12日(金)までのメール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から

原田 真人監督作品

映画『関ヶ原』DVD

(アスミック・エース 東宝)



抽選で
5名様

サイン入り

応募いただいた方の中から

Alphabet-
リード
ディフューザー
オイル
アート・ラボ

種類/Kind of Blue
内容/120ml
芳香期間/約1ヶ月
※スティックとのセットです。



抽選で
3名様

メッセージ採用者全員プレゼント
QUOカード1,000円分

せきれい 編集後記

「関ヶ原」と聞いて何を思いますか?私は、「裏切り」でした。今号の「せきれいインタビュー」では、司馬遼太郎の歴史小説「燃えよ剣」の映画化でお忙しいなか、映画「関ヶ原」の原田真人監督にお話を伺うことができました。

“生きるか死ぬか”の状況に立った人の心の機微、そして知恵、振る舞いについて、400年以上も昔の話から今を生きる私たちが学べることをお伝えしたいと思います。「関ヶ原」について初めは、裏切られた側のことを想定していました。しかし裏切りとは、立場が変われば義にも不義にもなることを、映画「関ヶ原」そして原田監督のお話から気づくことができました。

皆さまもぜひ、歴史から先人の知恵に触れていただき、ご自身またはご家族が歴史の知識を深めるきっかけになればと思います。
(S.N)

愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係
2019.Spring: vol.95



山折り

メッセージ 大募集!

メッセージが採用された方全員へ、
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送でのご応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を
切り取り、必要事項をご記入のうえ、
お送りください。

【メールでのご応募】

sekirei@meitetsu-cl.co.jp

へお送りください。

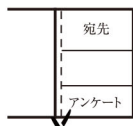
<記入事項>氏名、ペンネーム(任意)、年代、
性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、
メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

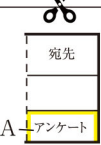
2019年4月12日(金)までの
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさ
せていただきます。

アンケート封書のつくり方



①左のキリトリ線で
封書を切り取る。



②A(アンケート)の
部分を折り、
のりしろにノリをつける。



③B(宛先)を折り、
ノリ部分を
しっかりつける。

※テープでの接着でもかまいません。

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社
名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係

TEL 052-589-0860

メール sekirei@meitetsu-cl.co.jp



せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客様の
個人情報の取扱いを以下の目的で利用します。

【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及び
本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計
利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び
法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への
対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託する
ことがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、
適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、
お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレ
ゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アン
ケートにご記入いただいた名鉄不動産株式会社の商品やサービスに関
するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさ
せていただくことがあります。●お客様は、ご投稿写真等の著作権につい
て、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあ
らゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様
の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご
連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルデ
ィング4階 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 仲介住生活サー
ビスグループ
電話:052-589-0860 受付時間:10時00分~17時00分まで(但し、土曜
日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しており
ます。

<http://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

山折り
のりしろ

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

- 原田 真人監督作品 映画『関ヶ原』サイン入りDVD
- Alphabet-リードディフューザーオイルアート・ラボ

フリガナ お名前	ペンネーム※使用したい方
-------------	--------------

年代	性別	家族構成
<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代~	男・女	人

ご住所 〒	入居年数
	年

お電話番号 ()

メールアドレス

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

- <特集I> せきれいインタビュー 原田 真人さん
- <特集II> 見直すなら今!心と身体のバランスを整えて春の新生活をスタート
- <時短!らくカジ生活> 臭いがちなキッチンをすっきりピカピカ!
- <快適!暮らしアップ> 調理も食卓も楽しくなる 暮らしうるおう最新キッチン
- <解決! すまいマイスター> 靴と足がクサイ!臭いを撃退する靴のお手入れ
- <知っトク! 情報> 空き家を持ち続けるリスクと空き家の活用

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

採用者に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

キリトリ線



のりしろ

のりしろ

BRAND NEW VIEW.

MEITSU
メイツ 東船橋

東船橋の新しいランドマークへ。待望の『サンライズコート』始動。

VIEW.



※掲載の外観CGは、現地9階相当より、南側方面を撮影(2017年4月)したものに外観完成予想CGを合成・加工したもので、実際とは多少異なります。



東船橋から、新しい家族の暮らしが始まる。

HOME

みんなが快適に
過ごせるホームをつくらう。



BASE

JR総武線「東船橋」駅を
ベースに広がる軽快なロケーション！

JR総武線 駅徒歩11分 **3** 駅利用可
「第1種低層住居専用地域」に隣接

※徒歩分数は現地より80mを1分として算出したものです。

■メイツ東船橋 物件全体概要 ●所在地/千葉県船橋市東船橋5丁目1204番14他(地番) ●用途地域/準住居地域・第一種低層住居専用地域 ●交通/JR総武線「東船橋」駅徒歩11分・JR総武線「津田沼」駅徒歩18分・京成本線「船橋競馬場」駅徒歩15分 ●総販売戸数/164戸 ●敷地面積/6,624.76㎡ ●売主/名鉄不動産株式会社・国土交通大臣(15)第337号、(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、東京支社〒107-0052東京都港区赤坂2-2-12NBF赤坂山王スクエア4階 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト・国土交通大臣免許(10)第3175号(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒105-8545 東京都港区芝二丁目6番1号 長谷工芝二ビル ●設計・施工/株式会社長谷工コーポレーション ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ●分譲後の権利形態/敷地は共有、建物は区分所有、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●構造・規模/RC造9階建 ●建築確認番号/第UHEC建確29606号(2017年12月26日) ●建物竣工予定時期/2019年8月下旬 ●入居予定時期/2019年9月下旬 ●駐車場/総販売戸数164戸に対して115台(月額使用料:900円~12,000円・身障者用1台含む) ●バイク置場/14台(月額使用料:2,000円) ●サイクルポート/164区画(月額使用料:無料)

■第3期1次予告概要 ●販売戸数/未定 ●予定販売価格帯/2,900万円台~4,500万円台※100万円単位 ●予定最多価格帯(17戸)/3,600万円台※100万円単位 ●専有面積/64.66㎡~74.40㎡ ●間取り/2LDK+S「サービスルーム(納戸)」~3LDK ●バルコニー面積/11.45㎡~13.38㎡ ●テラス面積/11.60㎡~12.10㎡ ●専用庭面積/使用料(月額)/7.35㎡~14.75㎡/120円~230円 ●管理費(月額)/10,900円~12,500円 ●修繕積立金(月額)/5,570円~6,400円 ●管理準備金(引渡時一括払い)/18,800円~21,600円 ●修繕積立一時金(引渡時一括払い)/379,000円~436,000円 ●販売開始予定時期/2019年3月下旬※第3期1次以降の全戸を対象とした概要です。今後行う本広告において販売戸数・価格等を表示いたします。

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みは一切応じられません。また申込みの順位に関する措置は講じられません。予めご了承ください。(販売予定時期は2019年3月下旬です。)

「メイツ東船橋」マンションギャラリー

0120-164-226

○営業時間/平日/11:00~18:00 土日祝/10:00~18:00(毎週水・木・休※祝日除く)

ホームページから資料請求を受けています。

メイツ東船橋

検索





OSAKA
PREMIUM
RESIDENCE

都心に寄り添いながら、
緑の潤いに包まれた
美しい私邸に住まう喜び。

緑道前だからこそ享受できる、ダイナミックな眺望。

昼夜を問わず、人々が集い、賑わいに包まれた大阪都心。
その躍動感ある街並みを見晴らせます。

モデルルーム公開中

目の前に広がる幅30mの緑の道

「大野川緑陰道路」前の全73邸

JR東西線

「御幣島」駅へ徒歩8分(約600m)

愛車の出入庫や乗り降りがスムーズ

自走式平面駐車場

※掲載の室内写真はモデルルーム(Aタイプ・モデルルームプラン)を平成30年6月に撮影したものに、15階相当から撮影(平成30年3月)した眺望写真を合成するなど、一部CG加工を施しております。また、一部有償オプションが含まれており、家具・調度品等は販売価格に含まれておりません。※徒歩分数は現地より80mを1分として算出したものです。※掲載の画像は、平成29年10月に撮影した写真に、計画段階の図面を基に描き起こした外観完成予想CGを合成したもので、実物とは異なります。※掲載の外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。なお、雨樋、エアコン室外機、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。※掲載は特定の季節を想定しておりません。また竣工から育成期間を経た状態を想定しております。

■メイツ御幣島グリーンプロムナード 物件全体概要 ●所在地/大阪市西淀川区御幣島3丁目20-2他(地番) ●交通/JR東西線「御幣島」駅徒歩8分、JR東海道本線「塚本」駅徒歩13分 ●地目/宅地 ●地域/地区/工業地域 ●建ぺい率/22.47% ●容積率/199.79% ●構造/規模/鉄筋コンクリート造、地上15階建 ●総戸数/73戸 ●敷地面積/2,375.24㎡ ●建築面積/533.63㎡ ●延床面積/5,197.31㎡ ●建築確認番号/第ERI-18012203号(平成30年4月9日) ●駐車場/46台[月額使用料:12,000円~15,500円] ●自転車置場/146台[月額使用料:200円~300円] ●バイク置場/16台(ミニバイク14台、バイク2台)[月額使用料:ミニバイク1,000円、バイク1,500円] ●竣工予定時期/2020年3月上旬 ●入居予定時期/2020年3月下旬 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託予定 ●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社 ●分譲後の権利形態/敷地は、専有面積割合による所有権の共有、建物は、専有部分は区分所有、共用部分は専有面積割合による共有 ●事業主(売主)/名鉄不動産株式会社[国土交通大臣免許(15)第337号(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、〒530-0015大阪府北区中崎西二丁目4番12号梅田センタービル9階、TEL.06-6136-8211] ●販売提携(代理)/株式会社ライフステージ[国土交通大臣免許(6)第5164号(一社)全国住宅産業協会会員・(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟、〒532-0011大阪府淀川区西中島五丁目5番15号新大阪セントラルタワー、TEL.06-6305-3511] ●設計/監理/株式会社ユマ設計 ●施工/不二建設株式会社 ■第2期予定販売住戸概要(予告概要) ●予定販売戸数/9戸 ●予定販売価格帯/2,400万円台~4,000万円台 ●間取り/2LDK・3LDK ●住居専有面積/53.55㎡~71.08㎡ ●バルコニー面積/9.69㎡~11.40㎡ ●サービスバルコニー面積/1.12㎡・1.28㎡ ●アルコープ面積/1.47㎡~2.57㎡ ●管理費(月額)/5,140円~6,820円 ●修繕積立金(月額)/3,750円~4,980円 ●管理準備金(引渡時一括払い)/15,000円 ●修繕積立基金(引渡時一括払い)/321,000円~426,000円 ●販売予定時期/平成31年3月下旬予定 ※上記概要は、販売住戸が未定のため、第1期以降の内容を表示しております。確定情報は本広告にてご案内いたします。

予告広告 本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約申し込みには一切応じられません。また、申込順位の確保も行いませんので予めご了承ください。販売予定時期/平成31年3月下旬

「メイツ御幣島グリーンプロムナード」マンションギャラリー 0120-565-073

○営業時間/10:00~18:00 定休日/水・木・曜日(祝日は営業)

ホームページから資料請求を受けています。

みてじま73

検索



プレティナレジデンス 瑞穂陽明

美しく、豊かな暮らしを
応援する生活情報誌。

せきわい

2019.Spring: vol.95

通巻95号(2019年3月発行)年4回発行・無料
せきわい編集部/名鉄コミュニティライフ株式会社名古屋支社内〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南丁目16番30号(東海ビルディング4F)
052-58910860

発行元/名鉄不動産株式会社・名鉄コミュニティライフ株式会社

名古屋市中村区名駅南丁目16番30号(東海ビルディング4F)

全邸南向き
角住戸比率75%
全20邸のプレミアム
レジデンス

瑞穂区
陽明の輝寶

PRETINA RESIDENCE MIZUHO YOMEI



※現地周辺航空写真 2018年10月に撮影したものに、CG加工を施したもので、実際とは異なります。現地の位置を表現した光は、建物の規模や高さを示すものではありません。

瑞穂の美と格を纏い輝く人生を。

暮らしのあり方を映しとるように、洗練された街並みが続く瑞穂区陽明界限。
春には桜が咲き誇り、心地よい風とせせらぎが続く山崎川。
秋には色づく街並みの木々に心癒されることでしょう。
この瑞穂区陽明の地に何年先も住み続けたい。
住まう方の想いが街の空気感を磨き、時を経ても輝き続けます。

陽明小学校・汐路中学校区 | 地下鉄名城線
「瑞穂運動場東」駅 徒歩9分 (約700m)
敷地内駐車場 100% | 寛さを深めたゆりの住戸プラン
3LDK 72.93㎡～4LDK 91.41㎡

※外観完成予想CG・計画段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。※徒歩分数は地図上の概測距離を1分=80mで換算したものです。

■プレティナレジデンス瑞穂陽明 物件全体概要●所在地/名古屋瑞穂区田辺通四丁目32番1●交通/名古屋市営地下鉄名城線「瑞穂運動場東」駅徒歩9分●地目/宅地●用途地域/準住居地域、第一種低層住居専用地域●敷地面積/872.52㎡●建築面積/347.94㎡●延床面積/2,104.66㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上8階建●総戸数/20戸●販売戸数/未定●間取り/3LDK・4LDK●住居専有面積/72.93㎡～91.41㎡●バルコニー面積/8.24㎡～11.35㎡●建築確認番号/第ERI-17035106号(平成29年10月19日付)●竣工予定/2019年3月下旬●入居予定/2019年8月下旬●管理費等/未定●駐車場/20台(平面7台、地上4段機械式駐車場13台)(月額使用料未定)●自転車置場/30台(ラック式30台)(月額使用料未定)●バイク置場/2台(月額使用料未定)●分譲後の権利形態/敷地は専有面積割合による所有権の共有、建物は区分所有●管理形態/区分所有全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●管理会社/名鉄コミュニティライフ株式会社●売主/名鉄不動産株式会社 国土交通大臣(15)第337号 (一社)不動産協会会員 (一社)中部不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目26番25号 TEL:052-581-1223●販売提携(代理)/株式会社ライフステージ 宅地建物取引業免許 国土交通大臣免許(6)第5164号 (一社)全国住宅産業協会 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4-17-14 鈴木ビル5階 TEL:052-551-1066●設計・監理/株式会社澤田建築事務所●施工/中村建設株式会社 名古屋支店■予告物件概要●販売戸数/未定●販売価格/未定●最多価格帯/未定●間取り/3LDK・4LDK●専有面積/72.93㎡～91.41㎡●バルコニー面積/8.24㎡～11.35㎡●管理費等/未定●販売予定時期/平成31年4月

予告広告

※本広告を行うまでは、契約または予約の申込に一切応じられません。また申込の順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。※販売戸数につきましては、一括して販売するが未確定のため、本広告において表示させていただきます。また、上記物件概要は全販売住戸を対象にしております。(販売予定時期/2019年4月下旬)

「プレティナレジデンス瑞穂陽明」販売準備室 0120-020-667

□営業時間/10:00～17:00 定休日/土・日曜日・祝日

ホームページから資料請求を受付けています。

名鉄陽明

検索

