

# せきれい

sekirei



2019.Summer: vol.96

美しく、豊かな暮らしを応援する  
生活情報誌。



## ◎特集I

せきれいインタビュー

禅僧

# 南 直哉さん

ほどほどに、気楽に生きるテクニック



## ◎特集II

伝えたい感謝の気持ちを、  
いま言葉にする

## ◎シリーズ

- ◎時短!らくカジ生活 ねっとり油污れは、夏こそ取り時!コンロとレンジフードに「セスキ炭酸ソーダ」!
- ◎快適!暮らしアップ 思わぬところにカビが!?夏に心がけたい家中のカビ対策
- ◎解決!すまいマイスター 住まいの害虫対策をしましょう
- ◎知っつく!情報 先祖・父母の資産を次世代に活かす遺産相続と生前贈与を学ぼう



ほどほどに、  
気楽に生きる  
テクニツク



曹洞宗の僧侶として恐山菩提寺院代などを務めながら  
数多くの執筆活動や講演などを通して  
仏教の考え方をわかりやすく広めている南直哉さん。  
これからの時代を生き抜くため、  
私たちが仏教の考えをどう取り込んでいくべきか、  
語ってもらいました。

南直哉

禅僧

みなみ  
南直哉  
じきさい  
さん

南直哉さんサイン入り本  
いずれかプレゼント

『超越と実存「無常」をめぐる仏教史』  
(新潮社)

私とは何か。死とは何か。仏教とは  
一。全身全霊の問いから始まった仏  
教探求の旅。ブッダから道元までの  
思想的変遷を「恐山の禅僧」が読み  
解く仏教史の哲学。



『禅僧が教える 心がラクになる生き方』  
(アスコム)

不安・怒り・執着・嫉妬は手放せる。  
「自分を大切にすること」をやめる。生  
きるか死ぬか以外に大したことなど  
ない。禅僧が説く「善く生きる」ヒント  
が満載。



プレゼントのご応募は12ページのアンケート封書へ ▶



## 人はなぜ存在意義に こだわるのか？

私は幼少期に強度の小児喘息を患い、物心つく頃から、「どうやらこのままでは遠からず死ぬのではないかと意識するようになりました。そこで疑問を抱いたのは「死とは何か」です。いろんな大人に尋ねても、昆虫などが死ぬところを見ても、あるいは祖父との死別を経験しても、その答えはわかりませんでした。それが仏教の道に行くことになった最初の要因だったと思います。

人はこのように、自分はなぜ存在しているのか、自分とは何者か、存在意義を知りたいという強い欲求を持っています。三大欲求は食欲・睡眠欲・性欲と言われていますが、実はそれ以上に強いのが自分の根拠に対する渴望です。

日本人にとって、高度経済成長期までは、「職業」が自分の存在意義を裏付ける一つのアイデンティティでした。でも今や終身雇用の形が崩れ、いずれはAIが仕事の80%をやってくれるという時代が来るといいます。職業が自分の身分を保証してくれる時代は終わりました。昔のように地域の共同体もありませんし、核家族化や単身世帯の増加などで家族という形も崩れてきました。そもそも「私」「自分」の存在は、記憶と他者の承認でできています。その他者の承認が今や問題なのです。

一向に減る気配のないいじめや差別は良い例です。これは、自分の存在不安から来るものです。例えばいじめの場合、必ず一人に対して難癖をつけて大勢でいじめるという構図ができます。いじめる者同士が、「あいつ悪いよね」と相互承認することで、なんとなく自分の存在が強くなったような錯覚に陥ります。自分の存在根拠を強く求める欲求が、最もみじめに屈折した形でしょう。差別も同じく、生まれや出自などを理由に、自分より立場が低い人を作って貶めることによって、自分の存在に根拠を作るという行為です。他人を貶めることで存在意義を示そうとする人は、貶め続けなければそれを維持できないという質の悪い性質をはらんでいます。人間が自分の存在根拠に対する過剰な欲求を手放さない限り、残念ながらいじめも差別も世の中から無くなりません。

仏教はそれに対して一つの智慧を示しています。「諸行無常」という考え方。すべてのものは常に変化していき、自分の確たる根拠なんて存在しないというものです。ある種の諦観あきらめですね。私はこの言葉にたどり着いたとき、死とは何かという疑問も「ああ、わからなくていいんだ」ということに気づきました。現代人はどんなことにも答えを求めようとするのですが、答えがないも

のもあることを理解して、折り合いをつけてください。そこで「気楽でいいんだ」「ほどほどでいいんだ」と気づくことができれば、これまで深刻な問題だと思っていたことも、「些事」に感じられるかもしれませんよ。

## 子育てに必要なことは たった3つのことだけ

いじめに関して補足しておきたいのは、「10歳ぐらいまでの間に大人に大切にされた実感がある人は、極端なことをしない」ということ。親が一番ですが、学校の先生や近所の大人、親戚のおじさんでも構いません。誰かに「あなたが存在していること自体が私はうれしい」という無条件の愛情を与えてもらうことです。すでに他者に存在を承認されている記憶があれば、際限なく求め続けるということはないでしょう。お子さんがいる方は、ぜひそういう感情を伝えてあげてください。

ただしこのように子育てとなると、現代人は身構えて、あれもこれもやってあげなくてはと考え、過剰にがんばってしまう人が増えています。しかしこれも「ほどほど」で結構。親は子どものことを必死で理解しようと思うのですが、我が子であってもあくまで自分ではない、すなわち他人です。他人のことは絶対わかりませんし、わかると思っただけはいけません。他人を理解したような気になっても、実はその理解と違っていたなんてことは多いでしょう。人が騙されたり裏切られたりするの、勝手な思い込みに起因するものです。

親としての責任としては「飢えさせない」「安心して眠る場所を作ってあげる」「必要な教育を受けさせる」という3つだけ。自分で稼いで生活できるようにすることまでが親の役割で、そこから先は一切期待してはいけません。子どもにプレッシャーを与えないで、気楽に生きてもらいましょう。それが感情的な余裕に繋がります。

## 気楽に生きるテクニック 坐禅と相談相手

現代人のほとんどは常に走り続けています。走っている人間はゴールしか見えず、自分なんて意識もしません。だから転んで大怪我をします。曹洞宗の祖、道元禪師は「万事を休息す」、つまり休めという言葉を残しています。気楽に生きてくださいと言っても、人間はなかなか力を抜けません。現代人は休めと言われても、「旅行する」「本を読む」「自分に投資をする」など、実は休まず走り続けていることが多いです。

クールダウンするにはテクニックが必要です。走るのをやめて、休むテクニックとして最もおすすめするのが坐禅です。坐禅というのは気を集中させたりとか、悟りを開いたりというためにやるものと思われがちですが違います。身体も頭も心も休ませ、クールダウンさせるために、これほど適したものは無いのです。地べたにべたっと座って興奮できる人間はほとんどいませんから。座って力を抜いたら、様々な感情を一度洗い流してください。これまで深刻だと思っていた問題も実は意外に単純に感じられることもあるでしょう。坐禅における力の抜き方や呼吸法など、最初にお寺で少しテクニックを教えてもらいましょう。

また、自分の本当の気持ちを誰かに話せるだけでも人は救われます。それには家族や親友などではなく、「淡い」関係の人が適任。だから医師を見つけるように、「かかりつけの坊主」を見つけるというのはおすすめです。

## 存在意義、生きる意味 そんなの探す必要なし

仏教の諸行無常という言葉は、悲観的なものに思われがちですが、ある意味ものすごく気楽な生き方を教えてくれます。生きる意味……そんなもの、あったら大変ですよ。なんとかそれをクリアしなければいけないと考えるじゃないですか。私たちはとりあえず生きていくしか方法がないし、それで十分。意味が無いと思えば気楽になり、適当に生きられます。それでいいんです！



禅僧

南直哉 みなみじきさい

1958年長野県生まれ。早稲田大学卒業後、大手百貨店勤務を経て、1984年に曹洞宗で出家得度。曹洞宗大本山永平寺で約20年の修行生活を送った後、青松寺に立ち上げた超宗派の若手僧侶の修行道場「獅子吼林サンガ」主幹を経て、福井県霊泉寺住職および青森県恐山菩提寺院代。多数の著書があり、2018年「超越と実存「無常」をめぐる仏教史」で第17回小林秀雄賞を受賞。

取材・撮影／2019年4月5日、東京品川にて



# 伝えたい感謝の気持ちを、 いま言葉にする

初夏から夏にかけてのイベントとして、  
父の日、七夕祭り、夏祭り、お盆があります。

いずれも家族の絆や先祖とのつながりを意識した行事であり、  
多くの人にとっては夏の長期休暇に帰省する機会でもあります。

改めて家族のルーツや受け継がれる命に想いを馳せながら、  
お盆の過ごし方について考えてみませんか。





## お父さんへの感謝から始まる、夏の行事

6月の第3日曜日、今年には6月16日が父の日です。日本でもお馴染みになった父の日ですが、起源はアメリカの教会で、現在ではアメリカの記念日となっています。これ以外にも、台湾では8月8日、ロシアでは2月23日、イタリア・スペインでは3月19日など、父の日は国によって様々あります。日頃から感謝の

気持ちがあってもなかなか伝えられない「お父さんへの感謝」。この機会に改めて伝えてみるのもいいですね。

一方で昔から馴染みのある七夕は、かつてお盆の行事の一部でした。今ではお盆と意識することなく、地域ごとに様々な想いや願いがこめられ各地方で独自に発展しました。きらびやかな七夕

飾りが地域の人を楽しませています。

七夕を含めた夏祭りとして、花火大会、盆踊り大会などが日本中で催されていますが、これも元々はお盆行事のひとつ。先祖を供養する意味合いもありますので、家族のルーツに思いを馳せながら家族で出掛けてみてはいかがでしょうか。

### 編集部おすすめ！ 日本各地の代表的な夏祭り

日程	祭り	場所	特徴
7月5日～7日	湘南ひらつか七夕まつり	神奈川県平塚市	10mを超える大型飾りなど、飾りの豪華さが日本一。
7月13日～9月7日	郡上おどり	岐阜県郡上市	30夜以上踊るロングラン盆踊り。ピークの徹夜踊りは8月13日～16日。
7月27日	隅田川花火大会	東京都台東区	東京の夏の風物詩。徳川吉宗が行った水神祭が由来。
8月2日～4日	安城七夕まつり	愛知県安城市	竹飾りの距離、短冊の数、願いごとイベント数が日本一。
8月2日～7日	青森ねぶた祭	青森県青森市	勇壮なねぶたが練り歩く。国の重要無形民俗文化財。
8月6日～8日	仙台七夕まつり	宮城県仙台市	江戸時代から続く。毎年作られる趣向を凝らした笹飾りが美しい。
8月12日～15日	阿波おどり	徳島県徳島市	400年の歴史を持つ祭り。毎年130万人以上の人出がある。
8月15日	諏訪湖祭湖上花火大会	長野県諏訪市	2kmのナイヤガラ、4万発の花火など打上数・規模が日本一。
8月23日～25日	沖縄全島エイサーまつり	沖縄県	三線、歌、太鼓のリズムに乗って踊る、沖縄の夏の風物詩。
8月31日	大曲の花火	秋田県大仙市	全国の花火師が日本一を競う、絢爛豪華な花火を楽しめる。



## 七夕には限定の御朱印をいただくことも

近年ブームの御朱印にも七夕限定のものがあり注目されています。七夕にちなんだ図柄や美しい色合いの印が押されているなど、寺社ごとに趣向が凝らされているのが特徴。東京都台東区の浅草神社では、7月7日限定の御朱印に天の川や織姫と彦星の絵柄などが入っており、記念になると毎年人気です。どの寺社で七夕限定の御朱印をいただけるのか、調べて参

拝してみるのもいいですね。

御朱印は本来、写経を納めた証としていただく大変ありがたいもの。今でも納経しないと御朱印をいただけないお寺があるなど、寺社によって厳しいルールがあることも。寺社ごとのルールを尊重し、静かな心で参拝をして、御朱印をありがたくいただく気持ちが大切です。

また、御朱印帳はお寺用と神社用に

分ける方もみえます。今は御朱印帳のバリエーション(種類)も豊富で、ご自身に合ったものを選ぶのもいいですね。



※2018年の七夕限定御朱印見本。デザインは変更になる場合があります。



## 先祖を温かく迎え入れる日本の「お盆」

昔は宮中行事だったお盆も、今ではすっかり庶民の風習として定着しています。かつては旧暦の7月15日の中元節に行われましたが、現在は地域によって時期が異なります。全国的には8月15日が多いですが、沖縄は旧盆に、関東・静岡県・石川県の一部などでは7月15日をお盆としています。

お盆の過ごし方として、一般的には8月13日の夕方に迎え火を焚きます。先祖の霊を迎え入れるため家の前で藁などを燃やしますが、盆提灯やホオ

ズキを飾る地域も。ほかにも先祖を送迎する精霊馬をお供えしたり、お墓からの道々に松明を灯したり、河原にロウソクを並べたりするなど、地域ごとに特色が見られます。

16日～24日には先祖を送る送り火を行います。有名な京都の五山送り火（大文字焼き）はこれが発展したもの。ほかにも、灯籠やお供えを川に流す灯籠流しを行う地域もあります。こうして、先祖の霊を手厚くもてなす行事が終了します。

### 精霊馬をつくる意味

キュウリやナスでつくった動物のお供え。これを精霊馬（しょうりょうま・しょうりょううま）といいます。キュウリは馬に見立てており、先祖の霊が早く帰ってこられるよう、ナスは牛に見立ててたくさんの供物を持って行けるように、との想いが込められています。先祖をお送りした後は川に流していましたが、現在は塩で清め半紙などに包んで処分します。



## 棚経・お盆法要のマナーをおさらい

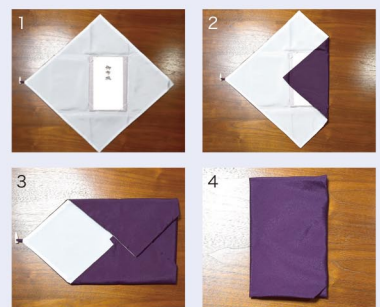
お盆法要のマナーは家庭や地域・宗派によって様々ではありますが、一般的なケースをみてみましょう。

お盆ではお坊さんが檀家をまわり、お経をあげます。このお坊さんへお布施としてお渡しする金額は、5,000円～10,000円が相場です。故人を初めて迎える初盆のお布施については30,000円～50,000円となります。これ以外にお車代を5,000円～10,000円渡すこともあります。こちらはケースバイケースです。

お布施は、無地の白い封筒に現金を入れてお渡します。水引は不要です。表書きは「御布施」とします。封筒の裏には氏名・住所を記入しましょう。お車代は別の封筒に包み、それとわかるよう表書きします。お渡しするタイミングは、お坊さんがお帰りになる時に。直接お渡しせず、お盆や袱紗に乗せてお渡します。「本日はありがとうございました。些少ではございますが、どうぞお納めくださいませ」などお礼をお伝えします。

### お布施の準備と渡し方

以下の順番でお布施を包み、お坊さんの前で袱紗を開き、袱紗の上にお布施を乗せてお渡します。



## 総額100万円～200万円が相場。「墓開き」

様々な事情から自分が新たにお墓をつくらなくてはいけない場合もあるでしょう。

まず墓開きで必要なことは、墓地・霊園を探すこと。墓地・霊園には、お寺が運営する「寺院墓地」、自治体などが運営する「公営墓地」、民間が運営する「民間霊園」があります。さらに最近では高級墓地をはじめ、墓石のかわりに樹木をシンボルとした樹木葬霊園、ペットを入れる墓地もあり、好みやライフスタイルで選択できる場所が増えました。先々までお墓参りをしてもらえよう、交通便利性なども考慮し、どの墓地にするか家族で話し合うといいでしょう。墓地探しのポータルサイトもある

ので、利用してみるのもいいですね。

墓地が決まったら、お墓を購入します。寺院墓地や民間霊園では、石材店が指定されていることが多いです。

公営墓地は自由に石材店やお墓のデザインを選べる傾向にあります。お墓のデザインが自由につくれる墓地であれば、故人が生前好きだった楽器、球体やハートなど个性的なお墓をつくることができます。お墓ができたら、開眼供養をお坊さんにしてもらいましょう。開眼供養への参列者は特に決まっていますが、家族や近い親族を招待し、法要後食事会をするのが一般的です。ちなみに開眼供養のお布施の相場は30,000円～50,000円ほどです。

お墓にかかる費用としては、永代使用料・墓石建設費として、平均して総額100万円～200万円ほど。ほかに毎年納める管理料が10,000円前後発生します。





## 墓地・霊園の種類と特徴

種類	宗教・宗派の指定	メリット
寺院墓地	あり	顔見知りの住職に任せられる安心感。法要などの対応がスムーズ。
公営墓地	なし	宗教に関係なく購入できる。ほかに比べ割安で購入しやすいが、抽選となることも。
民間霊園	霊園による	施設が充実しており、交通アクセスがよく手厚いサービスが期待できる。費用は割高。



## 最近人気の納骨堂

最近は墓地ではなく、納骨堂を選ぶ方も増えています。屋内で便利な場所につくられることも多く、都市部で生活する方に人気です。

<納骨堂のメリット>

- ・費用が安い
- ・掃除などの管理が不要
- ・利便性が高い
- ・永代供養をしてもらえる
- ・バリアフリーであることが多い



## やむなく墓じまいをする場合のやり方と費用

後継者がいないなどで墓じまいをする場合、お墓の解体・撤去にかかる費用は10万円～30万円ほど。撤去後遺骨を移動しますが、おもに「ほかのお墓や納骨堂へ移す」「永代供養する」「散骨する」「手元供養する」の4つが考えられます。

ほかのお墓へ移す場合、新たにお

墓をつくれれば費用がかかりますが、既存のお墓へ合祀する場合は費用を格段に抑えられます。ただし合祀したら後から分けることができないので、慎重に判断しましょう。納骨堂は1人用と家族用で料金が異なりますが、お墓に比べれば費用を抑えられます。

永代供養は寺院が代わりに供養や

管理を行います。費用が10万円～150万円と施設によって大きく異なります。

散骨は山や海に遺骨を撒きます。費用の相場は5万円～30万円ほど。海洋散骨が一般的ですが、バルーンで空に飛ばす散骨など種類が豊富にあります。

いずれも行わず、手元に置いて供養する手元供養を選ぶ方も多くいます。

## 自分にあった祈りの形を見つける

現代の住宅事情から、仏壇も様変わりしています。マンションのリビングに置いても違和感なく調和する家具のような仏壇から、仏壇の形にこだわらない供養台など、住環境や個人の価値観にあわせ様々な供養・祈りの形になってきました。大きな古い仏壇を小さなモダン仏壇に買い替える方も増えています。またとくに専用の仏壇・仏具を揃えなくても、故人の写真とお線香だけでも大丈夫。自分たちが最も供養しやすい方法を考えることが大切です。



いのりのおうち、ほか(いのりオーケストラ)



【星牌】仏具3点×供養台Aセット(祈りの道具屋 まなか)

## 故人といつも一緒に

持ち運びができる「携帯位牌」があれば、どこでもお祈りができます。触り心地のよい木で作られたものも人気。これも手元供養のひとつの形として浸透しつつあります。



クラフト携帯位牌 丸(八木研)

## 自分の生きた証を後世へ伝える

終活の一環としてエンディングノートを作る人が増えています。エンディングノートは、人生の記録であったり、家族への気持ちを書いたり、また自分の死後家族が困らないよう銀行口座や保険の情報を書き留めておいたりします。法的効力はないので、遺言書は別で用意しましょう。



<エンディングノートの内容例>

- ・簡単な自分史
- ・家族へのメッセージ
- ・銀行口座情報
- ・保険情報
- ・クレジットカードの内容
- ・重要な連絡先
- ・葬儀やお墓について
- ・金庫の暗証番号
- ・医療告知や延命処置について





# ねっとり油汚れは、夏こそ取り時! コンロとレンジフードに「セスキ炭酸ソーダ」!



夏はキッチンの油汚れが柔らかくなるので、コンロ周りの大掃除は、この季節がおすすめです。夏にしっかりお掃除をすれば、年末の大掃除が不要に。そして「セスキ炭酸ソーダ」を使うと、お掃除がさらに楽に!

## 頑固な油汚れには「セスキ炭酸ソーダ」

「セスキ炭酸ソーダ」は水に溶けやすいアルカリ剤。人体や環境に優しく、肌が荒れにくいので短時間のお掃除ならゴム手袋は不要なほど。ベタベタ油汚れの掃除にとても向いており、その洗浄力は重曹の10倍ほどと強力です。手垢汚れや血液汚れ落としにも適しているので、キッチン以外にもスイッチ、テーブル、電子レンジの中や子どものおもちゃをきれいに掃除できます。洗剤ではないので、二度拭きは不要です。また皮脂汚れにも強いので、シャツの襟や袖口の汚れを落とすのにも威力を発揮。粉タイプとスプレータイプが売っているので、用途に合わせて揃えておくとも便利です。

### セスキ炭酸ソーダが威力を発揮する掃除

 換気扇の油汚れ	 コンロの油汚れ	 お弁当箱のヌルヌル油
 タバコのヤニ	 スイッチ・ドアノブ	 衣類の皮脂汚れ

### 嫌な臭いも取れる

セスキ炭酸ソーダは重曹と同じく消臭効果が高いので、消臭剤としても使えます。とくに汗、靴の臭いに有効。靴、衣類、ソファやカーペット、ゴミ箱などに吹き付けると臭いを分解してくれます。



## 頑固なキッチンの油汚れを徹底的にお掃除

### レンジフード外側

油とホコリでベタベタしているレンジフードの外側は、セスキ炭酸ソーダをスプレーして拭き取るだけでもきれいになります。頑固な汚れは、セスキ炭酸ソーダを染み込ませたキッチンペーパーを1時間ほど貼り付け、その後拭き取ります。



### レンジフードのフィルター

レンジフードのフィルターは外して、セスキ炭酸ソーダをスプレーして拭き取ります。レンジフード内部については、手が届くところは拭き取り、換気扇や手の届かないところは無理をせず、プロに掃除してもらうのもおすすめです。



### コンロ天板

コンロは五徳を取って、軽く水拭きしたら、キッチンペーパーを敷き詰めます。その上からセスキ炭酸ソーダをまんべんなくスプレーして1時間放置。その後キッチンペーパーで拭き取るときれいになります。



### 五徳

50度ほどのお湯1リットルに対し小さじ2のセスキ炭酸ソーダを溶かし、桶か大きなビニール袋のなかに五徳を漬け込みます。1時間後、スポンジでこすると汚れが取れます。これでも取れない汚れは、セスキ炭酸ソーダを溶かしたお湯で煮沸すると取れやすくなります。



## 素人では難しい、レンジフードの内部までピカピカに!



レンジフードのフィルターまではお掃除できても、内部や換気扇のお掃除はちょっと難しそう。内部は複雑な構造になっているので、無理せずプロに依頼するのがおすすめです。部品を外して隅々まで徹底的に洗浄してくれます。



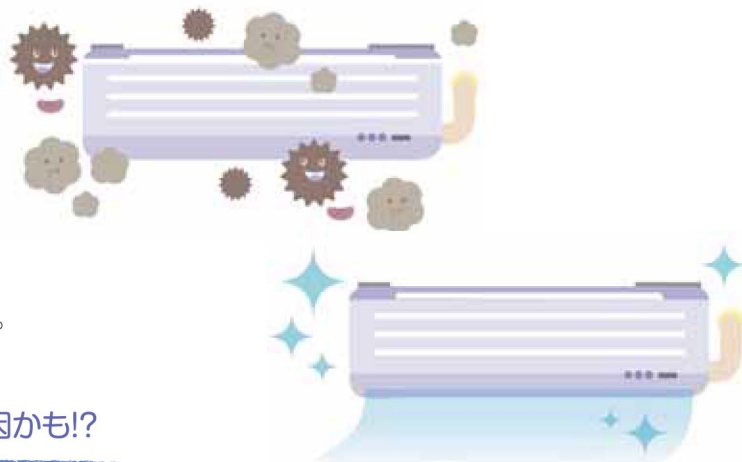
名鉄リビングアシスタント

24h 0120-456-381

お気軽にご相談ください



# 思わぬところにカビが!? 夏に心がけたい家中のカビ対策



湿気の多い日本で暮らす私たちにとって、カビはとても身近な存在。  
吸い込むと病気になってしまう危険性もあります。  
夏に増殖するカビについてしっかり知って、対策したいですね。

## 毎年夏風邪が長引く……。それひょっとしてカビが原因かも!?

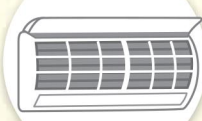
夏になると咳が止まらない、毎年夏風邪が長引く、ということはありませんか?ひょっとしてそれは、家の中のカビが原因かもしれません。主にカビを原因とする「夏型過敏性肺炎」は、咳、痰、頭痛、発熱、呼吸困難などの症状が続くアレルギー性肺疾患です。またカビによりアトピー性皮膚炎や喘息の症状が重くなったり、カビの種類によっては

お年寄りや病気で免疫力が下がっている人においては、髄膜炎や脳炎などを起こしたりすることも。空気中に漂うカビを取り除くのは不可能なので、カビ対策をした清潔な生活環境をつくるのが大切。とくにエアコンの掃除をしていないと内部にカビが発生し、運転とともにカビ菌を部屋中に散布しているかもしれないので注意しましょう。

## カビは思わぬところにも出現します

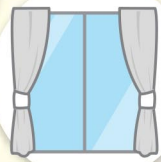
カビは普段目につかないところにも発生している可能性があります。対策としてはこまめな掃除と換気が重要です。

### カビが発生する見落としがちな場所とカビ対策



#### エアコン内部

1～2年に一度は内部を掃除します。プロに頼む方も多いです。



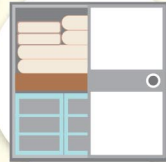
#### カーテン

冬の間の結露でカビが生えているかも。暖かくなる前に洗濯を。



#### サッシ

結露は早めに拭き取り、カビが生えたら塩素系漂白剤で取ります。



#### 押入・クローゼット

除湿剤を置きます。物を詰め込みすぎないことも大切。時々換気を。



#### 家具の裏

室内の湿気対策が有効。カビはエタノールかオキシドールで拭き取ります。



#### 畳

カビが生えたらエタノールを吹付け、15分後にブラシで取ります。



#### 絨毯やカーペット

こまめな掃除が大切。時々めくって裏に風をあてましょう。

## カビ対策のできるインテリアや雑貨を要チェック!

カビの増殖を防ぐ、調湿効果のあるインテリアや雑貨をご紹介します。湿気対策と同時におしゃれな空間をコーディネートできます。



エコカラット  
調湿効果があり嫌な臭いや有害物質も軽減する機能タイルです。デザインが豊富にあり、一部にあしらうだけで部屋の印象をガラリと変えます。



TOOTHBRUSH STAND、ほか(soil)

珪藻土雑貨  
調湿効果に大変優れた珪藻土。お風呂の珪藻土マットが流行ったことをご存知の方も多いでしょう。最近はおしゃれな雑貨も増えてきています。



ステンレスフック  
浴室で水分を溜まりにくくするためには、ステンレスフックでシャンプーや洗面器などを吊るすのも大変効果的です。お掃除もらくになりますよ。

●エコカラットの設置・リフォームについては、名鉄リビングアシスタントへお問い合わせください。

## プロなら防カビ・抗菌コートまでしてくれます

エアコンの掃除は自分ですることも可能ですが、すみずみまで掃除するのはけっこうな作業です。「名鉄のスゴカジ」のエアコンクリーニングなら、パーツごとの洗浄から防カビ・抗菌コートまでお任せできます。



エアコンクリーニング・リフォームについては、7ページの「名鉄リビングアシスタント」へお問い合わせください。



# 住まいの害虫対策をしましょう

暖かくなってくると増えてくる、不快な害虫。  
近年は流通の発達や気候変動によって  
従来なら見かけない害虫も増えてきました。  
病気を媒介する害虫やその対応について学びましょう。



## 不快な害虫は、「入らせない」「繁殖させない」が肝心!

夏に増える害虫の代表として、ハエ、蚊、ゴキブリなどがありますね。とくに蚊への対策として昔から使われている蚊取り線香は、その香りが夏の風物詩となっているほど。現代では様々な害虫グッズが販売されており、用途に応じて害虫退治ができますが、やはり虫に入られないようにすることが大切です。

### 家の中の害虫対策

家の中で発生する害虫は蚊、ゴキブリ、ハエ、コバエなど。食べ物を出しっぱなしにしないなど、室内を清潔にしておくことが大切です。また、窓を開けるときは網戸を必ず閉める、ドアや窓周辺に虫除けを置くなどのこまめな対策が有効です。最近ではペットや子どもにも安心のハーブを使った虫よけグッズも充実しています。



### 害虫の嫌うアロマ

ゴキブリはシナモンとクローブの香りが大嫌い。また蚊はレモングラスやラベンダーの香りが苦手。コバエはクローブ、レモングラス、ペパーミントの香りが苦手だとか。虫除けにアロマを使用する場合は、純度の高い物を選ぶのが大切です。

#### COLUMN

「麺つゆトラップ」はコバエに有効?

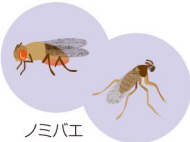


コバエと一口にいっても小さなハエの総称なので、実は種類は様々。日本のコバエは病原菌などの媒介はしないものの、うるさく飛ぶ様子が不快なため、退治したい虫のひとつです。最近、家庭にある麺つゆと洗剤でつくる、「麺つゆトラップ」がコバエに有効と流行っていますが、実はこのトラップが有効なのは、ショウジョウバエとノミバエの2種類のみ。小さすぎて種類を特定するのは難しいですが、種類ごとの対策が必要です。

### おもなコバエの種類

**ショウジョウバエ・ノミバエ**  
麺つゆトラップが有効。予防はとにかく住空間を清潔にしておくこと。生ゴミの三角コーナーなどで繁殖します。

ショウジョウバエ



ノミバエ

### キノコバエ

見つけたら殺虫剤で退治、観葉植物がある場合は、水やりの際殺虫剤を薄めて入れると効果あり。



キノコバエ

チョウバエ

### チョウバエ

古い家の浴室やトイレなど湿度が高く水が常にあるところが大好きな虫。湿気対策がとても有効です。

## 注意!危険な屋外の害虫

家の外でも害虫対策をしっかりして、夏のレジャーを楽しみたいですね。いずれの虫も刺されたあと、具合が悪くなったらすぐに医療機関へ。どんな虫に刺されたか説明して治療を受けましょう。

危険度	種類	対策
高	<b>ツツガムシ</b> ツツガムシ病を媒介する。重症になると肺炎や脳炎症状を発症、死亡することもある。	野山に入るときは、なるべく肌を露出せず、一箇所に留まらないようにする。
	<b>スズメバチ</b> 攻撃性が高く、毒性も強い。集団で襲ってくるので危険。	巣や飛んでいるスズメバチを見かけたら、刺激しないよう静かにその場を離れる。
	<b>ヒアリ</b> 南米原産。強い毒性があり、噛まれると激しい痛み。ショック症状が出ることも。	近寄らない、触らない。
	<b>セアカゴケグモ</b> オーストラリア原産。強い毒があり、オーストラリアでは死亡例あり。	近寄らない、触らない。
	<b>ムカデ</b> 家の中にもいるムカデ。うっかり触ると噛まれることがあり、大変痛い。	見かけたらトングなどで掴み、熱湯などで殺す。

## 日本でも無視できない、「蚊」の害

夏になるとどこにでもいる「蚊」ですが、一口に蚊といってもその数約3200種。そのうち血を吸う蚊は約2500種、病原菌を運ぶ蚊は約300種とされています。また地球上でもっとも人間を殺している生物とも言われており、蚊が媒介する病原菌によって世界中で年間約72万人が亡くなっています。なかでもデング熱は子どもほど重症化する傾向にあり、2014年には日本国内でも海外渡航歴のない人のデング熱感染例が認められるなど、気候変動も相まって日本といえども油断はできない状況です。またこれらは有効なワクチンや治療法がないので、刺されないようにすることが最大の対策です。





# 先祖・父母の資産を次世代に活かす 遺産相続と生前贈与を学ぼう

家族がいる以上、避けて通れない「遺産相続」。  
その時がきたら家族にはスムーズに相続してもらいたいもの。  
相続や贈与のを知ることで、  
子や孫へより多くを活用してもらえらるかもしれません。



## 何を相続できるのか?相続内容を確認しておきましょう

被相続人が亡くなると、遺産相続手続きが始まります。遺言書などがなければ、原則法定相続分に沿って遺産の相続が行われます。例えば、妻へ1/2、子へ1/2(子が複数いる場合は1/2の等分)という具合です。そこで遺言書を用意しておく、資産を自分の希望にそって相続させることが可能になります。遺言書は書式が厳しく決まっているので、用意する場合は弁護士や公証役場に相談するといいでしょ。また、相続財産にはプラスになるものだけでなく相続した人に支払い義務が発生するものもあるので、相続財産には何があるのかしっかりと確認することも大切です。

## 相続財産になるものをチェック!

### プラスの財産(積極財産)

現預金	現金、預金、貯金
不動産	土地、建物(ビル・一戸建て・マンションなど)、賃貸不動産など
有価証券類	国債、株式、債権、投資信託、ゴルフ会員権、貸付金など
その他	自動車、貴金属、骨董品、美術品、売掛金、著作権、知的財産権など

### マイナスの財産(消極財産)

借金	銀行ローン、キャッシングローン、人からの借入金など
債務	カードの支払い、未払い賃料、保証債務など
税金	未払いの固定資産税や住民税など
その他	未払いの医療費など

## 相続税が控除される、「基礎控除額」と「配偶者控除」

相続税は相続したプラスの財産全てが課税対象となるわけではなく「基礎控除」を受けることができます。この基礎控除額を差し引いた後の金額が課税遺産総額となります。また相続税は原則10ヶ月以内に申告と納付をする義務がありますが、遺産が基礎控除額を超えない場合はかかりませんし、申告の必要もありません。

### 相続税の基礎控除額=3000万円+600万円×法定相続人の数

例えば、法定相続人が1人だった場合は相続する財産が3600万円、2人の場合は4200万円、3人の場合は4800万円を超えなければ相続税はかかりません。また、配偶者については「配偶者控除」が適

用されれば配偶者が取得する相続財産が1億6000万円までなら配偶者に相続税はかかりません。※配偶者控除を受けるには申告が必要です。

### (例)法定相続人/妻、子2人の合計3人、遺産/6000万円の場合

基礎控除額/3000万円+600万円×3=4800万円  
6000万円(遺産)-4800万円(基礎控除額)=1200万円(課税遺産総額)となり、これに相続税がかかります。法定相続どおり取得すると、妻の相続分3000万円は配偶者控除があるため無税、子2人はそれぞれ1500万円の相続分がありますが、このケースだと1人あたり30万円の相続税がかかります。

## 生前に贈与をすることで、相続税の負担を軽減

生前に資産を前倒して贈与することで相続財産を減らすことになり、相続税の負担を軽減できます。相続された子世代は、教育や住宅購入など、資産をより有効に活用できます。贈与を行うと贈与税がかかってきますが、贈与の一般的な課税制度に「暦年課税」があります。暦年課税とは、財産の贈与を受けた人が1年間(1月1日~12月31日まで)に贈与を受けた財産価額の合計額に対して課税されます。基礎控除が110万円なので1年間の合計額が110万円以下であれば、無税であり申告する必要もありません。基礎控除は贈与を受けた人ごとに適用され、誰に贈ってもOK。例えば、子が3人、孫が5人いたとして、それぞれに1年間で110万円ずつを10年間、合計8800万円を贈与したとしてもこれらに贈与税はかかりません。

※相続開始前3年以内に相続または遺贈により財産を取得した人に対して贈与された財産の価額は、相続税の課税価格に加算されます。※上記は2019年5月24日現在の一般的な税制です。上記は他の収入や条件等によって異なりますので、詳細は税務署、税理士等にご相談ください。

## 他にも活用したい贈与資金に関する非課税の特例

※いずれも要件・期限があります。詳しくは税理士等専門家へ確認しましょう。

### 子や孫への住宅購入を援助

2021年12月31日までの間に、子や孫が住宅購入をする場合にその資金援助をすると一定の要件を満たす場合は贈与税が非課税となります。例えば、消費税10%で新築住宅を購入した場合、最大3000万円の贈与が非課税になります。

※2019年4月1日~2020年3月31日までの契約、省エネ等住宅の場合。

### 子や孫の教育資金、1500万円までが非課税に

祖父母(贈与者)は、30歳までの子・孫(受贈者)名義の金融機関の口座などに教育資金を一括して拠出。これについて、子・孫ごとに1500万円までが非課税となります。これについては、金融機関ごとに商品があり、取り扱いのない金融機関もあるので注意しましょう。

※2021年3月31日までの措置。



毎朝1時間散歩をする主人。3足のスニーカーを順番に履くようにしていますが、やはり臭いが気になります。中敷だけでなく、靴紐までもはずして洗うという点も心がけたいです。また、合わないサイズの靴を履くことが臭いの原因になる点は、4歳の孫の靴にもぜひ注意しようと思います。(みそっ子さん)

春はいつも気分が落ち込みやすく、心と身体のバランスがとりにくくて悩んでいました。今回の特集は何度も何度も読み返しました。瞑想やストレッチでリラックスしながら自律神経を整えることの大切さを知りました。ドンヨリした気持ちが「せきれい」を読んでホッと心が楽になったような気がします。(百合の香りさん)

我が家の生垣にほぼ毎年蜂が巣を作ります。年によっては、スズメバチではないかと思える蜂の巣ができます。専門業者に巣の除去をしてもらいますが、蜂の巣ができないような対策方法を教えてください。(トヨアケダンディさん)

時間に追われバタバタな毎日ですが、「マインドフルネス瞑想」をやってみたら体がポカポカしてきて、急ぐのをやめようという気持ちになりました。(ねこママさん)

春の新生活スタート特集の、自律神経についてが勉強になりました。自身は2人の子どもの母なので、春から新しくスタートするには親もしっかり気持ちを整えて、いろいろ不安にならずにいこうと思いました。子どものために、毎日笑って過ごせるようストレスフリーを目指します。(ぼんさん)

解決すまいマイスターの靴の臭い対策がとても参考になりました。10円玉効果など早速試したいアイデアがいくつもありました。ガーデニングもシリーズ化し、季節に合ったアドバイスを教えてもらえるとありがたいです。(花筏さん)

## 【せきれい編集部より】

たくさんのおたよりを、ありがとうございました。皆さまが自分の心と身体をしっかりと見つめ、健やかな生活のために色々と実践している様子が伺えました。季節にかかわらず皆さまが快適な暮らしを送れるようこれからも様々な方面から、役に立つ情報をお届けしたいと思います。



## 皆さまのメッセージを大募集!

横のアンケート封書でお気軽にお送りください。「家事や住まいのお困りごと」「ご家族のエピソード」「『せきれい』へのご意見・ご感想」ほか、どんなことでもどうぞ。

## PRESENT 今回のプレゼント

【応募締切】  
2019年7月12日(金)までのメール・封書の到着分  
※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募いただいた方の中から

**南直哉(著)**

「超越と実存「無常」をめぐる仏教史」

「禅僧が教える 心がラクになる生き方」

抽選で  
5名様

サイン入り



抽選で  
5名様

サイン入り

応募いただいた方の中から

**ハーゲンダッツ  
ミニカップギフト券**

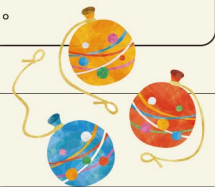
抽選で  
3名様



※イメージ

メッセージ採用者全員プレゼント  
QUOカード1,000円分

## せきれい 編集後記



南直哉先生のインタビューは、生き方について考えさせられ、勉強になる内容でした。特に参考になったのが2点。子育てには子供の存在を喜び無条件の愛情を注ぐこと。自身でも実践しているつもりですが、昨年17回忌を迎えた父との愛情に溢れた触れ合いを思い出し、両親から受けた愛情が我が子にも繋がっていることを感じました。そして『諸行無常』という考え、何となく力が抜けて生き方が楽になりました。今年のお盆は、そんなことを考えながら先祖に感謝をし、お参りしたいと思います。(T.M)



愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30

名鉄コミュニティライフ株式会社

名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係  
2019.Summer: vol.96



山折り

せきれい 個人情報の取扱いについて

名鉄コミュニティライフ株式会社は、せきれいのアンケートで取得したお客様の個人情報の取扱いを以下の目的で利用します。

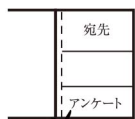
【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託することがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アンケートにご記入いただいた名鉄不動産株式会社の商品やサービスに関するご意見・お問い合わせは、当該会社に連絡し、当該会社から回答をさせていただきます。●お客様は、ご投稿写真等の著作権について、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあらゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。

※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケート用紙を送付してください。

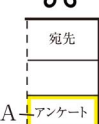
【せきれいに関する個人情報のお問い合わせ】せきれいに関するお客様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、下記の窓口までご連絡ください。〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング4階 名鉄コミュニティライフ株式会社 名古屋支社 仲介住生活サービスグループ  
電話:052-589-0860 受付時間:10時00分~17時00分まで(但し、土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。)  
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しております。

<http://www.meitetsu-cl.co.jp/privacy.html>

アンケート封書の作り方



①左のキリトリ線で封書を切り取る。



②A(アンケート)の部分折り、のりしろにノリをつける。



③B(宛先)を折り、ノリ部分をしっかりとつける。

※テープでの接着でもかまいません。

【お問い合わせ・ご質問】

名鉄コミュニティライフ株式会社  
名古屋支社内

【せきれい編集部】おたより係  
TEL 052-589-0860  
メール [sekirei@meitetsu-cl.co.jp](mailto:sekirei@meitetsu-cl.co.jp)



メッセージ 大募集!

メッセージが採用された方全員へ、  
QUOカード1,000円分をプレゼント!

【郵送でのご応募】

左の「キリトリ線」でアンケート封書を切り取り、必要事項をご記入のうえ、お送りください。

【メールでのご応募】

[sekirei@meitetsu-cl.co.jp](mailto:sekirei@meitetsu-cl.co.jp)  
へお送りください。

<記入事項>氏名、ペンネーム(任意)、年代、性別、家族の人数、入居年数、住所、電話番号、メールアドレス、ご希望のプレゼント

【応募締切】

2019年7月12日(金)までの  
メール・封書の到着分

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

山折りのりしろ

●ご希望のプレゼントにチェックをお入れください。

- 南直哉 著 サイン入り書籍『超越と実存「無常」をめぐる仏教史』
- 南直哉 著 サイン入り書籍『禅僧が教える 心がラクになる生き方』
- ミニカップギフト券(ハーゲンダッツ)

フリガナ お名前	ペンネーム※使用したい方
-------------	--------------

年代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代~	性別 男・女	家族構成 人
--	-----------	-----------

ご住所 〒	入居年数 年
-------	-----------

お電話番号 ( )

メールアドレス

●今号で面白かった、または良かった記事は?(複数回答可)

- <特集I> せきれいインタビュー 南直哉さん
- <特集II> 伝えたい感謝の気持ちを、いま言葉にする
- <時短!らくカジ生活> ねっとり油汚れは、夏こそ取り時!  
コンロとレンジフードに「セスキ炭酸ソーダ」!
- <快適!暮らしアップ> 思わぬところにカビが!?夏に心がけたい家中のカビ対策
- <解決! すまいマイスター> 住まいの害虫対策をしましょ
- <知コトク! 情報> 先祖・父母の資産を次世代に活かす遺産相続と生前贈与を学ぼう

●メッセージ、「せきれい」に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

採用者に  
QUOカード  
1,000円分  
プレゼント!

※メッセージ欄が足りない場合は、お手持ちの紙をご使用の上、アンケート封書に同封ください。

キリトリ線



のりしろ

のりしろ



中央林間エリアに誕生する、  
商・医・育・住、大規模複合開発の街。



中央林間・大規模複合開発の街  
「グランアリーナレジデンス」全604邸 **モデルルーム公開中** 〔予約制〕  
（コーナン中央林間店内にて）

2路線利用可・始発駅の  
「中央林間」駅まで直通 **9分**<sup>※1</sup>  
居住者専用シャトルバス運行予定  
「つきみ野」駅徒歩12分<sup>※4</sup>

敷地隣にイオン系 **AEON**  
スーパーマーケット開業予定  
(2019年10月)  
さらに敷地内に保育施設も開業予定

大型・ハイルーフ車もOK<sup>※5</sup>  
平置・自走式駐車場100%  
月額使用料：**500円**～

※掲載の完成予想CGは、設計段階の図面を基にしたもので実際とは異なります。外観の細部・設備機器・配管類および電柱・架線・道路標識・周辺建物等は一部省略又は簡略化しております。タイルや各種部材につきましては、実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。掲載については特定の季節の状況を表現したものではありません。竣工時には完成予想図程度には成長しております。

※1東急田園都市線・小田急江ノ島線 ※2東急田園都市線のみ始発駅となります。 ※3記載の所要時間は2019年3月に実測したものであり、波部・信号待ち等により、所要時間が変わる場合がございます。 ※4掲載の徒歩分数は80mを1分として算出し、端数を切り上げたものです。 ※5車種制限がございます。 ※各施設は入居者専用の施設ではなく、入居者の通園等が優先・保証されるものではありません。また、各施設は将来にわたって営業が保証されるものではありません。 ※掲載の情報は2019年4月現在のものです。

■「グランアリーナレジデンス」物件概要 ●所在地／神奈川県大和市つきみ野1丁目6-9、6-26（地番） ●交通／東急田園都市線「つきみ野」駅徒歩12分、東急田園都市線・小田急江ノ島線「中央林間」駅徒歩19分 ●用途地域／準工業地域 ●敷地面積／22,840.05㎡ ●建築面積／9,252.38㎡ ●延床面積／59,475.38㎡ ●建築確認番号／第UHEC建確300599号（2018年12月13日付） ●第UHEC建確300599変1号（2019年2月21日付） ●構造・規模／鉄筋コンクリート造地上14階建 ●総戸数／604戸 ●駐車場／604台（平置100台・自走式504台） <月額使用料：500円～6,000円（予定）> ●サイクルポート／604区画 <月額使用料：未定> ●バイク置場／37台 <月額使用料：未定> ●建物竣工予定時期／第1工区：2021年2月下旬（第1工区の建物仮使用認定通知書の取得予定日） 第2工区：2021年8月下旬 ●入居予定時期／第1工区：2021年3月下旬 第2工区：2021年9月下旬 ●分譲後の権利形態／敷地：専有面積割合による所有権の共有 建物：専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託予定 ●売主／名鉄不動産株式会社 東京支社 〒107-0052 東京都港区赤坂二丁目2番12号 NBF赤坂山王スクエア4階 国土交通大臣(15)第337号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●売主／近鉄不動産株式会社 首都圏事業本部 〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目7番2号 八重洲三井ビル 国土交通大臣免許(10)第3123号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●売主／京阪電鉄不動産株式会社 本社 〒540-6591 大阪府中央区大手前1-7-31 国土交通大臣(4)第6056号（一社）不動産協会会員（一社）大阪府宅地建物取引業協会会員（一社）不動産流通経営協会加盟（公社）近畿地区不動産公正取引協議会加盟 ●売主／JR西日本プロパティーズ株式会社 〒108-0014 東京都港区芝5-34-6 国土交通大臣(1)第9056号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●販売提携（代理）／株式会社長谷工アーベスト 本社 〒105-8548 東京都港区芝2-6-1長谷工芝ニビル6階 国土交通大臣免許(10)第3175号（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理・施工／株式会社長谷工コーポレーション ●管理会社／株式会社長谷工コミュニティ

「グランアリーナレジデンス」マンションギャラリー

□営業時間／【平 日】11:00～18:00 【土日祝】10:00～18:00 【定休日】毎週水・木曜日（祝日除く）

0120-604-315

ホームページから資料請求を受けています。

グランアリーナ中央林間 **検索**







快速停車駅  
JR「四条畷」駅 徒歩1分

# 史上初。

— 19年ぶりの新築分譲マンション —  
「メイツ四条畷駅前」全82邸デビュー



MEITSU  
メイツ四条畷駅前

JR学研都市線  
「四条畷」駅

快速停車駅

JR「四条畷」駅徒歩1分

大阪環状線

JR「京橋」駅へ13分

大阪環状線

JR「大阪」駅へ19分<sup>※3</sup>

※1「四条畷」駅徒歩1分の新築分譲マンションは史上初となります。(MRC調べ) ※2「四条畷」駅最寄の新築分譲マンションは19年ぶりの供給となります。(MRC調べ) ※徒歩分数は80mを1分として算出した概算時間です。距離は地図上の概測です。 ※3JR「京橋」駅で乗り換え ※徒歩分数は80mを1分として算出した概算時間です。距離は地図上の概測です。 ※電車の所要時間は日中平常時のもので、待ち時間は含まれておりません。 ※掲載の空撮写真は2018年9月に撮影したもので、一部加工をしております。

■「メイツ四条畷駅前」全体概要 ●所在地／大阪府大東市錦町295番1、295番6(地番) ●交通／JR学研都市線「四条畷」駅徒歩1分 ●地目／宅地 ●用途地域／近隣商業地域 ●敷地面積／1844.89㎡(確認申請上の敷地面積1841.21㎡) ●構造・規模／RC造地上14階建 ●建築確認番号／BCJ18大建確067(2019年3月12日付) ●総戸数／82戸 ●販売戸数／未定 ●販売価格／未定 ●間取り／2LDK・3LDK ●住居専有面積／56.92㎡～74.80㎡ ●バルコニー面積／10.64㎡～11.78㎡ ●サービスバルコニー面積／2.03㎡・2.53㎡ ●アルコーブ面積／1.45㎡～2.57㎡ ●管理費(月額)／未定 ●修繕積立金(月額)／未定 ●修繕積立一時金(引渡し時一括払い)／未定 ●管理準備金(引渡し時一括払い)／未定 ●駐車場／42台(機械駐車38台、平面駐車3台、福祉1台)(月額使用料:未定) ●バイク置場／2台(月額使用料:未定) ●ミニバイク置場／6台(月額使用料:未定) ●自転車置場／164台(月額使用料:未定) ●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理組合より管理会社に業務を委託予定 ●竣工予定時期／2020年11月中旬予定 ●入居予定時期／2020年12月下旬予定 ●売主／名鉄不動産株式会社 国土交通大臣免許(15)第337号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0015 大阪市北区中崎西二丁目4番12号 TEL.06-6136-8211 ●販売提携(代理)／株式会社長谷工アーベスト 国土交通大臣免許(10)第3175号(一社)不動産協会会員(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 〒541-0047 大阪市中央区淡路町一丁目7番3号 TEL.06-6203-3650 ●管理会社／名鉄コミュニティライフ株式会社 ●設計・監理／株式会社長谷工コーポレーション 大阪エンジニアリング事業部 ●施工／株式会社長谷工コーポレーション ※販売方法、販売住戸が未確定のため、各面積等については全販売対象住戸のものを表示しています。確定次第明示します。

## 予告広告

本広告を行い取引を開始するまではご予約・ご契約には応じられません。また、申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。全ての販売予定住戸を一括して販売するか数日に分けて販売するかは確定しておりません。販売戸数等はこの予告広告の後、実施予定の本広告にてお知らせいたします。予めご了承ください。(販売開始予定時期/2019年7月下旬)

ホームページから資料請求を受けています。

「メイツ四条畷駅前」プロジェクト準備室 0120-06-7010

□営業時間/10:00~18:00 定休日/水・木曜日(祝日は営業)

メイツ四条畷駅前

検索





# M'sグランデ国府宮北

## 分譲住宅 全6邸

# Start!

全邸  
大型  
収納付

- ・ウォークインクローゼット
- ・シューズクローク  
or  
土間収納完備



### LOCATION

家族みんなが便利 な名鉄不動産の家

お父さん、お母さんは出勤や買い物に便利

子どもたちは通学や遊びに便利

都会に近くて、自然たっぷり

名鉄不動産の安心安全なつくりで家族みんなが便利な家

■「M'sグランデ国府宮北」分譲概要●所在地/稲沢市東畑七丁目100番1他●交通/名鉄名古屋本線「国府宮」駅徒歩14分●用途地域/市街化調整区域●地目/宅地●建ぺい率/60%  
●容積率/200%●総戸数/6戸●販売戸数/6戸●販売価格/未定●敷地面積/146.65㎡~196.31㎡●建物面積/110.56㎡~115.73㎡●建物構造/木造スレート葺き2階建●道路/南側  
6.0m、西側4.0m●設備/都市ガス、中部電力、個別浄化槽●建築確認番号/第H30確認建築愛建住セ26077号(平成31年3月1日)他●建物完成時期/2019年11月中旬(予定)●入居時期  
/2019年12月上旬(予定)●売主/名鉄不動産株式会社 〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目26番25号メイフス名駅ビル TEL:052-581-1223 国土交通大臣(15)第337号(一社)不動産  
協会会員(一社)中部不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟 ※外観、外構に関しましては、イメージになります。車は含まれておりませんので予めご了承ください。

### 予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みは一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられま  
せん。予めご了承ください。確定情報は本広告において明示いたします。(販売予定時期/2019年6月中旬)

ホームページから資料請求を受付けています。

「M'sグランデ国府宮北」お問い合わせ先 0120-256-222

□現地営業時間/10:30~17:00(土・日・祝限定) 定休日/水・木・曜日

M'sグランデ国府宮北 検索

